

Hak Cipta Dilindungi Undang-Undang

1. Dilarang mengutip sebagian atau seluruh karya tulis ini tanpa mencantumkan dan menyebutkan sumber:

- a. Pengutipan hanya untuk kepentingan pendidikan, penelitian, penulisan karya ilmiah, penyusunan laporan, penulisan kritik atau tinjauan suatu masalah.
- b. Pengutipan tidak merugikan kepentingan yang wajar UIN Suska Riau.

2. Dilarang mengumumkan dan memperbanyak sebagian atau seluruh karya tulis ini dalam bentuk apapun tanpa izin UIN Suska Riau.

## BAB V

### KESIMPULAN DAN SARAN

#### A. Kesimpulan

Berdasarkan hasil yang diperoleh dalam penelitian ini, dapat disimpulkan bahwa pemaknaan *coping* pada orang tua berawal dari keasadaran bahwa keadaan anak autisme menjadi sebuah jalan untuk orang tua agar menjadi lebih bersabar. Kesabaran yang dilakukan orang tua membuahkan kebersyukuran atas segala keadaan yang ada pada anak, serta menyadari bahwa dalam kehidupan sehari-hari dukungan sosial dari orang lain sangatlah dibutuhkan terlebih dalam hal mengasuh anak autisme. Mengasuh anak dengan gangguan autisme dinilai orang tua banyak memberikan pelajaran baru dalam kehidupan.

Selain pemaknaan *coping*, orang tua juga merasakan adanya manfaat dari *coping* yang selama ini sudah dilakukan, terutama kepada anak. Setelah anak mendapatkan terapi serta dimasukkan ke sekolah, orang tua melihat adanya perubahan pada anak, khususnya pada tingkah laku anak yang dinilai semakin hari anak sudah lebih bisa diatur ataupun dinasihati. Bahkan seperti yang dirasakan oleh salah satu pasangan informan, anak sudah lebih mandiri dalam kegiatan sehari-hari seperti makan dan mandi sendiri, serta membantu mengerjakan pekerjaan rumah seperti menjemur pakaian. Anak juga sudah mulai mampu berkomunikasi dua arah, serta menjawab pertanyaan. Dengan

**Hak Cipta Dilindungi Undang-Undang**

1. Dilarang mengutip sebagian atau seluruh karya tulis ini tanpa mencantumkan dan menyebutkan sumber:
  - a. Pengutipan hanya untuk kepentingan pendidikan, penelitian, penulisan karya ilmiah, penyusunan laporan, penulisan kritik atau tinjauan suatu masalah.
  - b. Pengutipan tidak merugikan kepentingan yang wajar UIN Suska Riau.
2. Dilarang mengumumkan dan memperbanyak sebagian atau seluruh karya tulis ini dalam bentuk apapun tanpa izin UIN Suska Riau.

adanya perubahan positif ini, maka orang tua pun merasa kehidupan yang dijalani sehari-hari menjadi lebih ringan.

**B. Saran**

Adapun saran yang dapat diberikan dari hasil penelitian ini, yaitu:

1. Orang Tua

Bagi orang tua yang memiliki anak autisme agar tetap konsisten untuk memberikan terapi serta mengulang materi terapi secara rutin di rumah, agar kemampuan komunikasi serta perilaku mandiri anak terus mengalami kemajuan.

2. Peneliti Selanjutnya

Bagi peneliti selanjutnya yang tertarik untuk melakukan penelitian kualitatif fenomenologi, hendaknya lebih memiliki persiapan yang matang seperti kemampuan membangun *rapport* yang baik, serta eksplorasi dapat dilakukan lebih mendalam.