

BAB I

PENDAHULUAN

A. Latar Belakang

Mahasiswa adalah kaum intelektual yang terdidik yang biasa dikenal sebagai *agent of change* (agen dari suatu perubahan). Setiap peserta didik yang menempuh pendidikan di perguruan tinggi secara umum memiliki tujuan yang sama yaitu untuk meraih kesuksesan. Dalam upaya meraih kesuksesan bukanlah suatu yang mudah karna di butuhkan kesungguhan dan kerja keras dari mahasiswa tersebut. Untuk menjadi seorang mahasiswa yang sukses harus mampu mengatur waktu dengan baik.

Kemampuan mengatur waktu dengan baik artinya mampu menggunakan waktu dengan efektif sehingga efesiensi waktu menjadi sangat penting. Tidak semua orang mampu mengatur waktunya dengan efektif dan efesiensi. Terlihat dari banyaknya orang masih mengulur waktu dan melakukan penundaan terhadap tugas dan kewajiban yang harus dia kerjakan. Kecenderungan seseorang menunda-nunda dalam memulai atau menyelesaikan suatu tugas atau pekerjaan dalam ilmu psikologi di kenal dengan istilah prokrastinasi.

Prokrastinasi sering terjadi di lingkungan akademik. Prokratinasi akademik adalah penundaan yang dilakukan secara sengaja dan berulang-ulang dalam menyelesaikan suatu tugas atau pekerjaan, baik memulai maupun menyelesaikan tugas yang berhubungan dengan bidang akademik. Layaknya menjadi seorang mahasiswa sudah seharusnya mampu untuk menghindari perilaku prokrastinasi akademik tersebut. Diantaranya mengerjakan tugas tepat pada waktunya, tidak

Hak Cipta Dilindungi Undang-Undang

1. Dilarang mengutip sebagian atau seluruh karya tulis ini tanpa mencantumkan dan menyebutkan sumber:
 - a. Pengutipan hanya untuk kepentingan pendidikan, penelitian, penulisan karya ilmiah, penyusunan laporan, penulisan kritik atau tinjauan suatu masalah.
 - b. Pengutipan tidak merugikan kepentingan yang wajar UIN Suska Riau.
2. Dilarang mengumunkan dan memperbanyak sebagian atau seluruh karya tulis ini dalam bentuk apapun tanpa izin UIN Suska Riau.

terlambat mengumpulkan tugas, dapat mengikuti jadwal untuk mengerjakan tugas yang sudah dibuat serta fokus mengerjakan tugas dengan sebaik-baiknya agar mendapatkan hasil yang maksimal sesuai dengan apa yang diharapkan.

Beban tugas yang dirasakan berat bagi mahasiswa bahkan melampaui batas kemampuan, mahasiswa akan mengerjakan tugas-tugasnya dalam tekanan dan perasaan malas. Pada akhirnya mahasiswa akan terbiasa menunda pekerjaannya. Perilaku menunda menyebabkan beberapa masalah yang muncul pada diri mahasiswa yang bersangkutan, yakni rusaknya motivasi mental dan disiplin sehingga banyak sekali waktu terbuang sia-sia dan kinerja akademik memburuk, motivasi belajar rendah, kondisi irasional, obsesif dan kompulsif, rendahnya harga diri, kepercayaan diri. Salah satunya dampaknya yaitu rendahnya rasa percaya diri dan rasa keyakinan diri dan individu. Keyakinan diri dalam ilmu psikologi dikenal dengan istilah *Self efficacy*.

Pengaruh *self efficacy* pada cara berpikir individu akan mampu mengarah pada motivasi dan tindakannya untuk mencapai suatu hasil yang diharapkan bagi individu. Oleh karena itu, keyakinan mahasiswa terhadap kemampuan mengerjakan tugas sering kali mempengaruhi perilaku yang akan dihasilkan untuk menyelesaikan tugas tersebut. Individu dengan kepercayaan terhadap *self efficacy* yang tinggi menunjukkan upaya yang lebih besar, serta menampilkan sikap yang lebih baik dibandingkan individu yang memiliki *self efficacy* rendah.

Berdasarkan pengamatan yang dilakukan penulis pada Mahasiswa Bimbingan Konseling Islam angkatan 2014 bahwa alasan mereka menunda-nunda menyelesaikan tugas adalah karena rentang waktu yang di berikan untuk



mengerjakan tugas masih lama sehingga mereka malas untuk memulai tugas tersebut. Mereka mengatakan malas mengerjakan tugas tepat waktu dikarenakan mereka lebih senang menonton film, bermain *gadget*, bermain *game*, bercerita, ataupun jalan-jalan dengan teman sebaya.

