

Hak Cipta Dilindungi Undang-Undang

1. Dilarang mengutip sebagian atau seluruh karya tulis ini tanpa mencantumkan dan menyebutkan sumber:
 - a. Pengutipan hanya untuk kepentingan pendidikan, penelitian, penulisan karya ilmiah, penyusunan laporan, penulisan kritik atau tinjauan suatu masalah.
 - b. Pengutipan tidak merugikan kepentingan yang wajar UIN Suska Riau.
2. Dilarang mengumumkan dan memperbanyak sebagian atau seluruh karya tulis ini dalam bentuk apapun tanpa izin UIN Suska Riau.

DAFTAR ISI

HALAMAN MOTTO	i
PERSEMBAHAN	ii
KATA PENGANTAR	iii
DAFTAR ISI	v
DAFTAR TABEL	viii
DAFTAR LAMPIRAN	ix
ABSTRAK	x
BAB I : PENDAHULUAN	1
A. Latar Belakang	1
B. Rumusan Masalah	6
C. Tujuan Penelitian.....	6
D. Keaslian Penelitian	6
E. Manfaat Penelitian.....	8
1. Manfaat Ilmiah	8
2. Manfaat Praktis	8
BAB II : TINJAUAN PUSTAKA	9
A. Stres	9
1. Pengertian Stres.....	9
2. Aspek-aspek Stres	11
3. Cara Mencegah Stres.....	12
4. Faktor Penyebab Munculnya Stres.....	12
5. Sumber-sumber Stres	14
6. Pengelolaan Stres	15
7. Jenis Stres.....	17
8. Tahapan Stres	19
9. Reaksi Terhadap Stres.....	22
B. Intensitas Membaca Al-Qur'an Beserta Tafsirnya.....	25
1. Pengertian AL-Qur'an.....	25



Hak Cipta Dilindungi Undang-Undang

1. Dilarang mengutip sebagian atau seluruh karya tulis ini tanpa mencantumkan dan menyebutkan sumber:
 - a. Pengutipan hanya untuk kepentingan pendidikan, penelitian, penulisan karya ilmiah, penyusunan laporan, penulisan kritik atau tinjauan suatu masalah.
 - b. Pengutipan tidak merugikan kepentingan yang wajar UIN Suska Riau.
2. Dilarang mengumumkan dan memperbanyak sebagian atau seluruh karya tulis ini dalam bentuk apapun tanpa izin UIN Suska Riau.

2. Adab Memabaca AL-Qur'an	26
3. Nama nama al-Qur'an	33
4. Manfaat AL-Qur'an	34
5. Adab Dalam Membaca AL-Qur'an	36
6. Teknik Membaca.....	38
C. Kerangka Berpikir	45
D. Hipotesis	46
BAB III : METODE PENELITIAN	48
A. Desain Penelitin	48
B. Variabel Penelitian	48
C. Defenisi Operasional	49
1. Membaca Al-Qur'an Beserta Tafsir.....	49
2. Stres.....	49
D. Populasi dan Sampel Penelitian	49
1. Populasi Penelitian	49
2. Sampel Penelitian	50
3. Teknik Sampling.....	50
E. Teknik Pengumpulan Data	51
1. Skala Stres.....	51
2. Skala Intensitas Membaca Al-Qur'an beserta Tafsir	53
F. Uji Coba Alat Ukur	54
G. Reliabilitas dan Validitas	54
1. Reliabilitas.....	54
2. Validitas	55
BAB IV : HASIL PENELITIAN DAN PEMBAHASAN	62
A. Pelaksanaan Penelitian	62
B. Hasil Penelitian	63
1. Uji Asumsi	63
a. Uji Normalitas	63

Hak Cipta Dilindungi Undang-Undang

1. Dilarang mengutip sebagian atau seluruh karya tulis ini tanpa mencantumkan dan menyebutkan sumber:
 - a. Pengutipan hanya untuk kepentingan pendidikan, penelitian, penulisan karya ilmiah, penyusunan laporan, penulisan kritik atau tinjauan suatu masalah.
 - b. Pengutipan tidak merugikan kepentingan yang wajar UIN Suska Riau.
2. Dilarang mengumumkan dan memperbanyak sebagian atau seluruh karya tulis ini dalam bentuk apapun tanpa izin UIN Suska Riau.

b. Uji Linearitas.....	64
2. Uji Hipotesis.....	64
C. Pembahasan.....	66
BAB V : PENUTUP	71
A. Kesimpulan.....	71
B. Saran.....	71

DAFTAR PUSTAKA

