

**Hak Cipta Dilindungi Undang-Undang**

1. Dilarang mengutip sebagian atau seluruh karya tulis ini tanpa mencantumkan dan menyebutkan sumber:
 - a. Pengutipan hanya untuk kepentingan pendidikan, penelitian, penulisan karya ilmiah, penyusunan laporan, penulisan kritik atau tinjauan suatu masalah.
 - b. Pengutipan tidak merugikan kepentingan yang wajar UIN Suska Riau.
2. Dilarang mengumumkan dan memperbanyak sebagian atau seluruh karya tulis ini dalam bentuk apapun tanpa izin UIN Suska Riau.

BAB III METODE PENELITIAN

A. Desain Penelitian

Penelitian ini menggunakan pendekatan korelasional yang bertujuan meneliti sejauh mana variasi pada satu variabel berkaitan dengan variasi pada satu atau lebih variabel lain, berdasarkan koefisien korelasi (Azwar, 2013).

B. Identifikasi Variabel Penelitian

Penelitian ini terdiri dari variabel bebas dan variabel terikat. Variabel bebas merupakan variabel yang mempengaruhi atau yang menjadi sebab perubahannya atau timbulnya variabel *dependen* (terikat). Sedangkan variabel terikat merupakan variabel yang dipengaruhi atau menjadi akibat, karena adanya variabel bebas (Sugiyono, 2013). Variabel yang digunakan dalam penelitian ini adalah sebagai berikut:

- a. Variabel Terikat (Y) : Optimisme
- b. Variabel Bebas (X) : *Hardiness*

C. Defenisi Operasional

Defenisi operasional dibuat berdasarkan kriteria pengukuran yang diterapkan pada variabel yang didefinisikan (Azwar, 2013). Definisi operasional variabel sangat penting untuk menghindari kesalahpahaman tentang data yang

Hak Cipta Dilindungi Undang-Undang

1. Dilarang mengutip sebagian atau seluruh karya tulis ini tanpa mencantumkan dan menyebutkan sumber:
 - a. Pengutipan hanya untuk kepentingan pendidikan, penelitian, penulisan karya ilmiah, penyusunan laporan, penulisan kritik atau tinjauan suatu masalah.
 - b. Pengutipan tidak merugikan kepentingan yang wajar UIN Suska Riau.
2. Dilarang mengumumkan dan memperbanyak sebagian atau seluruh karya tulis ini dalam bentuk apapun tanpa izin UIN Suska Riau.

akan dikumpulkan. Defenisi operasional variabel-variabel penelitian ini adalah sebagai berikut:

1. Optimisme

Optimisme adalah cara pandang seseorang terhadap masa depannya dengan positif serta melihat kejadian-kejadian yang terjadi pada hidupnya dari segi yang baik sebagai suatu bentuk keberhasilan yang telah dicapai. Optimisme diukur dengan skala Seligman (2008) yang berdasarkan pernyataan yang tersedia untuk mengungkap dimensi *permanent*, *pervasive*, dan *personalization*.

2. Hardiness

Hardiness adalah suatu karakteristik kepribadian yang melibatkan kemampuan pribadi untuk mengendalikan kejadian-kejadian yang tidak menyenangkan sehingga memberikan makna positif terhadap kejadian yang dialami oleh individu. Kepribadian *hardiness* akan diungkap dengan skala oleh Kobasa (1982) mencakup tiga karakteristik, yaitu pengendalian (*Control*), keterlibatan (*Comitment*), tantangan (*Challenge*).

D. Populasi dan Sampel Penelitian

1. Populasi Penelitian

Populasi adalah wilayah generalisasi yang terdiri atas subjek yang mempunyai kualitas dan karakteristik tertentu yang ditetapkan oleh peneliti untuk dipelajari dan kemudian ditarik kesimpulannya (Sugiyono, 2013). Menurut Arikunto (2010) populasi adalah keseluruhan subjek penelitian.