Selain itu ada beberapa mahasiswa yang merasa tidak yakin dalam menyelesaikan tugas yang diberikan, sehingga memicu mereka untuk malas dan menunda-nunda menyelesaikan tugas. Sebagian dari mereka mengaku memilih akan mencontek teman yang sudah selesai mengerjakannya. Hal itu disebabkan karena tingkat kesulitan dari tugas tersebut. Menghadapi penyebab penundaan tersebut diperlukan keyakinan mahasiswa akan kemampuannya untuk menghadapi permasalahan dan melakukan tindakan yang dibutuhkan dalam menyelesaikan tugas untuk mendapatkan hasil yang diharapkan.

Berdasarkan latar belakang tersebut, penulis tertarik untuk melakukan penelitian yang berjudul “Hubungan antara *Self Efficacy* dengan Prokrastinasi Akademik Mahasiswa Jurusan Bimbingan Konseling Islam Fakultas Dakwah dan Ilmu Komunikasi UIN Suska RIAU.

B. Penegasan Istilah

Untuk menghindari kesalahpahaman terhadap istilah yang terdapat dalam judul penelitian ini, penulis merasa perlu menegaskan beberapa istilah. Ada pun istilah yang perlu ditegaskan adalah:

Hak Cipta Dilindungi Undang-Undang

1. Dilarang mengutip sebagian atau seluruh karya tulis ini tanpa mencantumkan dan menyebutkan sumber:
 - a. Pengutipan hanya untuk kepentingan pendidikan, penelitian, penulisan karya ilmiah, penyusunan laporan, penulisan kritik atau tinjauan suatu masalah.
 - b. Pengutipan tidak merugikan kepentingan yang wajar UIN Suska Riau.
2. Dilarang mengumumkan dan memperbanyak sebagian atau seluruh karya tulis ini dalam bentuk apapun tanpa izin UIN Suska Riau.

1. Hubungan Hubungan adalah kesinambungan interaksi antara dua orang atau lebih yang memudahkan proses pengenalan satu akan yang lain.¹

2. *Self Efficacy*

Self Efficacy adalah keyakinan seseorang dalam kemampuannya untuk melakukan suatu bentuk kontrol terhadap keberfungsian orang itu sendiri dan kejadian dalam lingkungan.²

3. Prokrastinasi Akademik

Prokrastinasi Akademik adalah kecenderungan untuk terus melakukan penundaan terhadap pekerjaan atau tugas yang seharusnya diselesaikan.³

C. Permasalahan

1. Identifikasi Masalah

- a. Hubungan antara self efficacy dengan prokrastinasi akademik mahasiswa jurusan bimbingan konselng islam fakultas dawkah dan komunikasi UIN SUSKA RIAU.
- b. Apakah terdapat hubungan antara *Self Efficacy* dengan Prokrastinasi Akademik Mahasiswa Jurusan Bimbingan Konseling Islam Fakultas Dakwah dan Ilmu Komunikasi UIN Suska RIAU angkatan 2014.

¹Tim Pustaka Agung. 1994. *Kamus Ilmiah Populer*. Pustaka Agung Harapan. Surabaya. h.1031

² Bandura Albert. *Self Efficacy The Exercise Of Control*. W.H. Freeman and Company. New York. 1997. hlm 25

³Burka, JB & Yuen LM. 2008. *Procrastination: Why You Do It, What To Do It NOW*, Reading, MA. Addison Wesley. hlm 6

Hak Cipta Dilindungi Undang-Undang

1. Dilarang mengutip sebagian atau seluruh karya tulis ini tanpa mencantumkan dan menyebutkan sumber:
 - a. Pengutipan hanya untuk kepentingan pendidikan, penelitian, penulisan karya ilmiah, penyusunan laporan, penulisan kritik atau tinjauan suatu masalah.
 - b. Pengutipan tidak merugikan kepentingan yang wajar UIN Suska Riau.
2. Dilarang mengumunkan dan memperbanyak sebagian atau seluruh karya tulis ini dalam bentuk apapun tanpa izin UIN Suska Riau.

