Hak Cipta Dilindungi Undang-Undang
1. Dilarang mengutip sebagian atau seluruh karya tulis ini tanpa mencantumkan dan menyebutkan sumber:
a. Pengutipan hanya untuk kepentingan pendidikan, penelitian, penulisan karya ilmiah, penyusunan laporan, penulisan kritik atau tinjauan suatu masalah.
b. Pengutipan tidak merugikan kepentingan yang wajar UIN Suska Riau.
2. Dilarang mengumumkan dan memperbanyak sebagian atau seluruh karya tulis ini dalam bentuk apapun tanpa izin UIN Suska Riau.
© Hak cipta milik UIN Suska Riau
State Islamic University of Sultan Syarif Kasim Riau
UIN SUSKA RIAU

# HUBUNGAN ANTARA OPTIMISME DAN DUKUNGAN SOSIAL DENGAN STRES MAHASISWA DALAM MENYELESAIKAN SKRIPSI

Oleh

Badria neliati

Fakultas Psikologi UIN Suska Riau

**Abstrak**

Stres adalah kondisi ketika individu berada dalam situasi yang penuh tekanan atau ketika individu tidak sanggup mengatasi tuntutan yang dihadapinya. Penelitian ini bertujuan untuk mengetahui hubungan antara optimisme dan dukungan sosial dengan stres mahasiswa dalam menyelesaikan skripsi. Hipotesis penelitian adalah terdapat hubungan antara optimisme dan dukungan sosial dengan stres mahasiswa dalam menyelesaikan skripsi. Sampel dalam penelitian ini adalah 103 orang mahasiswa Fakultas Sains dan Teknologi dalam proses menyelesaikan skripsi. Teknik pengambilan sampel menggunakan teknik *Acidental sampling*. Pengumpulan data menggunakan skala optimisme, skala dukungan sosial, dan skala stres. Teknik analisa data yang digunakan adalah teknik regresi berganda bantuan program *statistical product and sevise solution* (SPSS) 20 *for windows.* Hasil penelitian menunjukkan adanya hubungan antara optimisme dan dukungan sosial dengan stres mahasiswa dalam menyelesaikan skripsi. Semakin rendah optimisme dan dukungan sosial yang didapat, maka semakin tinggi stres yang dirasakan, sebaliknya semakin tinggi optimisme dan dukungan sosial yang didapat, semakin rendah stres yang dirasakan.

**Kata Kunci:** Optimisme, Dukungan Sosial, Stres