

Hak Cipta Dilindungi Undang-Undang

1. Dilarang mengutip sebagian atau seluruh karya tulis ini tanpa mencantumkan dan menyebutkan sumber:

- a. Pengutipan hanya untuk kepentingan pendidikan, penelitian, penulisan karya ilmiah, penyusunan laporan, penulisan kritik atau tinjauan suatu masalah.
- b. Pengutipan tidak merugikan kepentingan yang wajar UIN Suska Riau.

2. Dilarang mengumumkannya dan memperbanyak sebagian atau seluruh karya tulis ini dalam bentuk apapun tanpa izin UIN Suska Riau.

BAB VI

PENUTUP

A. Kesimpulan

Dari hasil penelitian kedua responden, yaitu Pegawai Negeri Sipil Kepolisian Daerah Riau menunjukkan kondisi mental sebagai berikut :

1. Tidak menunjukkan adanya gejala-gejala gangguan jiwa dan penyakit jiwa yaitu tidak merasakan kecemasan yang tidak bisa diatasi oleh diri sendiri, tidak merasakan kesedihan yang mendalam dan tidak ragu/bimbang dalam menentukan sikap dalam mendekati masa purnabakti.
2. Mampu menyesuaikan diri dengan normal dalam menjalani masa mendekati masa purnabakti, yaitu diri Sendiri dapat menyelesaikan masalah dengan cara-cara tertentu, mampu menyelesaikan masalah dan tidak merugikan diri sendiri dan lingkungan dan tidak melanggar nilai dan norma agama dalam menyelesaikan masalah
3. Memanfaatkan potensi memanfaatkan potensi dengan semaksimal mungkin yaitu dengan memanfaatkan potensi kedalam kegiatan-kegiatan yang positif dan mampu mengembangkan kualitas diri
4. Mampu mewujudkan kebahagiaan pribadi dan orang lain dengan Merasakan kebahagiaan dengan keadaan yang ada, tidak merugikan orang lain dalam mencapai kebahagiaan pribadi dan merasakan bahagia jika orang lain bahagia

Hak Cipta Dilindungi Undang-Undang

1. Dilarang mengutip sebagian atau seluruh karya tulis ini tanpa mencantumkan dan menyebutkan sumber:
 - a. Pengutipan hanya untuk kepentingan pendidikan, penelitian, penulisan karya ilmiah, penyusunan laporan, penulisan kritik atau tinjauan suatu masalah.
 - b. Pengutipan tidak merugikan kepentingan yang wajar UIN Suska Riau.
2. Dilarang mengumunkan dan memperbanyak sebagian atau seluruh karya tulis ini dalam bentuk apapun tanpa izin UIN Suska Riau.

B. Saran

Berdasarkan penelitian yang telah dilakukan, maka saran-saran yang dapat diberikan adalah sebagai berikut :

1. Kepada informan

Agar tetap menjaga kesehatan mentalnya dengan terus berpegang teguh dengan ajaran agama dan selalu berfikir positif dengan keadaan yang sedang dijalani.

2. Kepada instansi tempat informan bekerja

Disaran agar membuat program kegiatan untuk memantau dan membantu pegawai mewujudkan mental yang sehat.

3. Kepada peneliti selanjutnya

Disarankan untuk mengadakan penelitian dengan metode kuantitatif dengan melihat faktor-faktor yang mempengaruhi kondisi mental pegawai negeri sipil dalam mendekati masa purnabakti.