Hak Cipta Dilindungi Undang-Undang

1. Dilarang mengutip sebagian atau seluruh karya tulis ini tanpa mencantumkan dan menyebutkan sumber:
 - a. Pengutipan hanya untuk kepentingan pendidikan, penelitian, penulisan karya ilmiah, penyusunan laporan, penulisan kritik atau tinjauan suatu masalah.
 - b. Pengutipan tidak merugikan kepentingan yang wajar UIN Suska Riau.
2. Dilarang mengumumkan dan memperbanyak sebagian atau seluruh karya tulis ini dalam bentuk apapun tanpa izin UIN Suska Riau.

Penelitian ini mengambil remaja yang tinggal di Panti Asuhan dibawah UPT Dinas Sosial Pekanbaru sebagai populasi, yang berumur 12-21 tahun (remaja awal dan remaja akhir menurut Monks, dkk (2006). Berdasarkan kriteria usia 12-21 tahun ini, maka jumlah populasi dalam penelitian ini berjumlah 284 remaja yang terdiri dari 9 panti asuhan yang ada di kota Pekanbaru yang didapatkan pada tanggal 23 September 2016. Adapun rinciannya sebagai berikut:

Tabel 3.1
Panti Asuhan di lingkungan UPT Dinas Sosial dan Pemakaman Pekanbaru

NO	NAMA PANTI	JUMLAH REMAJA
1	Panti Asuhan Amanah	56 orang
2	Panti Asuhan Ar-Rahim	36 orang
3	Panti Asuhan Annisa	15 orang
4	Panti Asuhan Al-Istiqlal	47 orang
5	Panti Asuhan At-Thoibah	23 orang
6	Panti Asuhan Assalam Nurhidayah	22 orang
7	Panti Asuhan Putri Aisyiyah	34 orang
8	Panti Asuhan Muhammadiyah	31 orang
9	Panti Asuhan As-Shohwah	20 orang
Jumlah		284 orang

2. Sampel Penelitian

Sampel adalah bagian dari jumlah dan karakteristik yang dimiliki oleh populasi (Sugiyono, 2013). Agar hasil penelitian dapat digeneralisasikan kepada populasi, maka sampel diambil secara representatif, artinya sampel haruslah mencerminkan dan bersifat mewakili populasi. Untuk jumlah kuota sampel dalam penelitian ini adalah berjumlah 199 orang.

Hak Cipta Dilindungi Undang-Undang

1. Dilarang mengutip sebagian atau seluruh karya tulis ini tanpa mencantumkan dan menyebutkan sumber:
 - a. Pengutipan hanya untuk kepentingan pendidikan, penelitian, penulisan karya ilmiah, penyusunan laporan, penulisan kritik atau tinjauan suatu masalah.
 - b. Pengutipan tidak merugikan kepentingan yang wajar UIN Suska Riau.
2. Dilarang mengumumkannya dan memperbanyak sebagian atau seluruh karya tulis ini dalam bentuk apapun tanpa izin UIN Suska Riau.

3. Teknik Pengambilan Sampel

Untuk menentukan siapa yang menjadi sampel dalam penelitian ini, maka peneliti menggunakan teknik sampling kuota yaitu, merupakan teknik untuk menentukan sampel dari populasi yang memiliki ciri-ciri tertentu sampai jumlah (kuota) yang diinginkan (Martono, 2012).

E. Metode Pengumpulan Data

Metode pengumpulan data dalam penelitian mempunyai tujuan mengungkap fakta mengenai variabel yang diteliti. Tujuan untuk mengungkap atau mengetahui fakta yang mengenai variabel yang akan diteliti (*goal of knowing*) haruslah dicapai dengan menggunakan metode atau cara-cara yang efisien dan akurat (Azwar, 2013). Metode pengumpulan data yang digunakan dalam penelitian ini dilakukan dengan menggunakan skala psikologi yang disusun berdasarkan skala *likert*. Adapun skala yang digunakan dalam penelitian ini adalah skala optimisme dan skala *hardiness*.

