

Hak Cipta Diindungi Undang-Undang

1. Dilarang mengutip sebagian atau seluruh karya tulis ini tanpa mencantumkan dan menyebutkan sumber:
 - a. Pengutipan hanya untuk kepentingan pendidikan, penelitian, penulisan karya ilmiah, penyusunan laporan, penulisan kritik atau tinjauan suatu masalah.
 - b. Pengutipan tidak merugikan kepentingan yang wajar UIN Suska Riau.
2. Dilarang mengumumkan dan memperbanyak sebagian atau seluruh karya tulis ini dalam bentuk apapun tanpa izin UIN Suska Riau.

BAB II

GAMBARAN UMUM LOKASI PENELITIAN

A. Gambaran Umum Kota Pekanbaru

1. Letak Geografis Kota Pekanbaru

Kota Pekanbaru merupakan ibu kota provinsi Riau, dahulunya kota pelabuhan kecil yang berada ditepian Sungai Siak. Kota ini memiliki letak yang sangat strategis yaitu berada disimpul tiga negara yaitu Indonesia, Singapura dan Malaysia. Sehingga Kota Pekanbaru menjadi transit wisatawan asing baik dari Singapura maupun Malaysia yang hendak berkunjung ke tempat-tempat lain di Sumatera

Kota Pekanbaru terletak antara $101^{\circ}14'$ - $101^{\circ}34'$ Bujur Timur dan $0^{\circ}25'$ - $0^{\circ}45'$ Lintang Utara. Dengan ketinggian dari permukaan laut berkisar 5 – 50 meter. Permukaan wilayah bagian utara landai dan bergelombang dengan ketinggian berkisar antara 5–11 meter¹⁷.

Kota Pekanbaru merupakan kota dengan dataran rendah struktur tanah yang ada pada umumnya terdiri dari jenis tanah *aluvial* dengan pasir. Pinggiran kota pada umumnya terdiri dari jenis tanah *orgonosol* yang merupakan rawa-rawa yang bersifat asam, sangat *kerosif* untuk besi. Dataran Kota Pekanbaru memiliki ketinggian antara 5-50 meter dari permukaan laut. Permukaan wilayah bagian utara landai sampai bergelombang dengan ketinggian berkisar antara 5 – 5 meter.

¹⁷Badan Pusat Statistik, Pekanbaru

Hak Cipta Diindungi Undang-Undang

1. Dilarang mengutip sebagian atau seluruh karya tulis ini tanpa mencantumkan dan menyebutkan sumber:
 - a. Pengutipan hanya untuk kepentingan pendidikan, penelitian, penulisan karya ilmiah, penyusunan laporan, penulisan kritik atau tinjauan suatu masalah.
 - b. Pengutipan tidak merugikan kepentingan yang wajar UIN Suska Riau.
2. Dilarang mengumumkan dan memperbanyak sebagian atau seluruh karya tulis ini dalam bentuk apapun tanpa izin UIN Suska Riau.

Kota Pekanbaru pada umumnya beriklim tropis dengan suhu udara maksimum berkisar antara $33,7^{\circ}\text{C}$ – $32,4^{\circ}\text{C}$ dan suhu minimum berkisar antara $21,0^{\circ}\text{C}$ – $22,4^{\circ}\text{C}$. Dengan curah hujan antara 124,5 – 487,2 mm/tahun dengan dua musim yaitu musim hujan jatuh bulan Januari sampai dengan April dan September sampai dengan Desember. Sedangkan musim kemarau jatuh pada bulan Mei sampai dengan Agustus dengan kelembapan udara maksimum antara 96 % - 100 % dan kelembapan minimum antara 47 % - 57 %.

Berdasarkan Peraturan Pemerintah No. 19 Tahun 1978 Kota Pekanbaru terdiri dari wilayah dengan luas 446,5 Km. Setelah diadakan pengukuran dan pematokan oleh tim Badan Pertanahan Nasional (BPN) Riau, luas kota Pekanbaru menjadi 632, 36 Km melalui Keputusan Gubernur kepala Daerah Tingkat I Riau Nomor 83/11/1993. Berdasarkan Peraturan Daerah Kota Pekanbaru No. 4 Tahun 2003 ada 12 Kecamatan dan menjadi 58 Kelurahan¹⁸.

Dalam Tabel 2.1 disajikan tentang luas Kecamatan di Kota Pekanbaru, pada tabel tersebut, dapat terlihat bahwa Kecamatan Tenayan Raya adalah Kecamatan terluas di Kota Pekanbaru dan Kecamatan tersempit di Kota Pekanbaru adalah Kecamatan Pekanbaru Kota.

¹⁸ Badan Pusat Statistik, Pekanbaru

Hak Cipta Dilindungi Undang-Undang

1. Dilarang mengutip sebagian atau seluruh karya tulis ini tanpa mencantumkan dan menyebutkan sumber:
 - a. Pengutipan hanya untuk kepentingan pendidikan, penelitian, penulisan karya ilmiah, penyusunan laporan, penulisan kritik atau tinjauan suatu masalah.
 - b. Pengutipan tidak merugikan kepentingan yang wajar UIN Suska Riau.
2. Dilarang mengumumkan dan memperbanyak sebagian atau seluruh karya tulis ini dalam bentuk apapun tanpa izin UIN Suska Riau.

