

BAB V

PENUTUP

A. Kesimpulan

Berdasarkan hasil penelitian yang telah dilakukan, maka dapat ditarik kesimpulan bahwa ada hubungan yang signifikan antara pemaafan dengan kesehatan jiwa pada mahasiswa Fakultas Psikologi UIN Suska Riau. Artinya semakin tinggi pemaafan mahasiswa maka akan semakin tinggi kesehatan jiwa yang dimiliki mahasiswa Fakultas Psikologi UIN Suska Riau. Begitu juga sebaliknya. Dengan demikian hipotesis yang diajukan diterima.

B. Saran

Saran yang dapat penulis berikan berkaitan dengan penelitian ini, yaitu:

1. Kepada Mahasiswa

Secara keseluruhan, mayoritas mahasiswa memiliki kesehatan jiwa tergolong tinggi, sehingga diharapkan agar mahasiswa tetap mempertahankan kondisi tersebut dengan cara berusaha untuk tidak termotivasi untuk membalas dendam dan berusaha untuk tetap berbuat baik kepada siapapun.

2. Kepada Peneliti Selanjutnya

Penelitian ini membuktikan bahwa ada hubungan pemaafan dengan kesehatan jiwa. Pada indikator tidak adanya motivasi membalas dendam memberikan pengaruh lebih tinggi dibandingkan tidak adanya motivasi menghindar dan motivasi berbuat baik, sehingga diperlukan penggalian lebih dalam untuk mengungkap mengapa indikator tidak adanya motivasi membalas dendam

lebih berpengaruh terhadap kesehatan jiwa dengan cara melakukan penelitian secara kualitatif.

© Hak cipta milik UIN Suska Riau

State Islamic University of Sultan Syarif Kasim Riau

Hak Cipta Dilindungi Undang-Undang

1. Dilarang mengutip sebagian atau seluruh karya tulis ini tanpa mencantumkan dan menyebutkan sumber:
 - a. Pengutipan hanya untuk kepentingan pendidikan, penelitian, penulisan karya ilmiah, penyusunan laporan, penulisan kritik atau tinjauan suatu masalah.
 - b. Pengutipan tidak merugikan kepentingan yang wajar UIN Suska Riau.
2. Dilarang mengumunkan dan memperbanyak sebagian atau seluruh karya tulis ini dalam bentuk apapun tanpa izin UIN Suska Riau.



UIN SUSKA RIAU