



## HUBUNGAN DUKUNGAN SOSIAL TEMAN SEBAYA DENGAN OPTIMISME SANTRI PONDOK PESANTREN

Alfajar

[alfajar1994@gmail.com](mailto:alfajar1994@gmail.com)

Fakultas Psikologi Universitas Islam Negeri Sultan Syarif Kasim Riau

### ABSTRAK

Rasa optimisme sangat penting dimiliki oleh para santri pondok pesantren karena seperti yang ditemukan dalam penelitian yang dilakukan oleh Wrosch dan Scheier (2003) menemukan bahwa pada individu yang optimis, lebih terfokus pada masalah dalam menghadapi stres, lebih aktif dan terencana dalam berkonfrontasi dengan peristiwa yang menekan serta menggunakan kerangka berpikir yang positif. Individu yang optimis juga lebih sedikit menyalahkan diri sendiri dan lari dari masalah serta tidak fokus pada aspek negatif permasalahan. Untuk mencapai optimisme, dibutuhkan dukungan sosial dari teman sebaya, yang merupakan orang terdekat santri selama di pondok pesantren. Penelitian ini bertujuan untuk mengetahui hubungan dukungan sosial teman sebaya dengan optimisme. Jumlah subjek dalam penelitian ini berjumlah 67 orang. Data penelitian diperoleh dengan menggunakan skala psikologis yaitu skala dukungan sosial dan optimisme. Analisis dengan menggunakan alat statistik uji korelasi non parametrik *Spearman* menunjukkan tidak ada hubungan dukungan sosial teman sebaya terhadap optimisme dengan korelasi sebesar  $-0,032$  dan probabilitas ( $p$ ) sebesar  $0,409$ .

Kata Kunci: Dukungan Sosial, Optimisme, santri di Pondok Pesantren

Hak Cipta Dilindungi Undang-Undang

1. Dilarang mengutip sebagian atau seluruh karya tulis ini tanpa mencantumkan dan menyebutkan sumber:

a. Pengutipan hanya untuk kepentingan pendidikan, penelitian, penulisan karya ilmiah, penyusunan laporan, penulisan kritik atau tinjauan suatu masalah.

b. Pengutipan tidak merugikan kepentingan yang wajar UIN Suska Riau.

2. Dilarang mengumumkan dan memperbanyak sebagian atau seluruh karya tulis ini dalam bentuk apapun tanpa izin UIN Suska Riau.



**RELATIONSHIP SOCIAL SUPPORT OF PEOPLE PEOPLE WITH OPTIMISM OF SANTRI PONDOK PESANTREN**

Alfajar

[alfajar1994@gmail.com](mailto:alfajar1994@gmail.com)

**Faculty of Psychology, Sultan Syarif Kasim Riau State Islamic University**

**ABSTRACT**

*A sense of optimism is very important for Islamic boarding school students because what is found in research conducted by Wrosch and Scheier (2003) found that individuals are optimistic, more focused on problems under pressure, more active and planned in confronting what they want and also confronting what is desired and also use positive thinking. Optimistic individuals also challenge themselves less and run away from problems and do not focus on the negative aspects. To achieve optimism, social support from peers is needed, which is the closest person of the santri to boarding school. This research discusses finding social relationships with peers with optimism. The number of subjects in this study was 67 people. The research data were obtained using a psychological scale that is a scale of social support and optimism. Spearman shows that there is no relationship of peers social support to optimism with a ratio of -0.032 and probability (p) of 0.409.*

**Keywords:** *Social Support, Optimism, Santri in Pondok Pesantren*

Hak Cipta Diindungi Undang-Undang

1. Dilarang mengutip sebagian atau seluruh karya tulis ini tanpa mencantumkan dan menyebutkan sumber:

a. Pengutipan hanya untuk kepentingan pendidikan, penelitian, penulisan karya ilmiah, penyusunan laporan, penulisan kritik atau tinjauan suatu masalah.  
b. Pengutipan tidak merugikan kepentingan yang wajar UIN Suska Riau.

2. Dilarang mengumumkan dan memperbanyak sebagian atau seluruh karya tulis ini dalam bentuk apapun tanpa izin UIN Suska Riau.