



## DAFTAR PUSTAKA

- Azwar, S. (2010). *Metode Penelitian*. Yogyakarta: Pustaka Pelajar.
- Arikunto, S. (2010). *Prosedur Penelitian: Suatu Pendekatan Praktik*. Jakarta: Rineka Cipta.
- Hurlock, E. B. (1980). *Psikologi perkembangan: Suatu pendekatan sepanjang rentang kehidupan (terjemahan)*. Jakarta: Erlangga.
- Idrus, M. (2009). *Metode Penelitian Ilmu Sosial: Pendekatan Kualitatif dan Kuantitatif edisi kedua*. Jakarta: Erlangga.
- Khaerani, Mustadin, Palila. (2014). Pelatihan Dukungan Sosial Untuk Meningkatkan Optimisme Dan Kemandirian Penyintas Lahar Dingin Merapi Yogyakarta. *Jurnal Intervensi Psikologi*, 6, 37
- Kim, H.S., Sherman, D.K., & Taylor, S.E. (2008). *Culture and Social Support*. *American Psychological Association*, 63 (6), 518-526
- Kumolohadi, Retno. (2001). Tingkat Stres Dosen Perempuan UIN ditinjau dari Dukungan Suami. *Psikologika*.12, 33-35
- Kusumadewi, M.D., (2011). Peran Stresor Harian, Optimisme dan Regulasi Diri terhadap Kualitas Hidup Individu dengan Diabetes Melitus Tipe 2. *Psikoislamika* 8, 5
- Lestari, R. & Koentjoro. (2002). Pelatihan Berpikir Optimis Untuk Meningkatkan Harga Diri Pelacur Yang Tinggal Dip Anti Dan Luar Panti Sosial. *Jurnal Indigenous*, 6, 134-146.
- Madjid, Nurcholish. 1997. *Bilik-Bilik Pesantren*. Jakarta: Dian Rakyat.
- Milala, dan Rizkita, N (2018). Hubungan Dukungan Sosial dengan Optimisme Masa Depan Warga Binaan Perempuan di Lembaga Perumahan Tanjung Gusta Medan. Skripsi. Fakultas Psikologi USU. Tidak diterbitkan

### Hak Cipta Dilindungi Undang-Undang

1. Dilarang mengutip sebagian atau seluruh karya tulis ini tanpa mencantumkan dan menyebutkan sumber:

a. Pengutipan hanya untuk kepentingan pendidikan, penelitian, penulisan karya ilmiah, penyusunan laporan, penulisan kritik atau tinjauan suatu masalah.

b. Pengutipan tidak merugikan kepentingan yang wajar UIN Suska Riau.

2. Dilarang mengumumkan dan memperbanyak sebagian atau seluruh karya tulis ini dalam bentuk apapun tanpa izin UIN Suska Riau.



## Hak Cipta Dilindungi Undang-Undang

1. Dilarang mengutip sebagian atau seluruh karya tulis ini tanpa mencantumkan dan menyebutkan sumber:

- a. Pengutipan hanya untuk kepentingan pendidikan, penelitian, penulisan karya ilmiah, penyusunan laporan, penulisan kritik atau tinjauan suatu masalah.
- b. Pengutipan tidak merugikan kepentingan yang wajar UIN Suska Riau.

2. Dilarang mengemukakan dan memperbanyak sebagian atau seluruh karya tulis ini dalam bentuk apapun tanpa izin UIN Suska Riau.

- Monks, F.J., & Knoers, A.M.P. (2006). *Psikologi Perkembangan: Pengantar Dalam Berbagai Bagiannya*. Terjemahan : Siti Rahayu Haditono. Yogyakarta: Gajah Mada University Press
- Pritaningrum, M dan Hendriani, W. (2013) Penyesuaian Diri Remaja yang Tinggal di Pondok Pesantren Modern Nurul Izzah Gresik Pada Tahun Pertama. *Jurnal Psikologi Kepribadian dan Sosial*, 02, 134.
- Sarafino, E.P. (1994) . *Health Psychology*. New York : Jhon Whilley and Sons, inc
- Seligman, Martin E.P. (2002). *Authentic Happiness: Menciptakan Kebahagiaan Dengan Psikologi Positif*. Bandung : Mizan.
- Shofia, F. (2009). *Optimisme Masa Depan Narapidana*. Skripsi Fakultas Psikologi Universitas Muhammadiyah Surakarta: Tidak Diterbitkan.
- Sugiono. (2013). *Statistika untuk Penellitian*. Bandung : Alfabeta
- Sulistyawati, I. (2010). Hubungan antara dukungan sosial dengan self efficacy mahasiswa dalam menyusun skripsi. *Jurnal Psikologi Sosial*, 1, 4
- Ubaedy, An. 2008. *Kedahsyatan Berpikir Positif*. Depok: PT Visi Gagas Komunika.
- Zamakhsairi Dhofier,(1984). *Tradisi Pesantren-Studi Tentang Pandangan Hidup Kyai*. Jakarta : LP3ES
- Zarkasyi, Amal Fathullah.1998. *Pondok Pesantren Sebagai Lembaga dan Dakwah*. Jakarta: Gema Insani Press.