



#### Hak Cipta Dilindungi Undang-Undang

1. Dilarang mengutip sebagian atau seluruh karya tulis ini tanpa mencantumkan dan menyebutkan sumber:
  - a. Pengutipan hanya untuk kepentingan pendidikan, penelitian, penulisan karya ilmiah, penyusunan laporan, penulisan kritik atau tinjauan suatu masalah.
  - b. Pengutipan tidak merugikan kepentingan yang wajar UIN Suska Riau.
2. Dilarang mengumumkan dan memperbanyak sebagian atau seluruh karya tulis ini dalam bentuk apapun tanpa izin UIN Suska Riau.

## BAB V PENUTUP

### A. Kesimpulan

Berdasarkan penelitian yang telah dilakukan, maka dapat ditarik kesimpulan bahwa terdapat hubungan yang signifikan antara *hardiness* dengan optimisme pada remaja yang tinggal di panti asuhan. Bentuk hubungan antara *hardiness* dengan optimisme pada remaja yang tinggal di Panti Asuhan adalah positif. Ini berarti, semakin tinggi *hardiness* remaja yang tinggal di panti asuhan maka remaja akan mencapai optimismenya. Sebaliknya, semakin rendah *hardiness* yang dimiliki remaja yang tinggal di panti asuhan maka akan semakin sulit remaja dalam mencapai optimismenya.

Sumbangan efektif *hardiness* terhadap optimisme sebesar 36,7%. Sedangkan 63,3% faktor lain yang mempengaruhi optimisme yang tidak diteliti dalam penelitian ini.

### B. Saran

Ada beberapa saran yang ingin peneliti sampaikan berdasarkan hasil penelitian ini, saran-saran tersebut antara lain:

1. Remaja yang tinggal dipanti asuhan

Kepada remaja yang telah memiliki optimisme yang baik diharapkan mampu mempertahankan optimisme tersebut dengan cara selalu mampu menerima situasi dan kondisi yang ada, mampu berfikir secara positif, mampu berfikir secara objektif, percaya terhadap kemampuan diri dan mampu

#### Hak Cipta Dilindungi Undang-Undang

1. Dilarang mengutip sebagian atau seluruh karya tulis ini tanpa mencantumkan dan menyebutkan sumber:
  - a. Pengutipan hanya untuk kepentingan pendidikan, penelitian, penulisan karya ilmiah, penyusunan laporan, penulisan kritik atau tinjauan suatu masalah.
  - b. Pengutipan tidak merugikan kepentingan yang wajar UIN Suska Riau.
2. Dilarang mengumumkan dan memperbanyak sebagian atau seluruh karya tulis ini dalam bentuk apapun tanpa izin UIN Suska Riau.

memberikan apresiasi terhadap diri sendiri, sehingga semakin tinggi optimisme yang dimiliki remaja.

#### 2. Bagi pengelola/pembina panti asuhan

Pengelola atau pembina di Panti Asuhan diharapkan dapat memberikan pelatihan yang akan meningkatkan optimisme yang telah ada agar remaja mendapatkan wawasan mengenai pentingnya rasa optimis di dalam diri individu agar dapat mencapai masa depan yang lebih baik lagi.

#### 3. Kepada Peneliti Selanjutnya

Diharapkan kepada peneliti selanjutnya, yang tertarik dengan tema yang sama lebih memperhatikan variabel yang dapat meningkatkan optimisme remaja yang tinggal di Panti asuhan, karena menimbang ada variabel selain *hardiness* yang dapat mempengaruhi optimisme remaja yang tinggal di Panti Asuhan.