2. Batasan Masalah

Penelitian ini untuk melihat hubungan antara *Self Efficacy* dengan Prokrastinasi Akademik Mahasiswa Jurusan Bimbingan Konseling Islam Fakultas Dakwah dan Ilmu Komunikasi UIN Suska RIAU.

3. Rumusan Masalah

Adapun rumusan masalah penelitian ini yaitu, Apakah terdapat hubungan antara *Self Efficacy* dengan Prokrastinasi Akademik Mahasiswa Jurusan Bimbingan Konseling Islam Fakultas Dakwah dan Ilmu Komunikasi UIN Suska RIAU angkatan 2014?

D. Tujuan dan Kegunaan Penelitian

1. Tujuan Penelitian

Untuk mengetahui Hubungan antara *Self Efficacy* dengan Prokrastinasi Akademik Mahasiswa Jurusan Bimbingan Konseling Islam Fakultas Dakwah dan Ilmu Komunikasi UIN Suska RIAU angkatan 2014.

2. Kegunaan Penelitian

a. Teoritis

Memberikan sumbangan pemikiran tentang hubungan antara *Self Efficacy* dengan Prokrastinasi Akademik, sehingga penelitian ini memberikan kontribusi yang positif dalam dunia pendidikan.

b. Praktis

Memberikan pengetahuan pada mahasiswa mengenai hubungan antara *self efficacy* terhadap timbulnya prokrastinasi akademik sehingga

Hak Cipta Dilindungi Undang-Undang

1. Dilarang mengutip sebagian atau seluruh karya tulis ini tanpa mencantumkan dan menyebutkan sumber:
 - a. Pengutipan hanya untuk kepentingan pendidikan, penelitian, penulisan karya ilmiah, penyusunan laporan, penulisan kritik atau tinjauan suatu masalah.
 - b. Pengutipan tidak merugikan kepentingan yang wajar UIN Suska Riau.
2. Dilarang mengumumkan dan memperbanyak sebagian atau seluruh karya tulis ini dalam bentuk apapun tanpa izin UIN Suska Riau.

mahasiswa berupaya agar prokrastinasi dapat dihindarkan dan diminimalkan.

c. Akademik

Sebagai syarat meraih gelar strata satu (S1) pada Jurusan Bimbingan Konseling Islam Fakultas Dakwah Dan Komunikasi Universitas Islam Negeri Sultan Sayarif Kasim Riau.

d. Bagi penulis

Dapat menambah wawasan dan ilmu pengetahuan serta dapat berpartisipasi memberi sumbangan saran.

E. Sistematika Penulisan

Untuk memudahkan uraian dalam penulisan ini, penulis menyusun sistematika penulisan secara berikut:

BAB I PENDAHULUAN

Berisikan yang terdiri dari latar belakang masalah, rumusan masalah penelitian, manfaat penelitian, tinjauan pustaka, kerangka teoritis, metode penelitian, sistematika penulisan.

BAB II TINJAUAN PUSTAKA

Berisikan kajian teoritis, kajian terdahulu, definisi konseptual dan operasional variabel, hipotesis.

BAB III METODOLOGI PENELITIAN

Berisikan jenis dan pendekatan penelitian, lokasi dan waktu penelitian, populasi dan sampel, teknik pengumpulan data, uji validitas, teknik analisis data.

Hak Cipta Dilindungi Undang-Undang

1. Dilarang mengutip sebagian atau seluruh karya tulis ini tanpa mencantumkan dan menyebutkan sumber:
 - a. Pengutipan hanya untuk kepentingan pendidikan, penelitian, penulisan karya ilmiah, penyusunan laporan, penulisan kritik atau tinjauan suatu masalah.
 - b. Pengutipan tidak merugikan kepentingan yang wajar UIN Suska Riau.
2. Dilarang mengumunkan dan memperbanyak sebagian atau seluruh karya tulis ini dalam bentuk apapun tanpa izin UIN Suska Riau.

BAB IV GAMBARAN UMUM

Berisikan gambaran umum tentang Universitas Islam Negeri Sultan Syarif Kasim Riau, Fakultas Dakwah dan Komunikasi serta Jurusan Bimbingan Konseling Islam.

BAB V HASIL PENELITIAN DAN PEMBAHASAN

Berisikan tentang hasil penelitian dan pembahasan yang diperoleh dari data angket dan dokumentasi dari responden dilokasi penelitian.

BAB VI PENUTUP

Berisikan Kesimpulan dan saran-saran, daftar pustaka dan lampiran.