

- a. Pengutipan hanya untuk kepentingan pendidikan, penelitian, penulisan karya ilmiah, penyusunan laporan, penulisan kritik atau tinjauan suatu masalah.
- b. Pengutipan tidak merugikan kepentingan yang wajar UIN Suska Riau.

## ABSTRAK

**Alpianti, (2017) : “Implementasi Bimbingan Sosial dalam Penyesuaian Diri bagi Lanjut Usia di UPT Pelayanan Sosial Tresna Werdha Khusnul Khotimah Pekanbaru”.**

Pada umumnya lanjut usia merupakan bagian akhir dari perkembangan manusia yang selalu identik dengan berbagai macam permasalahan. Selain perubahan dari segi fisik, lanjut usia juga mengalami perubahan psikologis seperti kehilangan pasangan, teman-teman dekat, perasaan kehilangan karena ditinggal oleh anak-anaknya dan perubahan peran. Perubahan psikologis tersebut sering mempengaruhi tingkah laku lanjut usia. Banyaknya lansia yang mengalami permasalahan dalam penyesuaian diri dengan lingkungan sekitar, teman sebaya, dan lain-lain. Hal ini memerlukan bimbingan sosial untuk mengatasi permasalahan yang dialami lansia tersebut. Peran psikolog dalam mengembangkan kemampuan penyesuaian diri lansia di UPT Pelayanan Sosial Tresna Werdha Khusnul Khotimah Pekanbaru sangat berpengaruh. Tujuan dari penelitian ini adalah untuk mengetahui implementasi bimbingan sosial dalam penyesuaian diri bagi lanjut usia di upt pelayanan sosial tresna werdha Khusnul Khotimah Pekanbaru. Penelitian ini menggunakan metode penelitian kualitatif dengan tipe deskriptif yang menjelaskan dan menafsirkan data yang ada. Informan dalam penelitian ini adalah psikolog di UPT Pelayanan Sosial Tresna Werdha Khusnul Khotimah Pekanbaru dan Koordinator/ pembimbing sosial di UPT Pelayanan Sosial Tresna Werdha Khusnul Khotimah Pekanbaru. Teknik penggumpulan data yang digunakan untuk mendapatkan data dan informasi adalah menggunakan observasi, wawancara, dan dokumentasi. Dari hasil penelitian penulis dapat menyimpulkan bahwa implementasi bimbingan sosial dalam penyesuaian diri bagi lanjut usia di UPT Pelayanan Sosial Tresna Werdha Khusnul Khotimah Pekanbaru menggunakan bimbingan secara langsung seperti pencerahan (ceramah), diskusi (menyampaikan pendapat), dan Tanya jawab (wawancara).

**Kata Kunci: Bimbingan Sosial, Penyesuaian Diri Lanjut Usia**

Hak Cipta Dilindungi Undang-Undang  
1. Dilarang mengutip sebagian atau seluruh karya tulis ini tanpa mencantumkan dan menyebutkan sumber:

- a. Pengutipan hanya untuk kepentingan pendidikan, penelitian, penulisan karya ilmiah, penyusunan laporan, penulisan kritik atau tinjauan suatu masalah.
- b. Pengutipan tidak merugikan kepentingan yang wajar UIN Suska Riau.

## ABSTRACT

**Alpianti (2017): The Implementation of Social Guidance for Self Adaptation among Older People at the UPT (Integrated Service Unit) Pelayanan Sosial (Social Service) Tresna Werdha Khusnul Khotimah Pekanbaru**

Generally, older people are identical with many problems. Beside there are some physical changes, they have psychological changes such as feeling a lonely because of the death of their couples and close friends. They also feel indifferent when their sons leave them. These psychological changes always influence their behavior. Many of them have problems for making adaptation with their environment, peers and others. This needs social guidance to solve these problems. The role of psychologists in developing the self- adaptation ability of the older people at the UPT (Integrated Service Unit) *Pelayanan Sosial* (Social Service) *Tresna Werdha Khusnul Khotimah* Pekanbaru is very crucial. This research aims to know The Implementation of Social Guidance for Self Adaptation among Older People at the UPT (Integrated Service Unit) *Pelayanan Sosial* (Social Service) *Tresna Werdha Khusnul Khotimah* Pekanbaru. This thesis uses a qualitative method by explaining and interpreting the available data descriptively. Informants are psychologists at the UPT (Integrated Service Unit) *Pelayanan Sosial* (Social Service) *Tresna Werdha Khusnul Khotimah* Pekanbaru and coordinators/ social counselors at the UPT (Integrated Service Unit) *Pelayanan Sosial* (Social Service) *Tresna Werdha Khusnul Khotimah* Pekanbaru. Data is obtained from observation, interview, and documentation. This thesis finds that The Implementation of Social Guidance for Self Adaptation among Older People at the UPT (Integrated Service Unit) *Pelayanan Sosial* (Social Service) *Tresna Werdha Khusnul Khotimah* Pekanbaru is done by using direct guidance such as teaching (preaching), discussion (sharing), and dialogue (interview).

Keywords : Social Guidance, Self-Adaptation, Older People