Adapun batas-batas Kota Pekanbaru sebagai berikut:

1. Sebelah Utara : Kab. Siak dan Kab. Kampar
2. Sebelah Selatan : Kab. Kampar dan Kab Pelalawan
3. Sebelah Timur : Kab. Siak dan Kab. Pelalawan
4. Sebelah Barat : Kab. Kampar

Tabel 2.1
Luas Kecamatan Kota Pekanbaru

No	Kecamatan	Luas Wilayah (Km)
1	Tampan	59,81
2	Payung sekaki	43,24
3	Bukit raya	22,05
4	Marpoyan damai	29,74
5	Tenayan raya	171,27
6	Lima puluh	4,04
7	Sail	3,26
8	Pekanbaru kota	2,26
9	Sukajadi	3,76
10	Senapelan	6,65
11	Rumbai	128,85
12	Rumbai pesisir	157,33
Jumlah		632,26

Sumber: BPS Kota Pekanbaru, Tahun 2017

Kota Pekanbaru merupakan Ibukota Provinsi Riau yang mempunyai jarak lurus dengan kota-kota lain sebagai Ibukota Provinsi lainnya sebagai berikut:

Hak Cipta Dilindungi Undang-Undang

1. Dilarang mengutip sebagian atau seluruh karya tulis ini tanpa mencantumkan dan menyebutkan sumber:
 - a. Pengutipan hanya untuk kepentingan pendidikan, penelitian, penulisan karya ilmiah, penyusunan laporan, penulisan kritik atau tinjauan suatu masalah.
 - b. Pengutipan tidak merugikan kepentingan yang wajar UIN Suska Riau.
2. Dilarang mengumumkan dan memperbanyak sebagian atau seluruh karya tulis ini dalam bentuk apapun tanpa izin UIN Suska Riau.

Tabel 2.2
Batas antar Kabupaten dan Kota Pekanbaru

Pekanbaru	Taluk Kuantan	118 Km
	Rengat	159 Km
	Tembilahan	21,3,5 Km
	Kerinci	33,5 Km
	Siak	74,5 Km
	Bangkinang	51 Km
	Pasir Pangaraian	132,5 Km
	Bengkalis	128 Km
	Bagan	192,5 Km
	Dumai	125 km

Sumber: BPS Kota Pekanbaru, Tahun 2017

Sementara dalam pertumbuhan bidang industri di Kota Pekanbaru terus mengalami peningkatan dengan rata-rata pertumbuhan pertahun sebesar 3,82 %, dengan kelompok industri terbesar pada sektor industri logam, mesin, elektronika, kemudian disusul industri pertanian dan kehutanan. Selain itu beberapa investasi yang ditanamkan di kota ini sebagian besar digunakan untuk penambahan bahan baku, penambahan peralatan dan perluasan bangunan, sebagian kecil lainnya digunakan untuk industri baru dan pusat-pusat kebugaran.

2. Gambaran Umum Fitnes Center di Kota Pekanbaru

Di Kota Pekanbaru, perkembangan pusat latihan ini cukup pesat. Tetapi yang terdaftar di Dinas Penanaman Modal dan Pelayanan Terpadu

Satu Pintu hanyalah 8 (delapan) Club Fitnes Center, seperti yang terlihat pada Tabel 2.3 sebagai berikut:

Tabel 2.3
Fitnes Center di Kota Pekanbaru

No.	No. IZIN	MERREK USAHA	ALAMAT USAHA	KEL/KEC
1	1850	Hunter Gym	JL. Manyar Sakti, No. 10 B	Simpang Baru/Tampian
2	2067	Max Gym	JL. H. Imam Munandar No. 226	Tangkerang Selatan/Bukit Raya
3	3322	Prince Gym	JL. Tuanku Tambusai No. 35	Wonorejo / Marpoyan Damai
4	5954	Blitz Gym	Jl. Hang Tuah	Rejo Sari/Tenayan Raya
5	794	Six Pack Gym	JL. Paus No. 139B	Tangkerang Barat/Marpoyan Damai
6	1207	CV. Bodytec Riau	JL. Soekarno Hatta No. 8 L - M	Tampian/Payung Sekaki
7	3174	Tangguh Fitnes	JL. Rajawali No. 42	Kampung Melayu/Sukajadi
8	1664	CV. Neo Fitness	JL. Riau No. 55	Padang Terubuk/Senapelan

Sumber: Dinas Penanaman Modal dan Pelayanan Terpadu Satu Pintu 2017¹⁹.

Fitnes Center atau disebut dengan pusat kebugaran (juga dikenal sebagai klub kebugaran, klub fitnes, klub kesehatan atau juga disebut Gym) yang merupakan tempat yang menyimpan alat latihan fisik untuk keperluan latihan fisik demi kebugaran.

