

Hak Cipta Diindungi Undang-Undang

1. Dilarang mengutip sebagian atau seluruh karya tulis ini tanpa mencantumkan dan menyebutkan sumber:

a. Pengutipan hanya untuk kepentingan pendidikan, penelitian, penulisan karya ilmiah, penyusunan laporan, penulisan kritik atau tinjauan suatu masalah.

b. Pengutipan tidak merugikan kepentingan yang wajar UIN Suska Riau.

2. Dilarang mengumumkan dan memperbanyak sebagian atau seluruh karya tulis ini dalam bentuk apapun tanpa izin UIN Suska Riau.

BAB V

PENUTUP

A. Kesimpulan

Berdasarkan hasil analisis dan pembahasan dalam penelitian ini, maka diperoleh kesimpulan bahwa terbukti adanya hubungan negatif antara *burnout* dengan *work-life balance*. Artinya, semakin tinggi *burnout* maka semakin rendah *work-life balance* pada perawat, begitupun sebaliknya semakin rendah *burnout* pada perawat maka *work-life balance* akan semakin tinggi. Hasil kategorisasi *burnout* menunjukkan tidak adanya perawat yang berada pada kategori *burnout* tinggi, sedangkan *work-life balance* yang paling dominan berada pada kategori tinggi.

B. Saran

Berdasarkan hasil penelitian, maka peneliti memberikan beberapa saran antara lain:

1. Bagi Instansi

Mempertahankan situasi kerja yang kondusif guna menghindari meningkatnya *burnout* yang akan berpengaruh terhadap *work-life balance* pada perawat.

2. Bagi Perawat

Bagi perawat untuk mempertahankan *work-life balance* nya serta lebih memperhatikan faktor-faktor lain yang dapat mempengaruhi *work-life balance* agar *work-life balance* nya tidak mengalami penurunan.

Hak Cipta Diindungi Undang-Undang

1. Dilarang mengutip sebagian atau seluruh karya tulis ini tanpa mencantumkan dan menyebutkan sumber:

- a. Pengutipan hanya untuk kepentingan pendidikan, penelitian, penulisan karya ilmiah, penyusunan laporan, penulisan kritik atau tinjauan suatu masalah.
- b. Pengutipan tidak merugikan kepentingan yang wajar UIN Suska Riau.

2. Dilarang mengumumkan dan memperbanyak sebagian atau seluruh karya tulis ini dalam bentuk apapun tanpa izin UIN Suska Riau.

3. Bagi Peneliti Selanjutnya

Bagi peneliti yang tertarik untuk mengangkat masalah *work-life balance* dan *burnout* diharapkan agar dapat melakukan penelitian dengan sampel penelitian yang bervariasi guna memperoleh data yang kaya dan bervariasi pula.

