



Hak Cipta Dilindungi Undang-Undang

1. Dilarang mengutip sebagian atau seluruh karya tulis ini tanpa mencantumkan dan menyebutkan sumber:
  - a. Pengutipan hanya untuk kepentingan pendidikan, penelitian, penulisan karya ilmiah, penyusunan laporan, penulisan kritik atau tinjauan suatu masalah.
  - b. Pengutipan tidak merugikan kepentingan yang wajar UIN Suska Riau.
2. Dilarang mengumumkan dan memperbanyak sebagian atau seluruh karya tulis ini dalam bentuk apapun tanpa izin UIN Suska Riau.

## DAFTAR ISI

<b>LEMBAR PENGESAHAN PEMBIMBING</b> .....	i
<b>PERSEMBAHAN</b> .....	iii
<b>MOTTO</b> .....	iv
<b>KATA PENGANTAR</b> .....	v
<b>DAFTAR ISI</b> .....	ix
<b>DAFTAR TABEL</b> .....	xi
<b>DAFTAR LAMPIRAN</b> .....	xii
<b>ABSTRAK</b> .....	xiii
<b>BAB I : PENDAHULUAN</b>	
A. Latar Belakang .....	1
B. Rumusan Masalah.....	7
C. Tujuan Penelitian .....	7
D. Keaslian Penelitian .....	7
E. Manfaat Penelitian .....	9
<b>BAB II : TINJAUAN PUSTAKA</b>	
A. Optimisme .....	11
1. Pengertian Optimisme .....	11
2. Dimensi Optimisme .....	12
3. Ciri-Ciri Orang yang Optimis.....	14
4. Faktor-Faktor yang Mempengaruhi Optimisme .....	15
B. <i>Hardiness</i> .....	16
1. Pengertian <i>Hardiness</i> .....	16
2. Aspek-Aspek <i>Hardiness</i> .....	17
C. Kerangka Berpikir .....	18
D. Hipotesis.....	22
<b>BAB III : METODE PENELITIAN</b>	
A. Desain Penelitian .....	23
B. Identifikasi Variabel Penelitian .....	23
C. Defenisi Operasional.....	23
1. Variabel Terikat .....	24
2. Variabel Bebas.....	24
D. Populasi dan Sampel Penelitian.....	24
1. Populasi Penelitian.....	24
2. Sampel Penelitian.....	25
3. Teknik Pengambilan Sampel.....	26
E. Metode Pengumpulan Data .....	26
1. Alat Ukur .....	26
a. Skala <i>Hardiness</i> .....	27
b. Skala Optimisme .....	28
F. Uji Coba Alat Ukur.....	30
1. Uji Validitas .....	30
2. Daya Beda Diskriminasi.....	31



Hak Cipta Dilindungi Undang-Undang

1. Dilarang mengutip sebagian atau seluruh karya tulis ini tanpa mencantumkan dan menyebutkan sumber:
  - a. Pengutipan hanya untuk kepentingan pendidikan, penelitian, penulisan karya ilmiah, penyusunan laporan, penulisan kritik atau tinjauan suatu masalah.
  - b. Pengutipan tidak merugikan kepentingan yang wajar UIN Suska Riau.
2. Dilarang mengumumkan dan memperbanyak sebagian atau seluruh karya tulis ini dalam bentuk apapun tanpa izin UIN Suska Riau.

3. Uji Reliabilitas .....	35
G. Teknik Analisis Data.....	36
H. Lokasi dan Jadwal Penelitian .....	37

**BAB IV HASIL PENELITIAN DAN PEMBAHASAN**

A. Pelaksanaan Penelitian.....	38
B. Hasil Penelitian.....	39
1. Deskripsi Sampel Penelitian.....	39
a. Jumlah sampel berdasarkan jenis kelamin .....	39
b. Jumlah sampel berdasarkan usia .....	39
2. Deskripsi Kategorisasi data .....	40
a. Skala <i>Hardiness</i> .....	40
b. Skala Optimisme .....	42
3. Uji asumsi.....	43
a. Uji Normalitas.....	43
b. Uji Linearitas .....	45
C. Uji Hipotesis.....	46
D. Analisis Tambahan .....	47
a. Sumbangan efektif variabel <i>hardiness</i> .....	47
b. Uji perbedaan <i>hardiness</i> berdasarkan jenis kelamin ....	47
c. Uji perbedaan optimisme berdasarkan jenis kelamin ...	48
d. Uji perbedaan <i>hardiness</i> berdasarkan usia.....	48
e. Uji perbedaan optimisme berdasarkan usia.....	49
f. Uji perbedaan variabel <i>hardiness</i> berdasarkan masing-masing panti asuhan.....	50
g. Uji perbedaan variabel optimisme berdasarkan masing-masing panti asuhan.....	51
h. Kategorisasi <i>hardiness</i> per panti asuhan.....	52
i. Kategorisasi optimisme per panti asuhan.....	53
E. Pembahasan .....	50

**BAB V PENUTUP**

A. Kesimpulan.....	63
B. Saran .....	63

**DAFTAR PUSTAKA**



**Hak Cipta Dilindungi Undang-Undang**

1. Dilarang mengutip sebagian atau seluruh karya tulis ini tanpa mencantumkan dan menyebutkan sumber:
  - a. Pengutipan hanya untuk kepentingan pendidikan, penelitian, penulisan karya ilmiah, penyusunan laporan, penulisan kritik atau tinjauan suatu masalah.
  - b. Pengutipan tidak merugikan kepentingan yang wajar UIN Suska Riau.
2. Dilarang mengumumkan dan memperbanyak sebagian atau seluruh karya tulis ini dalam bentuk apapun tanpa izin UIN Suska Riau.