1. Alat Ukur

Untuk memperoleh data yang sesuai dengan variabel yang diteliti, maka dibuat suatu skala psikologi yang dikembangkan dari definisi operasional tentang variabel yang menjadi fokus penelitian, yaitu skala *hardiness* dan optimisme. Tahap selanjutnya akan dilakukan penilaian atau *scoring* pada skala *hardiness* dan skala optimisme.

Hak Cipta Dilindungi Undang-Undang

1. Dilarang mengutip sebagian atau seluruh karya tulis ini tanpa mencantumkan dan menyebutkan sumber:
 - a. Pengutipan hanya untuk kepentingan pendidikan, penelitian, penulisan karya ilmiah, penyusunan laporan, penulisan kritik atau tinjauan suatu masalah.
 - b. Pengutipan tidak merugikan kepentingan yang wajar UIN Suska Riau.
2. Dilarang mengumumkan dan memperbanyak sebagian atau seluruh karya tulis ini dalam bentuk apapun tanpa izin UIN Suska Riau.

a. Skala *Hardiness*

Skala disusun berdasarkan pada teori yang dikemukakan Kobasa (1982). Skala terdiri dari dua kelompok pernyataan *favorable* (mendukung) dan pernyataan *unfavorable* (tidak mendukung). Skala ini awalnya disusun berdasarkan modifikasi model skala *Likert* yang disusun dalam lima (5) alternatif jawaban, yaitu STS (Sangat Tidak Sesuai), TS (Tidak Sesuai), S (Sesuai) dan SS (Sangat Sesuai). Awalnya skala *hardiness* dimodifikasi dari skala Dian Purnama Sari kemudian pada saat penelitian skala diganti dan dibuat sendiri oleh peneliti.

Berdasarkan aspek dan indikator yang telah dijelaskan sebelumnya, maka *blue print* dan skala *hardiness* untuk *try out* yang disusun oleh peneliti adalah sebagai berikut:

Hak Cipta Dilindungi Undang-Undang

1. Dilarang mengutip sebagian atau seluruh karya tulis ini tanpa mencantumkan dan menyebutkan sumber:
 - a. Pengutipan hanya untuk kepentingan pendidikan, penelitian, penulisan karya ilmiah, penyusunan laporan, penulisan kritik atau tinjauan suatu masalah.
 - b. Pengutipan tidak merugikan kepentingan yang wajar UIN Suska Riau.
2. Dilarang mengumumkan dan memperbanyak sebagian atau seluruh karya tulis ini dalam bentuk apapun tanpa izin UIN Suska Riau.

Tabel 3.2
Blueprint Skala Hardiness (Untuk Try Out)

No	Aspek	Indikator	F	UF	Total
1	Pengendalian	a. Mampu menentukan pilihan dari alternatif yang ada	10,19,21	28,30	5
		b. Mampu mengontrol kehidupan pribadi	18,25,36	4,20	5
		c. Memiliki kendali kognitif dalam membuat keputusan	1,23	9,34	4
2	Keterlibatan	a. Melaksanakan tugas sampai selesai	12,14,27	2,5	5
		b. Mencari jalan keluar dalam setiap masalah	8,11	3	3
		c. Keterlibatan dalam setiap aktivitas	16,35	7,13	4
3	Tantangan	a. Mampu menerima perubahan	17	31,33	3
		b. Mempunyai keinginan yang kuat untuk maju	26,29	24,32	4
		c. Menganggap masalah sebagai tantangan	6,22	15	3
Jumlah			20	16	36

a. Skala Optimisme

Skala disusun berdasarkan pada teori yang dikemukakan Seligman (2008). Skala terdiri dari dua kelompok pernyataan *favorable* (mendukung) dan pernyataan *unfavorable* (tidak mendukung). Skala ini disusun berdasarkan modifikasi model skala *Likert* yang disusun dalam lima (5) alternatif jawaban, yaitu STS (Sangat Tidak Sesuai), TS (Tidak Sesuai), S (Sesuai) dan SS (Sangat Sesuai). Awalnya skala optimisme

Hak Cipta Dilindungi Undang-Undang

1. Dilarang mengutip sebagian atau seluruh karya tulis ini tanpa mencantumkan dan menyebutkan sumber:
 - a. Pengutipan hanya untuk kepentingan pendidikan, penelitian, penulisan karya ilmiah, penyusunan laporan, penulisan kritik atau tinjauan suatu masalah.
 - b. Pengutipan tidak merugikan kepentingan yang wajar UIN Suska Riau.
2. Dilarang mengumumkan dan memperbanyak sebagian atau seluruh karya tulis ini dalam bentuk apapun tanpa izin UIN Suska Riau.

diadaptasi dari **skala LOT-R dari Scheier and Carver** kemudian pada saat penelitian skala diganti dan dibuat sendiri oleh peneliti.

