

Hak Cipta Dilindungi Undang-Undang

1. Dilarang mengutip sebagian atau seluruh karya tulis ini tanpa mencantumkan dan menyebutkan sumber:
 - a. Pengutipan hanya untuk kepentingan pendidikan, penelitian, penulisan karya ilmiah, penyusunan laporan, penulisan kritik atau tinjauan suatu masalah.
 - b. Pengutipan tidak merugikan kepentingan yang wajar UIN Suska Riau.
2. Dilarang mengumumkan dan memperbanyak sebagian atau seluruh karya tulis ini dalam bentuk apapun tanpa izin UIN Suska Riau.

BAB III METODE PENELITIAN

A. Jenis dan Pendekatan Penelitian

Adapun metode penelitian yang digunakan dalam penelitian ini adalah jenis penelitian kualitatif dengan pendekatan deskriptif. Metode penelitian kualitatif adalah metode penelitian yang digunakan untuk meneliti pada kondisi objek alamiah. Peneliti sebagai instrument kunci. Teknik pengumpulan data dilakukan dengan cara triangulasi (gabungan), analisis data bersifat induktif, dan hasil penelitian kualitatif lebih menekankan makna dari pada generalisasi.³²

Menurut Sudjarwo dalam bukunya yang berjudul Metodologi Penelitian Sosial, penelitian deskriptif merupakan penelitian yang berpola menggambarkan apa yang ada di lapangan dan mengupayakan penggambaran data, bertujuan mengupayakan suatu penelitian dengan cara menggambarkan secara sistematis, factual dan akurat mengenai fakta dari suatu peristiwa serta sifat-sifat tertentu, atau mencoba menggambarkan fenomena secara detail.

Adapun ciri-ciri penelitian deskriptif menurut Sudjarwo adalah sebagai berikut:

1. Deskriptif merupakan penelitian yang membuat narasi data dengan semua hal yang berkaitan dengan pemunculan data.
2. Karena penelitian deskriptif semata-mata hanya “menggambarkan” maka bisa saja tidak harus mengajukan hipotesis, membuat ramalan atau

³² Andi prastowo, Metode Penelitian Kualitatif, (Jogjakarta: Ar-Ruzz Media, 2016), 183

Hak Cipta Dilindungi Undang-Undang

1. Dilarang mengutip sebagian atau seluruh karya tulis ini tanpa mencantumkan dan menyebutkan sumber:

- a. Pengutipan hanya untuk kepentingan pendidikan, penelitian, penulisan karya ilmiah, penyusunan laporan, penulisan kritik atau tinjauan suatu masalah.
- b. Pengutipan tidak merugikan kepentingan yang wajar UIN Suska Riau.

2. Dilarang mengumunkan dan memperbanyak sebagian atau seluruh karya tulis ini dalam bentuk apapun tanpa izin UIN Suska Riau.

prediksi. Untuk penelitian ini harus rinci dan lengkap menjelaskan semua fenomena yang ada pada sekitar data.³³

B. Tempat dan Waktu Penelitian

Penelitian ini mengambil lokasi di Panti Rehabilitasi Kampar terletak di Jalan Rahman Saleh, Bangkinang Kampar Riau. Dan waktu penelitian dilaksanakan pada bulan November sampai dengan Maret 2017.

C. Sumber Data

Berdasarkan sumbernya data dapat digolongkan menjadi dua, yaitu data primer dan data skunder:

- a. Data Primer yaitu sumber bahan atau dokumen yang dikemukakan atau digambarkan oleh rang atau pihak yang hadir pada waktu kejadian yang digambarkan tersebut berlangsung, sehingga mereka dapat dijadikan saksi.³⁴
- b. Data skunder merupakan data yang diperoleh secara tidak langsung yaitu dari hasil dokumentasi dan data-data yang tersedia dari berbagai pihak atau instansi terkait dengan penelitian.³⁵ Sumber data sekunder diperoleh dari lokasi penelitian yaitu BNK Kampar.

D. Informan Penelitian

Informen adalah wilayah generalisasi yang terdiri atas obyek/subjek yang mempunyai kualitas dan karakteristik tertentu yang ditetapkan oleh peneliti untuk dipelajari dan kemudian ditarik kesimpulannya Informen pada

³³ Sudjarwo. *Metodologi Penelitian Sosial*. (Bandung: Mandar maju 2011), h. 52

³⁴ Hamid Darmadi, *Dimensi-Dimensi Metode Penelitian Pendidikan dan Sosial Konsep Dasar dan Implementasi*, (Bandung: Alfabeta, 2013), h. 91

³⁵ H. Moh. Prabundu Tika, *Metodologi Riset Bisnis* (Jakarta: Bumi Aksara) Cet, Ke-1, h. 57-58

Hak Cipta Dilindungi Undang-Undang

1. Dilarang mengutip sebagian atau seluruh karya tulis ini tanpa mencantumkan dan menyebutkan sumber:
 - a. Pengutipan hanya untuk kepentingan pendidikan, penelitian, penulisan karya ilmiah, penyusunan laporan, penulisan kritik atau tinjauan suatu masalah.
 - b. Pengutipan tidak merugikan kepentingan yang wajar UIN Suska Riau.
2. Dilarang mengumumkan dan memperbanyak sebagian atau seluruh karya tulis ini dalam bentuk apapun tanpa izin UIN Suska Riau.

penelitian ini adalah semua pecandu Narkoba yang ada di BNK Kampar terletak di Jalan Rahman Saleh, Bangkinang Kampar Riau yaitu 2 orang konselor dan 1 orang residen.