Pusat kebugaran memiliki kawasan latihan utama, yang terdiri atas alat latihan beban termasuk *dumbbell*, *barbell* alat-alat latihan fisik. Kawasan ini di pasangi cermin untuk mengawasi dan menjaga postur

¹⁹ Dinas Penanaman Modal dan Pelayanan Terpadu Satu Pintu 2017

Hak Cipta Dilindungi Undang-Undang

1. Dilarang mengutip sebagian atau seluruh karya tulis ini tanpa mencantumkan dan menyebutkan sumber:
 - a. Pengutipan hanya untuk kepentingan pendidikan, penelitian, penulisan karya ilmiah, penyusunan laporan, penulisan kritik atau tinjauan suatu masalah.
 - b. Pengutipan tidak merugikan kepentingan yang wajar UIN Suska Riau.
2. Dilarang mengumumkan dan memperbanyak sebagian atau seluruh karya tulis ini dalam bentuk apapun tanpa izin UIN Suska Riau.

tubuh yang benar ketika berolahraga. Sebuah Gym juga umumnya terdiri dari alat angkat beban bebas (*dumbbell* dan *barbel*), sebagai lawan dari alat atau mesin latihan, biasanya disebut *gym besi hitam* berdasarkan warna umum pelat beban barbell.

Kawasan *Teater Kardio* terdiri atas berbagai macam alat yang terkait dengan latihan, seperti alat dayung, sepeda statis, alat latih eliptis dan treadmill. Kawasan ini termasuk beberapa jenis perangkat tampilan audi-visual (baik terintegrasi dengan alat, atau terpasang dinding) sebagai hiburan yang tengah berlatih kala waktu latihan kardio panjang. Pusat kebugaran modern menawarkan berbagai kelas yang dibimbing oleh instruktur fitness bersertifikat.

Banyak jenis kelas latihan yang ditawarkan, tetapi kebanyakan berdasarkan senam aerobik, bersepeda (*spincycle*), tinju atau beladiri, latihan intensitas tinggi, step, yoga, pilates, latihan otot, dan kelas bela diri lain seperti karate, taekwondo, krav maga, dan jiu-jitsu Brasil. Klub kebugaran yang memiliki fasilitas kolam renang juga menawarkan kelas aerobik air. Instruktur umumnya harus memiliki sertifikat pendidikan olahraga agar dapat menjamin keselamatan member latihan.

Pusat kebugaran mempekerjakan pelatih (instruktur) yang memberikan nasehat dan konsultasi mengenai latihan, kebugaran, gizi, dan nasehat kesehatan peserta. Pelatih pribadi ini dapat merancang pola latihan rutin, kadang termasuk asupan gizi, untuk membantu kliennya mencapai

Hak Cipta Dilindungi Undang-Undang

1. Dilarang mengutip sebagian atau seluruh karya tulis ini tanpa mencantumkan dan menyebutkan sumber:
 - a. Pengutipan hanya untuk kepentingan pendidikan, penelitian, penulisan karya ilmiah, penyusunan laporan, penulisan kritik atau tinjauan suatu masalah.
 - b. Pengutipan tidak merugikan kepentingan yang wajar UIN Suska Riau.
2. Dilarang mengumumkan dan memperbanyak sebagian atau seluruh karya tulis ini dalam bentuk apapun tanpa izin UIN Suska Riau.

tujuan latihan seperti penurunan berat badan. Mereka juga mengawasi dan melatih anggota. Kebanyakan menyewa pelatih pribadi menerapkan biaya perjam.

Pusat kebugaran menawarkan banyak layanan berbeda, akibat biaya keanggotaan bulannya dapat bervariasi. Untuk klub kesehatan yang rorentasi melayani keluarga, karyawan, atau yang mencari lingkungan pergaulan di samping berolahraga. Sebagai tambahan ada pula pusat kebugaran yang menawarkan biaya sekali datang.

Biaya dapat begitu bervariasi, dan terdapat layanan keanggotaan tingkat tinggi, seperti keanggotaan seumur hidup atau tahunan. Jenis keanggotaan seperti ini mahal pada awal pembayaran, tetapi terhitung lebih murah jika dihitung perbulan. Hal ini menguntungkan bagi mereka yang rajin berolahraga dan mengunjungi pusat kebugaran²⁰.

B. Visi dan Misi Fitnes Center

Visi dari Fitnes Center adalah

Berkomitmen untuk menjadi penyedia jasa atau layanan kesehatan dan fitnes yang elit dan terbaik.

Misi dari Fitnes Center adalah

Berkomitmen untuk menyediakan *exellent* program fitnes yang memberikan result maksimal dalam mencapai badan ideal bagi semua masyarakat.

²⁰ Pusat Kebugaran, diakses tanggal 19 Oktober 2016, dari <https://id.m.wikipedia.org>.

Gambar 2.1
Struktur Organisasi Dinas Kepemudaan Kota Pekanbaru

Pemerintah Kota Pekanbaru
NOMOR : 110 TAHUN 2016
TANGGAL : 30 SEPTEMBER 2016

