

Hak Cipta Diindungi Undang-Undang

1. Dilarang mengutip sebagian atau seluruh karya tulis ini tanpa mencantumkan dan menyebutkan sumber:

a. Pengutipan hanya untuk kepentingan pendidikan, penelitian, penulisan karya ilmiah, penyusunan laporan, penulisan kritik atau tinjauan suatu masalah.

b. Pengutipan tidak merugikan kepentingan yang wajar UIN Suska Riau.

2. Dilarang mengumumkan dan memperbanyak sebagian atau seluruh karya tulis ini dalam bentuk apapun tanpa izin UIN Suska Riau.

BAB V

PENUTUP

A. Kesimpulan

Berdasarkan hasil penelitian dapat disimpulkan hal-hal sebagai berikut:

1. Dari hasil uji hipotesis disimpulkan bahwa tidak terdapat perbedaan kecenderungan tingkat depresi berdasarkan jenis kelamin pada mahasiswa.
2. Dari hasil kategori kecenderungan tingkat depresi berdasarkan jenis kelamin, mahasiswa laki laki berada dalam kategori kecenderungan tingkat depresi wajar sebanyak 21 mahasiswa dan mahasiswa perempuan berada dalam kategori kecenderungan tingkat depresi wajar sebanyak 19 mahasiswa.
3. Dari hasil kategori berdasarkan semester dapat dilihat bahwa yang paling banyak mengalami kecenderungan tingkat depresi berada pada semester 4 sebanyak 29 orang (33%). Dilihat dari kategori tingkat depresinya, tingkat depresi wajar dan tingkat depresi klinis lebih banyak terjadi pada mahasiswa semester 4, tingkat depresi ringan lebih banyak terjadi di semester 2 dan 6, sedangkan tingkat depresi sedang dan parah lebih banyak terjadi di semester 6 pada perempuan.

Hak Cipta Dilindungi Undang-Undang

1. Dilarang mengutip sebagian atau seluruh karya tulis ini tanpa mencantumkan dan menyebutkan sumber:
 - a. Pengutipan hanya untuk kepentingan pendidikan, penelitian, penulisan karya ilmiah, penyusunan laporan, penulisan kritik atau tinjauan suatu masalah.
 - b. Pengutipan tidak merugikan kepentingan yang wajar UIN Suska Riau.
2. Dilarang mengumumkan dan memperbanyak sebagian atau seluruh karya tulis ini dalam bentuk apapun tanpa izin UIN Suska Riau.

B. Saran

Berdasarkan penelitian yang telah dilakukan dan hasil yang diperoleh, maka dengan ini peneliti memiliki saran sebagai berikut:

1. Kepada mahasiswa

Di harapkan kepada mahasiswa agar mengikuti kegiatan yang bermanfaat untuk menanamkan pikiran positif dan dapat mempertahankan kondisi suasana perasaan yang stabil agar tidak memperburuk kondisi depresi yang mungkin muncul.

2. Kepada peneliti selanjutnya

Diharapkan kepada peneliti selanjutnya untuk dapat melakukan pengukuran depresi terlebih dahulu agar mengetahui apa saja gejala depresi yang dialami oleh subjek penelitian dan juga peneliti lain bisa membahas kecenderungan tingkat depresi dari faktor-faktor demografi yang lainnya selain jenis kelamin.