

Hak Cipta Dilindungi Undang-Undang

1. Dilarang mengutip sebagian atau seluruh karya tulis ini tanpa mencantumkan dan menyebutkan sumber:

- a. Pengutipan hanya untuk kepentingan pendidikan, penelitian, penulisan karya ilmiah, penyusunan laporan, penulisan kritik atau tinjauan suatu masalah.
- b. Pengutipan tidak merugikan kepentingan yang wajar UIN Suska Riau.

2. Dilarang mengumumkan dan memperbanyak sebagian atau seluruh karya tulis ini dalam bentuk apapun tanpa izin UIN Suska Riau.

DAFTAR ISI

Halaman Judul.....	i
Halaman Persetujuan.....	ii
Halaman Motto.....	iii
Halaman Persembahan	iv
Kata Pengantar	viii
Daftar Isi.....	xiii
Daftar Tabel	xv
Daftar Lampiran	xvi
Abstrak	xvii
BAB I PENDAHULUAN.....	1
A. PENDAHULUAN	1
B. Rumusan Masalah	9
C. Tujuan Penelitian	9
D. Keaslian Penelitian.....	9
E. Manfaat Penelitian	11
BAB II TINJAUAN PUSTAKA.....	12
A. Stres Mahasiswa dalam Menyelesaikan Skripsi	13
1. Pengertian Stres.....	13
2. Aspek-aspek Stres	15
3. Tahap-tahap Stres.....	16
4. Sumber-sumber Stres	17
5. Jenis Stres.....	19
6. Faktor-faktor Mempengaruhi Stres	20
B. Optimisme	21
1. Pengertian Optimisme.....	21
2. Dimensi Optimisme	24
3. Ciri-ciri Individu Optimis	25
C. Dukungan Sosial	26
1. Pengertian Dukungan Sosial	26
2. Bentuk-bentuk Dukungan Sosial	29
D. Kerangka Pemikiran.....	30
E. Hipotesis Penelitian.....	33

Hak Cipta Dilindungi Undang-Undang

1. Dilarang mengutip sebagian atau seluruh karya tulis ini tanpa mencantumkan dan menyebutkan sumber:

- a. Pengutipan hanya untuk kepentingan pendidikan, penelitian, penulisan karya ilmiah, penyusunan laporan, penulisan kritik atau tinjauan suatu masalah.
- b. Pengutipan tidak merugikan kepentingan yang wajar UIN Suska Riau.

2. Dilarang mengemukakan dan memperbanyak sebagian atau seluruh karya tulis ini dalam bentuk apapun tanpa izin UIN Suska Riau.

BAB III METODE PENELITIAN	34
A. Desain Penelitian.....	34
B. Identifikasi Variabel Penelitian.....	34
C. Defenisi Operasional.....	35
D. Populasi dan Sampel	36
1. Populasi Penelitian.....	36
2. Sampel Penelitian.....	36
3. Teknik Pengambilan Sampel.....	37
E. Metode Pengumpulan Data.....	37
1. Alat Ukur Penelitian.....	38
a. Alat Ukur Stres.....	38
b. Alat Ukur Optimisme.....	38
c. Alat Ukur Dukungan Sosial.....	39
2. Uji Coba Alat Ukur.....	40
F. Validitas dan Reliabilitas	41
1. Validitas Instrumen.....	41
2. Daya Beda.....	42
3. Reliabilitas Instrumen.....	48
G. Analisa Data.....	49
H. Lokasi Dan Jadwal Penelitian.....	49
BAB 1V HASIL PENELITIAN DAN PEMBAHASAN	50
A. Pelaksanaan Penelitian.....	50
B. Uji Asumsi	50
1. Uji Normalitas.....	51
2. Uji Linearitas.....	51
C. Uji Hipotesis	52
D. Deskripsi Kategorisasi Data.....	55
a. Kategorisasi Stres Dalam Menyelesaikan Skripsi.....	56
b. Kategorisasi Skala Optimisme.....	57
c. Kategorisasi Skala Dukungan Sosial	59
E. Pembahasan	60
BAB V PENUTUP.....	64
A. Kesimpulan	64
B. Saran.....	64
Daftar Pustaka	66
Lampiran	
Biodata Penulis	