Berdasarkan aspek dan indikator yang telah dijelaskan sebelumnya, maka *blue print* dan skala optimisme untuk *try out* yang disusun oleh peneliti adalah sebagai berikut:

Tabel 3.3
Blueprint Skala Optimisme (Untuk Try Out)

No	Aspek	Indikator	F	UF	Total
1	<i>Permanent</i>	a. Mampu menerima situasi dan kondisi apapun	14,26	22,25	4
		b. Mampu berpikir kedepan	10,13,19	16	4
		c. Bersikap dan bertindak dengan kendali kognitif	1,15	7	3
2	<i>Pervasive</i>	a. Mampu menilai peristiwa yang terjadi secara luas	9,20	24	3
		b. Memandang setiap peristiwa berdasarkan sebab akibat	6,11	2	3
		c. Berfikir secara objektif terhadap hal yang terjadi	18	4,23	3
3	<i>Personasonalization</i>	a. Percaya akan kemampuan diri	17	5,12	3
		b. Mampu mengapresiasi diri	8,21	3	3
Jumlah			15	11	26

Hak Cipta Dilindungi Undang-Undang

1. Dilarang mengutip sebagian atau seluruh karya tulis ini tanpa mencantumkan dan menyebutkan sumber:
 - a. Pengutipan hanya untuk kepentingan pendidikan, penelitian, penulisan karya ilmiah, penyusunan laporan, penulisan kritik atau tinjauan suatu masalah.
 - b. Pengutipan tidak merugikan kepentingan yang wajar UIN Suska Riau.
2. Dilarang mengumumkan dan memperbanyak sebagian atau seluruh karya tulis ini dalam bentuk apapun tanpa izin UIN Suska Riau.

F. Uji Coba Alat Ukur

Sebelum alat ukur digunakan untuk penelitian yang sebenarnya, maka alat ukur itu diujicobakan terlebih dahulu. Hal ini dilakukan untuk mengetahui tingkat validitas dan reliabilitas guna mendapatkan aitem-aitem yang layak digunakan sebagai alat ukur. Uji coba alat ukur dilakukan pada 30 September – 1 Oktober 2016 di Panti Asuhan As-Shohwah, Panti Asuhan Putri Aisyiyah dan Panti Asuhan Muhammadiyah Pekanbaru dengan jumlah subjek 85 remaja.

1. Uji Validitas

Validitas berasal dari kata *validity* yang memiliki arti sejauhmana ketepatan dan kecermatan suatu instrumen pengukuran dalam melakukan fungsi ukurnya. Suatu tes atau instrumen pengukur dapat dikatakan memiliki validitas tinggi apabila tes tersebut menjalankan fungsi ukurnya atau memberikan hasil ukur yang tepat dan akurat sesuai dengan maksud dikenakan tes tersebut. Tes yang menghasilkan data yang tidak relevan dengan tujuan pengukuran dikatakan sebagai tes yang memiliki validitas rendah (Azwar, 2009).

Validitas yang digunakan dalam penelitian ini yaitu validitas isi, dimana validitas isi menunjukkan sejauhmana aitem-aitem dalam tes mencakup keseluruhan kawasan isi yang hendak diukur oleh tes itu. Pengujian validitas isi menggunakan analisis rasional oleh para ahli, dalam hal ini dilakukan oleh dosen pembimbing dan narasumber.



