

Hak Cipta Dilindungi Undang-Undang

1. Dilarang mengutip sebagian atau seluruh karya tulis ini tanpa mencantumkan dan menyebutkan sumber:
 - a. Pengutipan hanya untuk kepentingan pendidikan, penelitian, penulisan karya ilmiah, penyusunan laporan, penulisan kritik atau tinjauan suatu masalah.
 - b. Pengutipan tidak merugikan kepentingan yang wajar UIN Suska Riau.
2. Dilarang mengumumkan dan memperbanyak sebagian atau seluruh karya tulis ini dalam bentuk apapun tanpa izin UIN Suska Riau.

DAFTAR ISI

HALAMAN JUDUL	i
LEMBAR PENGESAHAN	ii
PENGESAHAN PENGUJI	iii
MOTTO	iv
LEMBAR PERSEMBAHAN	v
KATA PENGANTAR.....	vi
DAFTAR ISI.....	ix
DAFTAR TABEL.....	xi
DAFTAR LAMPIRAN	xii
ABSTRAK	xiii
BAB I : PENDAHULUAN	
A. Latar Belakang Masalah.....	1
B. Rumusan Masalah	9
C. Tujuan Penelitian.....	9
D. Keaslian Penelitian.....	9
E. Manfaat Penelitian.....	15
BAB II : TINJAUAN PUSTAKA	
A. Prokrastinasi Akademik	16
1. Definisi Prokrastinasi Akademik	16
2. Ciri-ciri Prokrastinasi Akademik	17
3. Area Prokrastinasi Akademik.....	20
4. Faktor-Faktor Prokrastinasi Akademik	21
B. <i>Self-Compassion</i>	24
1. Definisi <i>Self-Compassion</i>	24
2. Aspek-Aspek <i>Self-Compassion</i>	26
C. Kerangka Berfikir.....	27
D. Hipotesis.....	30

Hak Cipta Dilindungi Undang-Undang

1. Dilarang mengutip sebagian atau seluruh karya tulis ini tanpa mencantumkan dan menyebutkan sumber:
 - a. Pengutipan hanya untuk kepentingan pendidikan, penelitian, penulisan karya ilmiah, penyusunan laporan, penulisan kritik atau tinjauan suatu masalah.
 - b. Pengutipan tidak merugikan kepentingan yang wajar UIN Suska Riau.
2. Dilarang mengumumkan dan memperbanyak sebagian atau seluruh karya tulis ini dalam bentuk apapun tanpa izin UIN Suska Riau.

BAB III : METODE PENELITIAN

A. Desain Penelitian.....	31
B. Identifikasi Variabel Penelitian.....	31
C. Definisi Operasional.....	31
D. Subjek Penelitian.....	33
1. Populasi	33
2. Sampel.....	33
3. Teknik Pengambilan Sampel.....	34
E. Metode Pengumpulan Data	35
1. Alat Ukur Penelitian.....	36
a. Skala Prokrastinasi Akademik.....	36
b. Skala <i>Self-Compassion</i>	37
F. Uji Coba Alat Ukur	39
1. Validitas	39
2. Uji Diskriminasi Aitem	39
3. Reliabilitas.....	43
G. Teknik Analisis Data.....	44
H. Jadwal Pelaksanaan Penelitian.....	45

BAB IV HASIL PENELITIAN DAN PEMBAHASAN

A. Pelaksanaan Penelitian	46
B. Hasil Penelitian	47
1. Uji Asumsi.....	47
2. Uji Hipotesis.....	49
C. Analisis Tambahan.....	50
D. Pembahasan.....	53

BAB V PENUTUP

A. Kesimpulan.....	60
B. Saran.....	60

DAFTAR PUSTAKA

LAMPIRAN