

**Hak Cipta Dilindungi Undang-Undang**

1. Dilarang mengutip sebagian atau seluruh karya tulis ini tanpa mencantumkan dan menyebutkan sumber:

- a. Pengutipan hanya untuk kepentingan pendidikan, penelitian, penulisan karya ilmiah, penyusunan laporan, penulisan kritik atau tinjauan suatu masalah.
- b. Pengutipan tidak merugikan kepentingan yang wajar UIN Suska Riau.

2. Dilarang mengumumkan dan memperbanyak sebagian atau seluruh karya tulis ini dalam bentuk apapun tanpa izin UIN Suska Riau.

BAB V

PENUTUP

A. Kesimpulan

Berdasarkan hasil penelitian yang telah dilakukan maka dapat disimpulkan bahwa terdapat hubungan negatif antara *work family conflict* dengan *psychological well being* pada ibu yang bekerja sebagai pegawai negeri sipil di Desa Pulau Kijang Kecamatan Reth Kabupaten Indragiri Hilir. Artinya, semakin tinggi *work family conflict* maka semakin rendah *psychological well being* pada ibu yang bekerja sebagai pegawai negeri sipil di Desa Pulau Kijang Kecamatan Reth Kabupaten Indragiri Hilir, begitu juga sebaliknya semakin rendah *work family conflict* yang dialami oleh ibu yang bekerja sebagai pegawai negeri sipil maka akan semakin tinggi *psychological well being* pada ibu yang bekerja sebagai pegawai negeri sipil di Desa Pulau Kijang Kecamatan Reth Kabupaten Indragiri Hilir

B. Saran

Berdasarkan penelitian yang telah dilakukan terdapat beberapa saran yang diharapkan dapat memberikan manfaat bagi pihak-pihak terkait, yaitu:



1. Saran bagi ibu PNS di Desa Pulau Kijang

Berdasarkan hasil dari penelitian yang telah dilakukan tentang hubungan antara *work family conflict* dengan *psychological well being* diharapkan untuk ibu yang bekerja sebagai pegawai negeri sipil di Desa Pulau Kijang agar penelitian ini dijadikan sebagai evaluasi, baik bagaimana cara menyeimbangkan pekerjaan kantor dan pekerjaan di rumah, dan agar dapat menyusun rencana tugas yang efektif untuk pekerjaan dan urusan rumah tangga, sehingga konflik peran ganda (*work family conflict*) dapat terminimalisir dan kesejahteraan psikologis (*psychological well being*) dapat tercapai.

2. Saran bagi peneliti selanjutnya

Penelitian ini tidaklah sempurna, terdapat kelemahan dan kekurangan. Oleh karena itu disarankan untuk peneliti selanjutnya untuk menambah subjek penelitian yang mencakup ruang lingkup yang lebih luas, dan meneliti variabel lain yang dapat mempengaruhi *psychological well being*, seperti: kepribadian, harga diri, religiusitas, usia, dan perilaku diet pada remaja putri, atau menambah variabel lagi untuk mengkaji lebih dalam lagi mengenai *psychological well being*.