2. Uji Daya Diskriminasi

Menurut Azwar (2009) pengujian daya beda diskriminasi dilakukan dengan cara menghitung koefisien korelasi antara distribusi skor aitem dengan distribusi skor skala itu sendiri. Komputasi ini akan menghasilkan koefisien korelasi aitem-total (*rix*).

Untuk mengolahnya peneliti akan menggunakan bantuan program *Statistical Product and Service Solution (SPSS) 20.0 for Windows*, dengan cara menghubungkan atau mengkorelasikan skor tiap butir dengan skor totalnya.

Penentuan kesahihan menggunakan kriteria yang dikemukakan oleh Azwar (2009) yang menyatakan bahwa skala psikologi yang digunakan untuk indeks daya diskriminasi minimal adalah 0,30. Dengan demikian aitem yang koefisiennya $< 0,30$ dinyatakan gugur, sedangkan aitem yang dianggap sah adalah aitem yang mempunyai koefisien korelasi $\geq 0,30$. Dalam penelitian ini koefisien yang digunakan sebagai batas valid adalah 0,30.

Berdasarkan hasil analisis terhadap 36 aitem skala *hardiness* yang telah diujicobakan, terdapat 8 aitem yang gugur dan 28 aitem yang valid. Nilai validitas skala *hardiness* berkisar antara 0,310-0,636 Rekapitulasi skala *hardiness* setelah diujicobakan dapat dilihat pada tabel 3.4 berikut ini:

Hak Cipta Dilindungi Undang-Undang

1. Dilarang mengutip sebagian atau seluruh karya tulis ini tanpa mencantumkan dan menyebutkan sumber:
 - a. Pengutipan hanya untuk kepentingan pendidikan, penelitian, penulisan karya ilmiah, penyusunan laporan, penulisan kritik atau tinjauan suatu masalah.
 - b. Pengutipan tidak merugikan kepentingan yang wajar UIN Suska Riau.
2. Dilarang mengumumkan dan memperbanyak sebagian atau seluruh karya tulis ini dalam bentuk apapun tanpa izin UIN Suska Riau.

Tabel 3.4
Skala *Hardiness* (Hasil *Try Out*)

No	Aspek	Indikator	Valid		Gugur		Total
			F	UF	F	UF	
1	Pengendalian	a. Mampu menentukan pilihan dari alternatif yang ada	10,19, 21	30	-	28	5
		b. Mampu mengontrol kehidupan pribadi	18,36	-	25	4,20	5
		c. Memiliki kendali kognitif dalam membuat keputusan	1	9,34	-	23	4
2	Keterlibatan	a. Melaksanakan tugas sampai selesai	12,14, 27	2,5	-	-	5
		b. Mencari jalan keluar dalam setiap masalah	11	3	8	-	3
		c. Keterlibatan dalam setiap aktivitas	16,35	7,13	-	-	4
3	Tantangan	a. Mampu menerima perubahan	17	31,33	-	-	3
		b. Mempunyai keinginan yang kuat untuk maju	26,29	24,32	-	-	4
		c. Menganggap masalah sebagai tantangan	22	-	6	15	3
Jumlah			16	12	3	5	36
			28		8		

Hak Cipta Dilindungi Undang-Undang

1. Dilarang mengutip sebagian atau seluruh karya tulis ini tanpa mencantumkan dan menyebutkan sumber:
 - a. Pengutipan hanya untuk kepentingan pendidikan, penelitian, penulisan karya ilmiah, penyusunan laporan, penulisan kritik atau tinjauan suatu masalah.
 - b. Pengutipan tidak merugikan kepentingan yang wajar UIN Suska Riau.
2. Dilarang mengumumkan dan memperbanyak sebagian atau seluruh karya tulis ini dalam bentuk apapun tanpa izin UIN Suska Riau.

