

Hak Cipta Dilindungi Undang-Undang

1. Dilarang mengutip sebagian atau seluruh karya tulis ini tanpa mencantumkan dan menyebutkan sumber:
 - a. Pengutipan hanya untuk kepentingan pendidikan, penelitian, penulisan karya ilmiah, penyusunan laporan, penulisan kritik atau tinjauan suatu masalah.
 - b. Pengutipan tidak merugikan kepentingan yang wajar UIN Suska Riau.
2. Dilarang mengumumkan dan memperbanyak sebagian atau seluruh karya tulis ini dalam bentuk apapun tanpa izin UIN Suska Riau.

DAFTAR ISI

Halaman Judul	i
Lembar Pengesahan.....	ii
Pengesahan Penguji	iii
Motto	iv
Persembahan	v
Kata Pengantar	vi
Daftar Isi	ix
Daftar Tabel.....	xi
Daftar Lampiran	xii
Abstrak.....	xiii
BAB I PENDAHULUAN	
A. Latar Belakang Masalah	1
B. Rumusan Masalah.....	8
C. Tujuan Penelitian	8
D. Keaslian Penelitian	8
E. Manfaat Penelitian	13
BAB II Landasan Teori	
A. Stres	14
1. Pengertian Stres	14
2. Aspek-Aspek Stres.....	16
3. Faktor yang Mempengaruhi Stres.....	17
4. Dampak Stres	19
B. Kecerdasan Emosional.....	20
1. Pengertian Kecerdasan Emosional.....	20
2. Aspek-Aspek Kecerdasan Emosional	22
C. <i>Sense of Humor</i>	24
1. Pengertian <i>Sense of Humor</i>	24
2. Aspek-Aspek <i>Sense of Humor</i>	25
D. Kerangka Berpikir	26
E. Hipotesis	30
BAB III METODOLOGI PENELITIAN	
A. Desain Penelitian	31
B. Identifikasi Variabel Penelitian	31
C. Definisi Operasional	31
D. Subjek Penelitian	33
E. Teknik Pengumpulan Data	36
F. Uji Coba Alat Ukur.....	41
G. Teknik Analisis Data	48
BAB IV HASIL DAN PEMBAHASAN	
A. Pelaksanaan Penelitian.....	50
B. Hasil Penelitian	51

Hak Cipta Dilindungi Undang-Undang

1. Dilarang mengutip sebagian atau seluruh karya tulis ini tanpa mencantumkan dan menyebutkan sumber:
 - a. Pengutipan hanya untuk kepentingan pendidikan, penelitian, penulisan karya ilmiah, penyusunan laporan, penulisan kritik atau tinjauan suatu masalah.
 - b. Pengutipan tidak merugikan kepentingan yang wajar UIN Suska Riau.
2. Dilarang mengumumkan dan memperbanyak sebagian atau seluruh karya tulis ini dalam bentuk apapun tanpa izin UIN Suska Riau.

1. Deskripsi Subjek Penelitian	51
2. Uji Asumsi	52
3. Uji Hipotesis	54
4. Kategorisasi Data Penelitian	56
C. Analisis Tambahan	61
D. Pembahasan	62
BAB V PENUTUP	
A. Kesimpulan	70
B. Saran	70
DAFTAR PUSTAKA	71
LAMPIRAN.....	77

