



ABSTRAK

Kajian dalam skripsi ini dilatarbelakangi oleh adanya fenomena yang terjadi di tengah-tengah masyarakat, bahwa sekarang semakin banyak orang mengalami frustrasi tatkala ditimpa persoalan dan musibah. Dalam kehidupan sehari-hari, manusia selalu dihadapkan pada berbagai ujian dan cobaan. Adapun faktor psikologi yang mendorong orang bunuh diri adalah dukungan sosial kurang, baru kehilangan pekerjaan, kemiskinan, putus cinta, huru-hara psikologi, konflik berat pengungsi dan sebagainya. Hal ini menjadi ketertarikan penulis untuk mengadakan kajian mengenai masalah tersebut. Rumusan masalah dalam penulisan skripsi ini adalah (1) Bagaimanakah konsep frustrasi. (2) Ayat-ayat Al-Quran yang berkaitan tentang frustrasi. (3) Bagaimana keterkaitan Frustrasi dalam pandangan Al-Quran dengan Ilmu psikologi. Metode penelitian yang digunakan dalam skripsi ini adalah ditinjau dari jenis penelitian merupakan penelitian *library research* dengan kitab-kitab tafsir seperti *Tafsir Sya'rawi*, dan tafsir yang berkaitan sebagai sumber primernya, buku yang berkaitan dengan Psikologi sebagai sumber sekundernya. Karena sumber data penelitian skripsi ini dari Al-Quran, maka dalam mengkaji skripsi ini penyusun menggunakan metode Maudhu'i (tematik). Menghimpun ayat dan ayat-ayat baik dari satu surat maupun beberapa surat yang berbicara tentang frustrasi dan mengaitkan antara satu dengan yang lainnya, kemudian mengambil kesimpulan menyeluruh tentang masalah tersebut. Hasil penelitian yang ditemukan penulis pada kajian ini antara lainnya : (1) Ketegangan emosi yang timbul karena kegagalan untuk mencapai suatu tujuan dan kegagalan untuk menghasilkan suatu dari tindakan yang berlaku. (2) Penafsiran Al-Quran tentang Frustrasi, ada 2 kata yang membawa searti dengan frustrasi kata *ya'ûs* (يَأُوسُ) dan kata *al-qanathu* (الْقَنْطُ). Kata *ya'ûs* (يَأُوسُ) kata lain seasal dengan kata ini dalam Al-Quran, yaitu (Surah Hûd : 9), (Surah Fushshilât : 49), (Surah Al-Isrâ' : 83), (Surah Al-Mâidah : 3), (Surah Al-Mumtahanah : 13), (Surah Al-'Ankabuut : 23), (Surah Yûsuf : 80 dan 110), (Surah At-Thalâq : 4), (Surah Ar-Ra'd : 31) dan (surah Yûsuf : 87). Kata *al-qanathu* (الْقَنْطُ) terdapat dalam 6 ayat, yaitu (Surah Asy-Syûrâ : 28), (Surah Az-Zumar : 53), (Surah Al-hijr : 56), (Surah Ar-Rûm : 36), (Surah Al-Hijr : 55), dan (Surah Fushshîlat : 49). (3) Analisa keterkaitan ayat-ayat tentang frustrasi dengan psikologi. Setiap orang dalam kehidupan pasti pernah memiliki problema yang dialaminya. Problema dihadapi oleh masing-masing tersebut amat bervariasi, dan biasanya tidak bisa terlepas dari pemenuhan kebutuhan dari setiap individu. Setiap orang memiliki keinginan untuk dapat mencukupi kebutuhan. Berbagai jalan dan usaha dilakukan untuk dapat memenuhi kebutuhannya tersebut.

1. Dilarang mengutip sebagian atau seluruh karya tulis ini tanpa mencantumkan dan menyebutkan sumber:

- a. Pengutipan hanya untuk kepentingan pendidikan, penelitian, penulisan karya ilmiah, penyusunan laporan, penulisan kritik atau tinjauan suatu masalah.
- b. Pengutipan tidak merugikan kepentingan yang wajar UIN Suska Riau.

2. Dilarang mengumumkan dan memperbanyak sebagian atau seluruh karya tulis ini dalam bentuk apapun tanpa izin UIN Suska Riau.



ABSTRACT

Studies in this thesis is motivated by the phenomenon that occurs in the middle of the community, that now more and more people experience frustration when overwritten problems and catastrophes. In everyday life, people are always faced with various trials and tribulations. As a result of the natural man frustrated lately. As for the psychological factors that drive people to kill themselves is less social support, a new loss of jobs, poverty, broken love, riot psychology, heavy conflict refugees and so on. It becomes interest the authors to conduct a study on the issue. The problem of this thesis is (1) How does the concept of frustration. (2) The verses of the Quran pertaining about frustrating. (3) How linkage frustration in view of the Quran with the science of psychology. The method used in this thesis is evaluated from this type of research is a research library research with tafseer such as Tafseer Sha'rawi, and related interpretations as a primary source, the book Sufism, books related to psychology as a secondary source. Because this thesis research data source from the Koran, then in reviewing this paper the author uses the method Maudhu'i (thematic). Collecting verses and passages from either a single letter or several letters talking about the frustration and associate with each other, then took the overall conclusion on the matter. Results of the study found the author in this study among others: (1) emotional tension arising from the failure to achieve a goal and failure to produce an effect of the measures. (2) Interpretation of the Qur'an about frustration, there are two words that bring synonymous with the word frustrating ya'ûs (يؤوس) and said al-qanathu (القنط). Word ya'ûs (يؤوس) In other words cognate with the word in the Quran, namely (Surah Hud : 9), (Surah Fushshilât : 49), (Al-Isra : 83), (Surah Al-Maidah : 3), (al-mumtahina : 13), (Surah Al-'Ankabuut : 23), (Surah Yusuf : 80 and 110), (Surah At-talaq : 4), (Surah Ar-Ra'd : 31) and (Surah Yusuf : 87). Word al-qanathu (القنط) contained in the sixth paragraph, namely (Ash-Shura : 28), (Az-Zumar : 53), (Al-Hijr : 56), (Ar-Rum : 36), (Al-Hijr : 55), and (Surah Fushshîlat : 49). (3) Analysis of linkages verses on frustration with the science of psychology. Everyone in life must have had problems they experienced. The problems faced by each of these highly varied, and usually can not be separated from meeting the needs of each individual. Everyone has a desire to be able to make ends meet. Various road and is committed to meet these needs.