Berdasarkan aitem yang valid dan membuang aitem yang gugur pada ujicoba, maka disusun *blue print* skala *hardiness* yang baru untuk penelitian yang dapat dilihat pada tabel 3.5 berikut ini:

Tabel 3.5
Skala *Hardiness* (Untuk Penelitian)

No	Aspek	Indikator	F	UF	Total
1	Pengendalian	a. Mampu menentukan pilihan dari alternatif yang ada	7,15,16	22	4
		b. Mampu mengontrol kehidupan pribadi	14,28	-	2
		c. Memiliki kendali kognitif dalam membuat keputusan	1	6,26	3
2	Keterlibatan	a. Melaksanakan tugas sampai selesai	9,11,20	2,4	5
		b. Mencari jalan keluar dalam setiap masalah	8	3	2
		c. Keterlibatan dalam setiap aktivitas	12,27	5,10	4
3	Tantangan	a. Mampu menerima perubahan	13	23,25	3
		b. Mempunyai keinginan yang kuat untuk maju	19,21	18,24	4
		c. Menganggap masalah sebagai tantangan	17	-	1
Jumlah					28

Sementara itu, pada optimisme dari 26 aitem yang telah diujicobakan, terdapat 7 aitem yang gugur dan 19 aitem yang valid dengan nilai validitas

optimisme berkisar antara 0,300-0,640. Adapun rincian aitem yang valid dan gugur dapat dilihat pada tabel 3.6 berikut ini:

Tabel 3.6
Skala Optimisme (Hasil Try Out)

No	Aspek	Indikator	Valid		Gugur		Total
			F	UF	F	UF	
1	<i>Permanent</i>	a. Mampu menerima situasi dan kondisi apapun	14,26	22	-	25	4
		b. Mampu berpikir kedepan	10,13,19	16	-	-	4
		c. Bersikap dan bertindak dengan kendali kognitif	1,15	7	-	-	3
2	<i>Pervasive</i>	a. Mampu menilai peristiwa yang terjadi secara luas	9,20	-	-	24	3
		b. Memandang setiap peristiwa berdasarkan sebab akibat	6	-	11	2	3
		c. Berfikir secara objektif terhadap hal yang terjadi	18	4,23	-	-	3
3	<i>Personasozalization</i>	a. Percaya akan kemampuan diri	17	-	-	5,12	3
		b. Mampu mengapresiasi diri	8,21	-	-	3	3
Jumlah			14	5	1	6	26
			19		7		

Hak Cipta Dilindungi Undang-Undang

1. Dilarang mengutip sebagian atau seluruh karya tulis ini tanpa mencantumkan dan menyebutkan sumber:
 - a. Pengutipan hanya untuk kepentingan pendidikan, penelitian, penulisan karya ilmiah, penyusunan laporan, penulisan kritik atau tinjauan suatu masalah.
 - b. Pengutipan tidak merugikan kepentingan yang wajar UIN Suska Riau.
2. Dilarang mengumumkan dan memperbanyak sebagian atau seluruh karya tulis ini dalam bentuk apapun tanpa izin UIN Suska Riau.

Berdasarkan aitem yang valid dan membuang aitem yang gugur, maka disusun *blue print* skala optimisme yang baru untuk penelitian yang dapat dilihat pada tabel 3.7 berikut ini:

Tabel 3.7
Skala Optimisme (Untuk Penelitian)

No	Aspek	Indikator	F	UF	Total
1	<i>Permanent</i>	a. Mampu menerima situasi dan kondisi apapun	9,19	17	3
		b. Mampu berpikir kedepan	7,8,14	11	4
		c. Bersikap dan bertindak dengan kendali kognitif	7,10	4	3
2	<i>Pervasive</i>	a. Mampu menilai peristiwa yang terjadi secara luas	6,15	-	2
		b. Memandang setiap peristiwa berdasarkan sebab akibat	3	-	1
		c. Berfikir secara objektif terhadap hal yang terjadi	13	2,18	3
3	<i>Personasonalizat ion</i>	a. Percaya akan kemampuan diri	12	-	1
		b. Mampu mengapresiasi diri	5,16	-	2
Jumlah					19

3. Uji Reliabilitas

Menurut Idrus (2009) reliabilitas adalah tingkat keajegan alat ukur saat digunakan kapan dan oleh siapa saja sehingga akan cenderung menghasilkan data yang sama atau hampir sama dengan sebelumnya. Reliabilitas mengacu

