

## DAFTAR ISI

|   |           |
|---|-----------|
| Halaman Persetujuan .....   | i         |
| Halaman Pengesahan .....  | ii        |
| Moto .....  | iii       |
| Halaman Persembahan .....   | iv        |
| Kata Pengantar .....  | v         |
| Daftar Isi .....  | ix        |
| Daftar Tabel .....  | xi        |
| Daftar Lampiran .....   | xii       |
| Abstrak .....   | xiii      |
| <b>BAB I : PENDAHULUAN .....</b>  | <b>1</b>  |
| A. Latar Belakang Masalah .....   | 1         |
| B. Rumusan Masalah .....  | 9         |
| C. Tujuan Penelitian .....  | 9         |
| D. Keaslian Penelitian .....  | 9         |
| E. Manfaat Penelitian .....   | 11        |
| <b>BAB II : TINJAUAN PUSTAKA .....</b>                                  | <b>13</b> |
| A. <i>Self Regulated Learning</i> .....                                 | 13        |
| 1. Pengertian <i>Self Regulated Learning</i> .....                      | 13        |
| 2. Proses-proses <i>Self Regulated Learning</i> .....                   | 16        |
| 3. Aspek-aspek <i>Self Regulated Learning</i> .....                     | 19        |
| 4. Faktor-faktor yang Mempengaruhi <i>Self Regulated Learning</i> ..... | 22        |
| B. Kecemasan .....  | 24        |
| 1. Pengertian Kecemasan .....   | 24        |
| 2. Bentuk Kecemasan .....   | 27        |
| 3. Komponen Kecemasan .....   | 29        |
| 4. Gejala-gejala Kecemasan .....  | 30        |
| C. Mahasiswa .....  | 32        |
| 1. Pengertian Mahasiswa .....   | 32        |
| D. Kerangka Berpikir .....  | 32        |
| E. Hipotesis .....  | 36        |
| <b>BAB III : METODE PENELITIAN .....</b>                                | <b>37</b> |
| A. Desain Penelitian .....  | 37        |
| B. Variabel Penelitian .....  | 37        |
| C. Definisi Operasional .....   | 38        |
| D. Populasi dan Sampel .....  | 39        |
| 1. Populasi Penelitian .....  | 39        |
| 2. Sampel Penelitian .....  | 39        |
| E. Metode Pengumpulan Data .....  | 40        |
| F. Uji Coba Alat Ukur .....   | 44        |
| 1. Uji Validitas .....  | 44        |

**Hak Cipta Dilindungi Undang-Undang**

1. Dilarang mengutip sebagian atau seluruh karya tulis ini tanpa mencantumkan dan menyebutkan sumber:
  - a. Pengutipan hanya untuk kepentingan pendidikan, penelitian, penulisan karya ilmiah, penyusunan laporan, penulisan kritik atau tinjauan suatu masalah.
  - b. Pengutipan tidak merugikan kepentingan yang wajar UIN Suska Riau.
2. Dilarang mengumumkan dan memperbanyak sebagian atau seluruh karya tulis ini dalam bentuk apapun tanpa izin UIN Suska Riau.

|  |           |
|--|-----------|
| 2. Uji Daya Beda.....                                | 44        |
| 3. Reliabilitas.....                                 | 47        |
| G. Teknik Analisis Data.....                         | 48        |
| H. Jadwal Penelitian.....                            | 48        |
| <b>BAB IV : HASIL PENELITIAN DAN PEMBAHASAN.....</b> | <b>49</b> |
| A. Pelaksanaan Penelitian.....                       | 49        |
| B. Hasil Penelitian.....                             | 49        |
| 1. Deskripsi Subjek Penelitian.....                  | 49        |
| 2. Deskripsi Kategori Data.....                      | 49        |
| a. Skala Kecemasan.....                              | 50        |
| b. Skala <i>Self Regulated Learning</i> .....        | 52        |
| 3. Hasil Uji Asumsi.....                             | 53        |
| a. Uji Normalitas.....                               | 54        |
| b. Uji Linearitas.....                               | 54        |
| 4. Uji Hipotesis.....                                | 55        |
| C. Pembahasan.....                                   | 56        |
| <b>BAB V : PENUTUP.....</b>                          | <b>63</b> |
| A. Kesimpulan.....                                   | 63        |
| B. Saran.....  | 63        |
| <b>Daftar Pustaka.....</b>                           | <b>65</b> |
| <b>Lampiran.....</b>                                 | <b>69</b> |