Dalam pemilihan informan peneliti memiliki kriteria yang di kemukakan oleh spradley yaitu subyek yang telah cukup lama dan intensif menyatu dengan kegiatan medan atau aktivitas yang menjadi informasi, melainkan juga menghayati secara sungguh-sungguh sebagai akibat dari keterlibatannya yang cukup lama dengan lingkungan atau kegiatan yang bersangkutan.³⁶

Subjek dalam penelitian ini narasumbernya yaitu 2 orang konselor senior dan 1 orang klien residen BNK Kampar. Mereka adalah ibu Madda Ellyana dan bapak Ahmad Rosly selaku konselor senior, dan seorang residen narkoba BNK yang bernama RD.

E. Teknik Pengumpulan Data

Untuk data yang diperoleh dalam penelitian ini, peneliti menggunakan beberapa teknik, yaitu:

1. Teknik wawancara

Wawancara merupakan alat rechecking atau pembuktian terhadap informasi atau keterangan yang diperoleh sebelumnya, teknik wawancara yang digunakan dalam penelitian kualitatif adalah wawancara mendalam, wawancara mendalam adalah proses memperoleh keterangan untuk tujuan penelitian dengan cara Tanya jawab sambil bertatap muka antara

³⁶ Burhan Bungin, *Analisis Penelitian Kualitatif*, (Jakarta:PT.Raja Grafindo Persada).h.54

Hak Cipta Dilindungi Undang-Undang

1. Dilarang mengutip sebagian atau seluruh karya tulis ini tanpa mencantumkan dan menyebutkan sumber:
 - a. Pengutipan hanya untuk kepentingan pendidikan, penelitian, penulisan karya ilmiah, penyusunan laporan, penulisan kritik atau tinjauan suatu masalah.
 - b. Pengutipan tidak merugikan kepentingan yang wajar UIN Suska Riau.
2. Dilarang mengumunkan dan memperbanyak sebagian atau seluruh karya tulis ini dalam bentuk apapun tanpa izin UIN Suska Riau.

pewawancara dengan informan atau orang yang diwawancarai, dengan atau tanpa menggunakan pedoman wawancara, dimana pewawancara dan informan terlibat dalam kehidupan social yang relative lama.

Wawancara dilakukan dengan responden, dimana sebelum dilakukan wawancara terlebih dahulu dibuat daftar pertanyaan buat memudahkan dalam proses wawancara. Wawancara dimaksud agar diperoleh jawaban langsung dan gambaran yang lebih luas tentang Penerapan *Cognitive Behavior Therapy* bagi pecandu narkoba di BNK Kampar.

Dalam penelitian ini menggunakan wawancara tidak terstruktur yaitu wawancara bebas dimana peneliti tidak menggunakan pedoman wawancara yang telah tersusun secara sistematis dan lengkap pengumpulan datanya, pedoman wawancara yang digunakan hanya berupa garis-garis besar permasalahan yang akan ditanyakan.

2. Teknik observasi

Pengamatan dalam istilah sederhana adalah proses peneliti dalam melihat situasi penelitian. Pengamatan dapat dilakukan secara bebas dan terstruktur, alat yang bisa digunakan dalam pengamatan adalah lembar pengamatan, ceklist, catatan kejadian dan lain-lain. Observasi merupakan suatu proses kompleks, suatu proses yang tersusun dari berbagai proses biologis dan psikologis. Dua diantaranya yang terpenting adalah proses-proses pengamatan dan ingatan.³⁷

³⁷ Sugiyono, *Metode Penelitian Bisnis*, (Badung: Alfabeta, 2008), h. 203

Hak Cipta Dilindungi Undang-Undang

1. Dilarang mengutip sebagian atau seluruh karya tulis ini tanpa mencantumkan dan menyebutkan sumber:
 - a. Pengutipan hanya untuk kepentingan pendidikan, penelitian, penulisan karya ilmiah, penyusunan laporan, penulisan kritik atau tinjauan suatu masalah.
 - b. Pengutipan tidak merugikan kepentingan yang wajar UIN Suska Riau.
2. Dilarang mengumunkan dan memperbanyak sebagian atau seluruh karya tulis ini dalam bentuk apapun tanpa izin UIN Suska Riau.

