


**Hak Cipta Diindungi Undang-Undang**

1. Dilarang mengutip sebagian atau seluruh karya tulis ini tanpa mencantumkan dan menyebutkan sumber:
  - a. Pengutipan hanya untuk kepentingan pendidikan, penelitian, penulisan karya ilmiah, penyusunan laporan, penulisan kritik atau tinjauan suatu masalah.
  - b. Pengutipan tidak merugikan kepentingan yang wajar UIN Suska Riau.
2. Dilarang mengumumkan dan memperbanyak sebagian atau seluruh karya tulis ini dalam bentuk apapun tanpa izin UIN Suska Riau.

## KATA PENGANTAR



*Assalamua'alaikum Warahmatullahi Wabarakatuh*

Syukur *Alhamdulillahirabbil 'alamin*. Segala puji bagi Allah SWT peneliti persembahkan kehadiran Allah SWT karena atas segala rahmat dan karunia-Nya sehingga peneliti dapat menyelesaikan skripsi yang berjudul : Hubungan Depresi dan Perilaku Sehat pada Mahasiswa Fakultas Psikologi UIN Suska Riau. Shalawat dan salam senantiasa kita sampaikan untuk Nabi Muhammad SAW yang telah membimbing manusia pada jalan kebenaran yang hakiki.

Penyelesaian skripsi ini tidak terlepas dari motivasi, bantuan, serta bimbingan dari berbagai pihak baik secara langsung maupun tidak langsung. Pada kesempatan ini dengan segala kerendahan hati peneliti mengucapkan terimakasih sebesar-besarnya kepada:

- 1 Bapak Prof. Dr. KH. Ahmad Mujahidin, M. Ag, selaku Rektor Universitas Islam Negeri Sultan Syarif Kasim Riau.
- 2 Bapak Prof. Dr. Khairunnas, M. Ag selaku Dekan Fakultas Psikologi Universitas Islam Negeri Sultan Syarif Kasim Riau, Wakil Dekan I Bapak Dr. H. Yasmaruddin Bardansyah, Lc, Wakil Dekan II Ibu Hj. Zulhidah, M.Pd, dan Wakil Dekan III Ibu Dr. Hj. Nurhasnawati, M.Pd.
- 3 Bapak Mukhlis M.si selaku pembimbing akademik peneliti yang dengan ketulusan membimbing peneliti dari semester 1 hingga akhir. Terimakasih



## Hak Cipta Diindungi Undang-Undang

1. Dilarang mengutip sebagian atau seluruh karya tulis ini tanpa mencantumkan dan menyebutkan sumber:
  - a. Pengutipan hanya untuk kepentingan pendidikan, penelitian, penulisan karya ilmiah, penyusunan laporan, penulisan kritik atau tinjauan suatu masalah.
  - b. Pengutipan tidak merugikan kepentingan yang wajar UIN Suska Riau.
2. Dilarang mengumumkan dan memperbanyak sebagian atau seluruh karya tulis ini dalam bentuk apapun tanpa izin UIN Suska Riau.

karena selalu senantiasa mengingatkan untuk menghafal juz Amma hingga benar benar selesai.

4. Ibu Desma Husni, S. Pd.I., M.A., Psikolog selaku pembimbing skripsi, terimakasih peneliti ucapkan kepada ibu yang telah memberi kelancaran dalam penyelesaian skripsi ini dan dengan tulus ikhlas telah banyak meluangkan waktu, tenaga, dan perhatiannya kepada peneliti hingga peneliti dapat menyelesaikan skripsi ini.
5. Ibu Vivik Shofiah, S.Psi., M.Si selaku narasumber I dan Ibu Yulita Kurniawaty Asra, M.Psi., Psikolog selaku narasumber II yang telah memberikan banyak ilmu yang berarti bagi peneliti agar skripsi ini menjadi lebih baik.
6. Kedua orang tua, ayah H.Mailis dan mama Hj.Halimah. Suami saya Ahmad Riva'i. Terimakasih yang tak terhingga untuk semua yang telah diberikan baik berupa materi maupun non materi. Terimakasih atas kesabarannya menanti anaknya untuk lulus meyanggah gelar S.Psi.
7. Seluruh dosen dan staf akademik yang tidak dapat disebutkan satu persatu atas tauladan dan kesabaran mengajarkan ilmu-ilmu dalam perkuliahan serta membantu peneliti selama proses perkuliahan dan pembuatan skripsi.
8. Sahabat-sahabat yang telah memberikan banyak sekali semangat dan bantuan secara materil dan non materil selama penyelesaian skripsi ini, Sri Rahmi Wahdani, Richa Dwi Rahmawati dan Salim Andeslan.



Hak Cipta Diindungi Undang-Undang

1. Dilarang mengutip sebagian atau seluruh karya tulis ini tanpa mencantumkan dan menyebutkan sumber:
  - a. Pengutipan hanya untuk kepentingan pendidikan, penelitian, penulisan karya ilmiah, penyusunan laporan, penulisan kritik atau tinjauan suatu masalah.
  - b. Pengutipan tidak merugikan kepentingan yang wajar UIN Suska Riau.
2. Dilarang mengumumkan dan memperbanyak sebagian atau seluruh karya tulis ini dalam bentuk apapun tanpa izin UIN Suska Riau.

9. Teman-teman lokal A yang telah memberi banyak warna selama perkuliahan, khususnya teman seperjuangan yang bersama-sama berjuang menyelesaikan skripsi diakhir waktu.
10. Seluruh mahasiswa Fakultas Psikologi UIN Sultan Syarif Kasim Riau yang bersedia menjadi subjek penelitian ini peneliti ucapkan banyak terimakasih.
11. Untuk orang-orang yang selalu bertanya “kapan selesai?, kapan wisuda?” terimakasih banyak atas segala perhatiannya.

Peneliti menyadari banyak nama yang tidak tersebut, untuk itu peneliti memohon maaf. Semoga Allah membalas segala amalan, bantuan, dan pengorbanan semua pihak.

*Wassalamualaikum Warahmatullahi Wabarakatuh*

Pekanbaru, Agustus 2019

Peneliti

**Aufa Lisha**  
**11261201163**

UIN SUSKA RIAU