1. Dilarang mengutip sebagian atau seluruh karya tulis ini tanpa mencantumkan dan menyebutkan sumber:

- a. Pengutipan hanya untuk kepentingan pendidikan, penelitian, penulisan karya ilmiah, penyusunan laporan, penulisan kritik atau tinjauan suatu masalah.
- b. Pengutipan tidak merugikan kepentingan yang wajar UIN Suska Riau.

2. Dilarang mengumumkan dan memperbanyak sebagian atau seluruh karya tulis ini dalam bentuk apapun tanpa izin UIN Suska Riau.

المخلص

والدافع وراء الدراسات في هذه الأطروحة من قبل ظاهرة تحدث في وسط المجتمع، وهذا الآن أكثر وأكثر الناس خبرة الإحباط عندما مشاكل الكتابة والكوارث. في الحياة اليومية، واجه الناس دائما مع مختلف التجارب والمحن. ونتيجة لهذا الرجل الطبيعي بالاحباط في الأونة الأخيرة. أما بالنسبة للعوامل النفسية التي تدفع الناس لقتل أنفسهم أقل الدعم الاجتماعي، وفقدان جديدة من فرص العمل، والفقر، والحب مكسورة، علم النفس مكافحة الشغف واللاجئين الصراع الثقيلة وهلم جرا. يصبح من مصلحة المؤلفين لإجراء دراسة حول هذه المسألة. مشكلة هذه الأطروحة هي (1) كيف يمكن للمفهوم من الإحباط. (2) إن آيات القرآن الكريم المتعلقة حول محبطة (3). الإحباط كيف الربط في ضوء القرآن الكريم مع علم النفس. يتم تقييم الطريقة التي استخدمت في هذه الأطروحة من هذا النوع من الأبحاث هي مؤسسة بحثية البحث في المكتبة مع التفسير مثل تفسير الشعراوي، والتفسيرات ذات الصلة كمصدر رئيسي، والكتاب الصوفية، والكتب المتعلقة بعلم النفس كمصدر ثانوي. لأن هذا مصدر البيانات البحثية أطروحة من القرآن الكريم، ثم في مراجعة هذه الورقة والكاتب يستخدم طريقة الموضوعية. جمع الآيات والمقاطع إما من حرف واحد أو عدة رسائل نتحدث عن الإحباط والمنتسبين مع بعضها البعض، ثم أخذت الاستنتاج العام بشأن هذه المسألة. وجاء في نتائج الدراسة المؤلف في هذه الدراسة بين أمور أخرى: (1) التوتر العاطفي الناجم عن الفشل في تحقيق هدف وفشل لإنتاج تأثير التدابير. (2) هناك نوعان من الكلمات التي تجلب مرادفا لكلمة محبطة يؤوس وقال القنط. وقال يؤوس بعبارة أخرى المشابهة مع الكلمة في القرآن الكريم هناك: (سورة هود، 9)، (سورة فصلت، 49)، (سورة الإسراء، 83)، (سورة المائدة، 3)، (سورة الممتحنة، 13)، (سورة العنكبوت، 29)، (سورة يوسف، 80 و 110)، (سورة الطلاق، 4)، (سورة الرعد، 31)، و (سورة يوسف، 87). وقال القنط الواردة في 6 الفقرة، وهي (سورة الشورى، 28)، (سورة الزمر، 39)، (سورة الحجر، 56)، (سورة الروم، 36)، (سورة الحجر، 55)، و (سورة فصلت، 49). (3) تحليل الروابط الآيات على الإحباط مع علم النفس. الجميع في الحياة يجب أن يكون لديه مشاكل التي واجهوها. المشاكل من قبل كل من هذه متنوعة للغاية التي تواجهها، وعادة لا يمكن فصلها عن تلبية احتياجات كل فرد. كل شخص لديه الرغبة في أن تكون قادرة على تغطية نفقاتهم. طريق مختلف وتلتزم لتلبية هذه الاحتياجات.

1. Dilarang mengutip sebagian atau seluruh karya tulis ini tanpa mencantumkan dan menyebutkan sumber:

- Pengutipan hanya untuk kepentingan pendidikan, penelitian, penulisan karya ilmiah, penyusunan laporan, penulisan kritik atau tinjauan suatu masalah.
- Pengutipan tidak merugikan kepentingan yang wajar UIN Suska Riau.

2. Dilarang mengumumkan dan memperbanyak sebagian atau seluruh karya tulis ini dalam bentuk apapun tanpa izin UIN Suska Riau.