



DAFTAR PUSTAKA

Agoes., Achdit., Kusnadi., Candra., & Siti. (2003). *Teori dan Manajemen Stres*.

Alsa, Asmadi., Enik, N.K. (2012). *Berpikir Positif untuk Menurunkan Stres Psikologis*. Jurnal Psikologi. Vol. 39.

Fadilah, Amalia. (2013). *Stres dan motivasi belajar pada mahasiswa Psikologi Universitas Mulawarman yang sedang menyusun skripsi*. eJournal Psikologi, 2013, volume 1.

Archer, J., & Carroll, C. (2003). *Student stress*.

Arikunto, Suharsimi. (2010). *Manajemen Penelitian*. Jakarta. PT. Rineka Cipta.

_____. (2002). *Prosedur Penelitian Suatu Pendekatan Praktek*. Jakarta: PT. Rineka Cipta

Atkinson R.L, Atkinson R.C., Smith E.E., Bem D.J. 2002. *Stres dan mengatasinya*. Dalam: *Pengantar Psikologi* Jilid 2.

Azwar, S. (2009). *Validitas Dan Reliabilitas*. Yogyakarta: Pustaka Pelajar.

_____. (2010). *Metode Penelitian*. Yogyakarta : Pustaka Pelajar.

_____. (2012). *Penyusunan Skala Psikologi*. Yogyakarta: Pustaka Pelajar.

Bartsch, K., & Evelyn. (2005).*The Wounded Healer* (terjemahan). Semarang: Panji Graha.

Chaplin, C.P. (1993). *Kamus Lengkap Psikologi*. Jakarta: Rajawali Pers.

Darmadi, Hamid. (2013). *Metode Penelitian Pendidikan dan Sosial*. Bandung : Alfabeta.

Darmono., Hasan. (2005). *Menyelesaikan Skripsi dalam satu semester*. Jakarta: Gramedia Widiasarana.

Detiknews. (2008). *Mahasiswa Mencoba Bunuh Diri*.

Elfida. Diana., Ivan. M. Agung., Harmaini., Jhon Herwanto., & Desma Husni. (2012). *Peoman Penulisan Skripsi*. Pekanbaru: Fakultas Psikologi Uin Suska Riau.



Hasibuan. (2012). *Perbedaan Stres dan Coping Mahasiswa Kepribadian Tipe A dan B dalam Menyusun Skripsi*. Universitas Sumatra Utara.

Haspari, A.D. (2004). *Hubungan antara prokrastinasi akademi dengan tingkat stres pada mahasiswa yang sedang mengerjakan skripsi di Fakultas Psikologi Universitas Gadjah Mada*. Yogyakarta: Psikologi Universitas Gadjah Mada.

Hawari, Dadang. (2002). Psikiater, Manajemen Stres, Cemas dan Depresi. Jakarta: Fakultas Kedokteran Universitas Indonesia.

Julita, Linda., Bidjuni, Hendro., Jill, J.S. (2015). *Hubungan dukungan keluarga dengan tingkat stres pada mahasiswa dalam penyusunan skripsi*. Manado. Ejournal keperawatan (e-kp). Volume, 3. No. 2. Mei.

Khalid, I. (2011). *Pengaruh Self Esteem Dan Dukungan Sosial Terhadap Optimisme Hidup Penderita HIV/AIDS*. Skripsi Fakultas Psikologi UIN Suska Riau.

Lahey, B. B. (2007). *Psychology: An Introduction, Ninth Edition*. New York: The McGraw-Hill Companies.

Larsen, R.J., Buss, David M. (2002). “*Personality Psychology: Domain of Knowledge About Human Nature*”. New York: McGraw Hill.

Lazarus, R.S. (1996). *Pattern of Adjustment: Third Edition*. Tokyo: Mc. Graw Hill Kogakusha, Ltd.



1. Dilarang mengutip sebagian atau seluruh karya tulis ini tanpa mencantumkan dan menyebutkan sumber:
 - a. Pengutipan hanya untuk kepentingan pendidikan, penelitian, penulisan karya ilmiah, penyusunan laporan, penulisan kritik atau tinjauan suatu masalah.
 - b. Pengutipan tidak mengikuti kepentingan yang wajar UIN Suska Riau.

- Marks, D.F., Murray, M., Evens, B., & Wiling, C. (2002). *Health Psychology*. London: Sage Publication.
- Naseem, Zarghuna & Khalid, Ruhi. (2010). *Positive thinking in coping with stress and health outcomes: literature review*. *Journal of research and reflections in education*. Vol. 4.
- Prabowo, H. (1998). *Pengantar Psikologi Lingkungan*. Jakarta: Gunadarma.
- Rohmah, F.A. (2006). *Efektifitas diskusi kelompok dan pelatihan efikasi diri untuk mengurangi stres mahasiswa yang sedang skripsi*. Yogyakarta: Tesis Fakultas Psikologi Universitas Gajah Mada.
- Romas, J.A., & Sharma, M. (2004). *Practical Stress Management: a Comprehensive Workbook for Managing Health and Promoting Health*. 3rd Edition. Pearson: Benjamin Cummings.
- Ruhmal, Ikhlaus. (2015). *Pengaruh Religiusitas dan Self-Efficacy Terhadap Stres Mahasiswa Psikologi UIN Suska Riau*. Skripsi Fakultas Psikologi UIN Suska Riau.
- Sarafino, E. P. (2006). *Health Psychology : Biopsychosocial Interactions*. Fifth Edition. USA: John Wiley & Sons.
- _____. (2008). *Health Psychology: Biopsychosocial Interactions* Sixth Edition. United States: John Willey & Sons, Inc.
- _____, E.P. (1998). *Health Psychology. Biopsychological Interaction*. New York: Jhon & Sons, Inc.
- Sarason, I. G. et al., (2002). *Assessing Social Support: The Social Support Questionnaire*. Journal of Personality and Social Psychology. Vol 44.
- Seligman, M.E.P. (2008). *Menginstal Optimisme*. Bandung: Multi Trust Creative.
- _____. (1990). *Learned Optimism. "How To Change Your Mind and Your Life"*. New York : A. A. Knopf. Inc: Sage Publication.
- _____. (1991). *Learned Optimism*. New York: Pocket Books.
- Selye, H. 1950. *Stress of Life*. New York: McGraw-Hill.
- Scheier, M. F., Carver, C. S. & Bridges, M. W. (2010). *Optimism, Pessimism, and Psychological Well-Being*. In E.C Chang (Eds.). Optimism and Pessimism. Washington, DC: American Psychological Association.



UIN SUSKA RIAU

©

Hak Cipta milik UIN Suska Riau

Hak Cipta Dilindungi Undang-Undang

1. Dilarang mengutip sebagian atau seluruh karya tulis ini tanpa mencantumkan dan menyebutkan sumber:
 - a. Pengutipan hanya untuk kepentingan pendidikan, penelitian, penulisan karya ilmiah, penyusunan laporan, penulisan kritik atau tinjauan suatu masalah.
 - b. Pengutipan tidak mengikuti kepentingan yang wajar UIN Suska Riau.
2. Dilarang mengumumkan dan memperbanyak sebagian atau seluruh karya tulis ini dalam bentuk apapun tanpa izin UIN Suska Riau.