

## HUBUNGAN ANTARA *PEER GROUP SUPPORT* DAN *SELF ESTEEM* DENGAN RESILIENSI PADA REMAJA

Oleh

Nani Seftayanti

Fakultas Psikologi Universitas Islam Negeri  
Sultan Syarif Kasim Riau

### Abstrak

Resiliensi adalah kemampuan untuk menghindari dan menyesuaikan diri secara positif terhadap kesulitan, serta mampu mengatasi kesulitan-kesulitan yang dialami oleh remaja tersebut dengan baik. Penelitian ini bertujuan untuk mengetahui hubungan antara *peer group support* dan *self esteem* dengan resiliensi pada remaja. Penelitian ini menggunakan metode kuantitatif. Jumlah subjek penelitian ini adalah 281 orang. Populasi penelitian merupakan remaja yang ada di SMAN 02 Tambang, kecamatan Tambang Kabupaten Kampar Provinsi Riau. Pengambilan sampel dilakukan dengan menggunakan teknik *porportioned stratified randome sampling*. Data dikumpulkan dengan menggunakan tiga skala yaitu skala resiliensi, skala *peer group support*, dan skala *self esteem*, dengan koefisien reliabilitas masing-masing skalanya yaitu skala resiliensi 0,862, skala *peer group support* 0,851, dan skala *self esteem* 0,790. Teknik analisis data yang digunakan dalam penelitian ini adalah teknik analisis data regresi ganda. Hasil penelitian menunjukkan nilai  $F = 70,33$  dengan nilai signifikan sebesar  $= 0,000$  ( $p < 0,05$ ) hipotesis diterima, yaitu ada hubungan yang signifikan secara bersama-sama antara *peer group support* dan *self esteem* dengan resiliensi pada remaja. Artinya, semakin tinggi *peer group support* dan *self esteem* remaja maka semakin tinggi pula resiliensi pada remaja tersebut.

**Kata-Kunci :** resiliensi, *peer group support*, dan *self esteem*