

Hak Cipta Dilindungi Undang-Undang

1. Dilarang mengutip sebagian atau seluruh karya tulis ini tanpa mencantumkan dan menyebutkan sumber:

- a. Pengutipan hanya untuk kepentingan pendidikan, penelitian, penulisan karya ilmiah, penyusunan laporan, penulisan kritik atau tinjauan suatu masalah.
- b. Pengutipan tidak merugikan kepentingan yang wajar UIN Suska Riau.

2. Dilarang mengumunkan dan memperbanyak sebagian atau seluruh karya tulis ini dalam bentuk apapun tanpa izin UIN Suska Riau.

## BAB VI

### PENUTUP

#### A. Kesimpulan

Dari hasil penelitian dilapangan mengenai bagaimana penerapan konseling *Cognitive Behaviour Therapy* bagi pecandu narkoba di Rehabilitasi Badan Narkotika Kabupaten (BNK) Kampar dapat disimpulkan bahwa Penerapan konseling *Cognitive Behaviour Therapy* adalah untuk perubahan pembentukan tingkah laku dan bertujuan untuk upaya pengendalian emosi, dan untuk mengurangi rasa kecemasan, kegalauan, kekhawatiran, kebingungan pecandu narkoba.

#### B. Saran

Dari hasil penelitian dan analisis yang dilakukan penulis, maka dapat maka dapat dikemukakan beberapa saran untuk dijadikan pertimbangan bagi pihak yang terlibat dalam proses Penerapan Konseling *Cognitive Behaviour Therapy* Bagi Pecandu Narkoba di Panti Rehabilitasi Badan Narkotika Kabupaten Kampar Riau Untuk meningkatkan dan menjaga stabilitas dalam melaksanakan tugas di Unit Rehabilitasi Badan Narkotika maka dikemukakan beberapa saran sebagai berikut:

1. Diharapkan kepada konselor beserta seluruh karyawan di Unit Rehabilitasi Badan Narkotika Kabupaten Kampar Riau dalam menjalankan tugas dan fungsinya sebaik mungkin sehingga residen dapat berkembang lebih baik.

## Hak Cipta Dilindungi Undang-Undang

1. Dilarang mengutip sebagian atau seluruh karya tulis ini tanpa mencantumkan dan menyebutkan sumber:
  - a. Pengutipan hanya untuk kepentingan pendidikan, penelitian, penulisan karya ilmiah, penyusunan laporan, penulisan kritik atau tinjauan suatu masalah.
  - b. Pengutipan tidak merugikan kepentingan yang wajar UIN Suska Riau.
2. Dilarang mengumumkan dan memperbanyak sebagian atau seluruh karya tulis ini dalam bentuk apapun tanpa izin UIN Suska Riau.

2. Diharapkan kepada konselor beserta seluruh karyawan untuk meningkatkan program-program unggulan sesuai dengan prosedur yang ada agar residen berkembang lebih baik dengan adanya Konseling *Cognitive Behaviour Therapy* ini.
3. Bagi Residen Narkoba semoga dapat menerima apa yang diberikan oleh konselor dan dapat mengikuti Pelaksanaan Konseling *Cognitive Behaviour Therapy* dengan baik dan benar.