

1. Dilarang mengutip sebagian atau seluruh karya tulis ini tanpa mencantumkan dan menyebutkan sumber:
 - a. Pengutipan hanya untuk kepentingan pendidikan, penelitian, penulisan karya ilmiah, penyusunan laporan, penulisan kritik atau tinjauan suatu masalah.
 - b. Pengutipan tidak merugikan kepentingan yang wajar UIN Suska Riau.
2. Dilarang mengumumkan dan memperbanyak sebagian atau seluruh karya tulis ini dalam bentuk apapun tanpa izin UIN Suska Riau.

KONDISI MENTAL PEGAWAI NEGERI SIPIL MENDEKATI MASA PURNABAKTI STUDI KASUS DI KEPOLISIAN DAERAH RIAU

Oleh

Alpira
11342106666

Fakultas Dakwah dan Komunikasi UIN Suska Riau

ABSTRAK

Kesehatan mental adalah penting bagi setiap fase kehidupan. Mental terentang dari kondisi sehat sampai dengan kondisi tidak sehat, dan setiap orang secara fluktuatif akan mengalami rentang tersebut. Diwaktu tertentu orang akan mengalami masalah mental selama rentang hidupnya. Kerja merupakan suatu yang dibutuhkan oleh manusia sedangkan purnabakti merupakan keadaan dimana individu telah berhenti bekerja setelah mencapai batas usia. Menurut penelitian Dinsi pihak yang paling takut menghadapi masa purnabakti adalah Pegawai Negeri Sipil. Menjelang akhir masa kerjanya, mereka tampak kurang beraktivitas dan sering sakit-sakitan. Penelitian ini bertujuan untuk melihat bagaimana kondisi mental pegawai negeri sipil mendekati masa purnabakti studi kasus Kepolisian Daerah Riau. Kondisi mental disini dapat dilihat dari empat karakteristik, yaitu terhindar dari gejala-gejala gangguan jiwa dan penyakit jiwa, mampu menyesuaikan diri, mampu memanfaatkan potensi dengan semaksimal mungkin dan dapat merasakan kebahagiaan pribadi dan orang lain. Penelitian dilakukan kepada dua orang pegawai negeri sipil yang mendekati masa purnabakti dengan masa kerja kurang dari satu tahun, di Kepolisian Daerah Riau. Penelitian ini adalah penelitian kualitatif dengan pendekatan diskriptif. Data diperoleh dengan metode wawancara dan observasi. Hasil penelitian menunjukkan bahwa kedua responden, memiliki mental yang sesuai dengan kriteria mental yang sehat, yaitu; terhindar dari gejala-gejala gangguan jiwa dan penyakit jiwa, mampu menyesuaikan diri, mampu memanfaatkan potensi dengan semaksimal mungkin serta dapat merasakan kebahagiaan pribadi dan orang lain

Kata kunci : Kondisi Mental, Pegawai Negeri Sipil Mendekati Masa Purnabakti