

Hak Cipta Diindungi Undang-Undang

1. Dilarang mengutip sebagian atau seluruh karya tulis ini tanpa mencantumkan dan menyebutkan sumber:

a. Pengutipan hanya untuk kepentingan pendidikan, penelitian, penulisan karya ilmiah, penyusunan laporan, penulisan kritik atau tinjauan suatu masalah.

b. Pengutipan tidak merugikan kepentingan yang wajar UIN Suska Riau.

2. Dilarang mengumumkan dan memperbanyak sebagian atau seluruh karya tulis ini dalam bentuk apapun tanpa izin UIN Suska Riau.

BAB V

PENUTUP

A. Kesimpulan

Berdasarkan hasil analisis dan pembahasan dalam penelitian ini, maka dapat disimpulkan bahwa terdapat hubungan antara kecerdasan emosional dan *sense of humor* dengan stres pada mahasiswa. Selanjutnya, terdapat hubungan negatif antara kecerdasan emosional dengan stres, dan terdapat hubungan positif antara *sense of humor* dengan stres. Jadi, semakin tinggi kecerdasan emosional yang dimiliki maka semakin rendah stres pada mahasiswa dan sebaliknya. Selanjutnya, semakin tinggi *sense of humor* yang dimiliki maka semakin tinggi pula stres pada mahasiswa dan sebaliknya.

B. Saran

1. Bagi Mahasiswa

Mahasiswa diharapkan meningkatkan kecerdasan emosional agar dapat mengatasi masalah dengan cara yang lebih baik dan efektif sehingga dapat mengatasi stres yang sedang dialami.

2. Bagi Peneliti Selanjutnya

Bagi peneliti selanjutnya disarankan agar dapat mengendalikan faktor-faktor di luar penelitian seperti waktu pemberian skala saat pengambilan data sehingga tidak mempengaruhi hasil penelitian. Peneliti juga berharap pada peneliti selanjutnya agar melakukan *screening* untuk mengetahui subjek yang memang mengalami stres agar dapat memperdalam fenomena stres yang sedang terjadi. Peneliti juga menyarankan agar peneliti selanjutnya meneliti lebih dalam mengenai hubungan positif antara *sense of humor* dengan stres.