Dalam penelitian ini menggunakan observasi tak terstruktur yaitu observasi ini tidak dipersiapkan secara sistematis tentang apa yang akan diobservasi. Peneliti dapat melakukan pengamatan bebas.

3. Dokumentasi

Dokumentasi merupakan catatan peristiwa yang sudah berlalu. Dokumentasi bias berbentuk tulisan, gambar, tercetak, terekam yang dapat dijadikan sebagai bukti atau keterangan. Karya-karya monumental dari seorang ataupun definisi dokumentasi lesson study adalah sebagai suatu bahan untuk refleksi kegiatan pembelajaran yang berfungsi sebagai alat evaluasi atau refleksi dari perencanaan sampai implementasi suatu model. Informasi model pembelajaran strategi pembelajaran yang diterapkan interaksi aktif terekam dalam proses dokumentasi.

F. Validitas data

Validitas data adalah persoalan yang berhubungan pertanyaan sejauh mana suatu alat ukur telah mengukur apa yang seharusnya diukur. Valid berarti instrument tersebut dapat digunakan untuk mengukur apa yang hendak diukur.³⁸

Untuk menguji keabsahan data dalam penelitian kualitatif, sehingga data yang ada valid dapat dipertanggungjawabkan, peneliti akan melakukan triangulasi (*check* dan *recheck*). Triangulasi diartikan sebagai teknik pengumpulan data yang telah ada. Bila penelitian melakukan pengumpulan

³⁸ Sugiyono, *Statistic Untuk Penelitian*, (Bandung: Alfabeta, 2015), h. 348

Hak Cipta Dilindungi Undang-Undang

1. Dilarang mengutip sebagian atau seluruh karya tulis ini tanpa mencantumkan dan menyebutkan sumber:
 - a. Pengutipan hanya untuk kepentingan pendidikan, penelitian, penulisan karya ilmiah, penyusunan laporan, penulisan kritik atau tinjauan suatu masalah.
 - b. Pengutipan tidak merugikan kepentingan yang wajar UIN Suska Riau.
2. Dilarang mengumumkan dan memperbanyak sebagian atau seluruh karya tulis ini dalam bentuk apapun tanpa izin UIN Suska Riau.

data yang sekaligus menguji kredibilitas data, yaitu mengecek kredibilitas data dengan berbagai teknik pengumpulan data dan berbagai sumber data.³⁹

Dalam penelitian ini menggunakan triangulasi metode yaitu dilakukan untuk pengecekan terhadap penggunaan metode pengumpulan data, apakah informasi yang didapat dengan metode wawancara sama dengan metode observasi, atau apakah hasil observasi sesuai dengan informasi yang diberikan ketika wawancara. Begitu pula teknik ini dilakukan untuk menguji sumber data, apakah sumber data ketika wawancara dan observasi memberikan informasi yang sama atau berbeda. Apabila berbeda maka peneliti harus dapat menjelaskan perbedaan itu, tujuannya adalah mencari kesamaan data dengan metode yang berbeda.

G. Teknik Analisa Data

Upaya yang dilakukan dengan jalan bekerja dengan data, mengorganisasikan data, memilih data menjadi suatu yang dapat dikelola, mensistematikannya, mencari dan menemukan pola atau apa yang penting dan apa yang dipelajari, dan memutuskan apa yang dapat di ceritakan kepada orang lain.

Sesuai dengan jenis penelitian ini, teknik analisis data yang digunakan adalah deskriptif kualitatif. Dalam hal ini data yang dianalisis berupa kata-kata atau kalimat, baik yang diperoleh dari wawancara, observasi, dan dokumentasi. Data yang dianalisis yaitu Penerapan *Cognitive Behavior Therapy* Bagi Pecandu Narkoba di Panti Rehabilitasi BNK Kampar.

³⁹ Sugiyono, *Metode Penelitian Kualitatif dan (R&d)*, (Bandung:Alfabeta,2013),h.273

Hak Cipta Dilindungi Undang-Undang

1. Dilarang mengutip sebagian atau seluruh karya tulis ini tanpa mencantumkan dan menyebutkan sumber:
 - a. Pengutipan hanya untuk kepentingan pendidikan, penelitian, penulisan karya ilmiah, penyusunan laporan, penulisan kritik atau tinjauan suatu masalah.
 - b. Pengutipan tidak merugikan kepentingan yang wajar UIN Suska Riau.
2. Dilarang mengumumkan dan memperbanyak sebagian atau seluruh karya tulis ini dalam bentuk apapun tanpa izin UIN Suska Riau.

Miles dan Hubberman, mengemukakan tiga tahap yang harus dikerjakan dalam menganalisis data penelitian kualitatif yaitu:

1. Reduksi data (*Data Reduccation*)
2. Paparan data (*Data Display*)
3. Penarikan kesimpulan dan verifikasi (*Conclusion Drawing & Verifying*).⁴⁰

⁴⁰ Imam Gunawan, *Metode Penelitian Kualitatif Teori dan Praktik*,(Jakarta: Bumi Aksara,2013),h.210