

HUBUNGAN INTENSITAS MEMBACA AL-QUR'AN BESERTA TAFSIRNYA DENGAN PENURUNAN STRES PADA SISWA SMPN 1 PANGKALAN KERINCI KABUPATEN PELALAWAN

Putri Nilam

NIM. 11261204534

Fakultas Psikologi Universitas Islam Negeri Sultan Syarif Kasim Riau

ABSTRAK

Penelitian ini bertujuan untuk mengetahui hubungan antara intensitas membaca Al-Qur'an beserta tafsira dengan penurunan stress. Jumlah subjek penelitian ini sebanyak 130 siswa SMPN 1 Pangkalan Kerinci dengan menggunakan teknik *qouta Sampling*. Data penelitian diperoleh dengan menggunakan skala psikologis yaitu skala intensitas membaca Al-Qura'an dan Stress. Hasil analisis *product moment* diperoleh hasil signifikansi sebesar 0,028 ($p < 0,05$) dengan nilai r sebesar -0,284, yang artinya hubungan antara kedua variabel signifikan, dengan demikian terdapat hubungan intensitas membaca Al-Qura'an dengan penurunan stres pada siswa SMPN 1 Pangkalan Kerinci dengan sumbangan efektif Intensitas membaca Al-Quraan dengan Penurunan Stress sebesar 8,1% dan selebihnya 91,9% dipengaruhi oleh faktor lain.

Kata Kunci: *Al-Qura'an dan Tafsirannya, Penurunan Stress,*

- Hak Cipta Diindungi Undang-Undang
1. Dilarang mengutip sebagian atau seluruh karya tulis ini tanpa mencantumkan dan menyebutkan sumber:
 - a. Pengutipan hanya untuk kepentingan pendidikan, penelitian, penulisan karya ilmiah, penyusunan laporan, penulisan kritik atau tinjauan suatu masalah.
 - b. Pengutipan tidak merugikan kepentingan yang wajar UIN Suska Riau.
 2. Dilarang mengumumkan dan memperbanyak sebagian atau seluruh karya tulis ini dalam bentuk apapun tanpa izin UIN Suska Riau.



THE RELATIONSHIP OF INTENSITY OF READING THE AL-QUR'AN AND THEIR FEATURES WITH REDUCING STRESS IN STUDENTS OF SMP 1 PANGKALAN KERINCI, PELALAWAN REGENCY

Putri Nilam

NIM. 11261204534

Faculty of Psychology, Sultan Syarif Kasim Riau State Islamic University

ABSTRACT

Stress is a state or condition that is depressed both physically and psychologically on a person caused due to uncertainties or inability to cope with the events they experience. Al-Quraan is the Muslim holy book which has several meanings that can be used as guidelines in life. This study aims to determine the relationship between the intensity of reading the Qur'an and its interpretation with a reduction in stress. The number of subjects of this study were 130 students of SMPN 1 Pangkalan Kerinci by using the Qouta Sampling technique. The research data were obtained using a psychological scale that is the scale of the intensity of reading the Al-Quraan and Stress. The product moment analysis results obtained significance results of 0.028 ($p < 0.05$) with a r value of -0.284, which means the relationship between the two variables is significant, thus there is a relationship between the intensity of reading Al-Quraan with a reduction in stress on students of SMPN 1 Pangkalan Kerinci with effective contribution of Al-Qur'an reading intensity with Stress Reduction of 8.1% and the remaining 91.9% is affected by other factors.

Keywords: *Al-Qura'an and its Interpretation, Decreasing Stress*

Hak Cipta Diindungi Undang-Undang

1. Dilarang mengutip sebagian atau seluruh karya tulis ini tanpa mencantumkan dan menyebutkan sumber:

a. Pengutipan hanya untuk kepentingan pendidikan, penelitian, penulisan karya ilmiah, penyusunan laporan, penulisan kritik atau tinjauan suatu masalah.
 b. Pengutipan tidak merugikan kepentingan yang wajar UIN Suska Riau.

2. Dilarang mengumumkan dan memperbanyak sebagian atau seluruh karya tulis ini dalam bentuk apapun tanpa izin UIN Suska Riau.