

HUBUNGAN ANTARA TIPE KEPERIBADIAN DENGAN PENYESUAIAN DIRI PADA SANTRI YANG TINGGAL DI PONDOK PESANTREN

Oleh

Nur 'Aini

Fakultas Psikologi Universitas Islam Negeri Sultan Syarif Kasim Riau

ABSTRAK

Memasuki lingkungan baru bagi seorang santri menjadi suatu penyebab munculnya berbagai permasalahan, salah satunya penyesuaian diri. Penyesuaian diri yang terjadi pada santri dapat dipengaruhi oleh tipe kepribadian yang dimiliki santri tersebut. Penelitian ini bertujuan untuk mengetahui hubungan antara tipe kepribadian dengan penyesuaian diri pada santri yang tinggal di pondok pesantren. Penyesuaian diri yang dimaksud adalah suatu proses yang ditandai dengan seberapa baik individu mampu menghadapi situasi serta kondisi sehingga merasa sesuai dengan lingkungan. Tipe kepribadian adalah sebuah pola tingkah laku baik secara aktual maupun potensial yang bersifat unik. Kepribadian yang dimiliki santri menggambarkan bagaimana santri dalam penyesuaian diri. Subjek dalam penelitian ini adalah santri MTS pondok pesantren Darun Nahdah Bangkinang berjumlah 171 santri yang diperoleh melalui *quota sampling*. Skala yang digunakan dalam penelitian ini berupa skala psikologis yaitu skala tipe kepribadian oleh *Eysenck Personality Inventory (EPI)* yang telah dimodifikasi dan skala penyesuaian diri yang telah dimodifikasi berdasarkan teori Runyon & Haber (1984). Berdasarkan analisis korelasi *product moment* diperoleh nilai r sebesar 0,970 dengan taraf signifikansi 0,000 ($p < 0,01$). Hal ini berarti hipotesis diterima, artinya terdapat hubungan antara tipe kepribadian dengan penyesuaian diri.

Kata Kunci : Tipe Kepribadian, Penyesuaian Diri