Hak Cipta Dilindungi Undang-Undang

1. Dilarang mengutip sebagian atau seluruh karya tulis ini tanpa mencantumkan dan menyebutkan sumber:
 - a. Pengutipan hanya untuk kepentingan pendidikan, penelitian, penulisan karya ilmiah, penyusunan laporan, penulisan kritik atau tinjauan suatu masalah.
 - b. Pengutipan tidak merugikan kepentingan yang wajar UIN Suska Riau.
2. Dilarang mengumunkan dan memperbanyak sebagian atau seluruh karya tulis ini dalam bentuk apapun tanpa izin UIN Suska Riau.

pada konsistenan atau kepercayaan hasil ukur dan mengandung makna kecermatan pengukuran (Azwar, 2009).

Untuk mengolahnya peneliti akan menggunakan bantuan program *SPSS 20.0 for Windows* melalui komputer. Skala yang diestimasi reliabilitasnya dibelah menjadi dua, sehingga setiap belahan berisi aitem-aitem dalam jumlah yang sama banyak, maka peneliti menggunakan uji statistic koefisien reliabilitas Alpha.

Reliabilitas dinyatakan oleh koefisien reliabilitas yang angkanya berada dalam rentang 0 sampai 1,00. Semakin tinggi koefisien reliabilitas mendekati 1,00 berarti semakin tinggi reliabilitasnya. Sebaliknya koefisien yang semakin rendah mendekati angka 0 berarti semakin rendah reliabilitasnya (Azwar, 2009).

Keseluruhan aitem *hardiness* dan optimisme yang valid kemudian diuji reliabilitasnya dan diperoleh koefisien reliabilitasnya sebesar 0,900 untuk *hardiness* dan 0,867 untuk optimisme. Selanjutnya 28 aitem *hardiness* dan 19 aitem optimisme akan digunakan dalam penelitian.

G. Teknik Analisis Data

Data yang diperoleh selanjutnya akan dianalisis. Metode analisis data yang digunakan dalam penelitian ini adalah teknik analisis statistik. Adapun teknik statistik yang diterapkan untuk menganalisa data dalam penelitian ini adalah teknik korelasi *product moment* dari Karl Pearson.

Hak Cipta Dilindungi Undang-Undang

1. Dilarang mengutip sebagian atau seluruh karya tulis ini tanpa mencantumkan dan menyebutkan sumber:
 - a. Pengutipan hanya untuk kepentingan pendidikan, penelitian, penulisan karya ilmiah, penyusunan laporan, penulisan kritik atau tinjauan suatu masalah.
 - b. Pengutipan tidak merugikan kepentingan yang wajar UIN Suska Riau.
2. Dilarang mengumumkan dan memperbanyak sebagian atau seluruh karya tulis ini dalam bentuk apapun tanpa izin UIN Suska Riau.

Data hasil pengukuran *hardiness* yang dikumpulkan melalui skala akan dikorelasikan dengan data optimisme yang juga diperoleh melalui skala. Data dihitung dengan menggunakan komputer program SPSS 20.0 *for windows*.

H. Lokasi dan Jadwal Penelitian

Penelitian ini dilakukan di panti asuhan yang ada di Kota Pekanbaru yang terdaftar di UPT Dinas Sosial dan Pemakaman Pekanbaru. Adapun jadwal penelitian dapat dilihat pada tabel di bawah ini:

Tabel 3.8
Jadwal Penelitian

No	Jenis Kegiatan	Masa Pelaksanaan
1	Pengajuan Sinopsis	Oktober 2015
2	Pengarahan Sinopsis	Oktober 2015
3	Persetujuan seminar proposal	13 Mei 2016
4	Seminar proposal penelitian	27 Juli 2016
5	Perbaikan proposal penelitian	Agustus-September 2016
6	Penyusunan instrumen penelitian	September 2016
7	Uji coba (<i>Try Out</i>) dan pengolahan data	30 September-4 Oktober 2016
8	Pelaksanaan penelitian dan pengolahan data penelitian	5 Oktober-09 November 2016