



## Hak Cipta Dilindungi Undang-Undang

1. Dilarang mengutip sebagian atau seluruh karya tulis ini tanpa mencantumkan dan menyebutkan sumber:
  - a. Pengutipan hanya untuk kepentingan pendidikan, penelitian, penulisan karya ilmiah, penyusunan laporan, penulisan kritik atau tinjauan suatu masalah.
  - b. Pengutipan tidak merugikan kepentingan yang wajar UIN Suska Riau.
2. Dilarang mengumumkan dan memperbanyak sebagian atau seluruh karya tulis ini dalam bentuk apapun tanpa izin UIN Suska Riau.

## HUBUNGAN ANTARA *HARDINESS* DENGAN OPTIMISME PADA REMAJA YANG TINGGAL DI PANTI ASUHAN

Oleh

Donni Revi Ardhi  
donnireviardhi@gmail.com

Fakultas Psikologi Universitas Islam Negeri Sultan Syarif Kasim Riau  
**ABSTRAK**

Remaja panti asuhan mengalami permasalahan dalam hidupnya seperti tidak optimis yang terlihat dari ketidakyakinannya terhadap kehidupan yang dijalani di panti asuhan dalam mencapai masa depan, perilaku tidak optimis tersebut dipengaruhi oleh *hardiness* yang rendah sehingga remaja tidak mampu bertahan dalam kondisi yang tertekan yang menyebabkan remaja tidak mampu menjalani kehidupan dengan baik. Penelitian ini bertujuan untuk mengetahui ada tidaknya hubungan antara *hardiness* dengan optimisme pada remaja yang tinggal di panti asuhan. Subjek dalam penelitian ini sebanyak 199 orang yang ditentukan dengan *sampling kuota*. Hipotesis yang diajukan dalam penelitian ini adalah terdapat hubungan positif antara *hardiness* dengan optimisme pada remaja yang tinggal di panti asuhan. Nilai validitas skala *hardiness* berkisar antara 0,310-0,636 dan nilai validitas skala optimisme 0,300-0,640. Instrumen yang digunakan adalah skala *hardiness* dengan koefisien reliabilitas sebesar 0,900 dan skala optimisme dengan koefisien reliabilitasnya sebesar 0,867. Berdasarkan hasil analisis *product moment* diperoleh hasil 0,606 ( $p=0,000$ ). Artinya adanya *hardiness* berupa kontrol diri baik yang melibatkan keyakinan untuk dapat mempengaruhi kejadian dalam hidupnya, keikutsertaan dalam setiap kegiatan yang ada dan keyakinan bahwa perubahan yang terjadi dalam hidup merupakan sebuah tantangan yang harus dihadapi dengan positif, membuat remaja panti asuhan memiliki optimisme yang tinggi untuk melihat masa depannya dengan baik.

**Kata Kunci** : Optimisme, *Hardiness*, Remaja