Hak Cipta Dilindungi Undang-Undang
1. Dilarang mengutip sebagian atau seluruh karya tulis ini tanpa mencantumkan dan menyebutkan sumber:
a. Pengutipan hanya untuk kepentingan pendidikan, penelitian, penulisan karya ilmiah, penyusunan laporan, penulisan kritik atau tinjauan suatu masalah.
b. Pengutipan tidak merugikan kepentingan yang wajar UIN Suska Riau.
2. Dilarang mengumumkan dan memperbanyak sebagian atau seluruh karya tulis ini dalam bentuk apapun tanpa izin UIN Suska Riau.
© Hak cipta milik UIN Suska Riau
State Islamic University of Sultan Syarif Kasim Riau
UIN SUSKA RIAU

BAB V

PENUTUP

A. Kesimpulan

Berdasarkan hasil analisa data dan hasil uji hipotesis yang dilakukan, maka dapat disimpulkan bahwa terdapat hubungan negatif antara optimisme dan dukungan sosial dengan stres mahasiswa dalam menyelesaikan skripsi, hal ini semakin rendah optimisme dan dukungan sosial yang didapat, maka semakin tinggi stres yang dirasakan. Sebaliknya semakin tinggi optimisme dan dukungan sosial yang didapat, maka semakin rendah stres yang dirasakan.

B. Saran

1. Bagi Mahasiswa

Hasil penelitian menunjukkan bahwa adanya hubungan negatif antara optimisme dan dukungan sosial dalam mengatasi stres pada mahasiswa. Optimisme dan dukungan sosial yang rendah mampu meningkatkan stres pada mahasiswa dalam menyelesaikan skripsi. Oleh karena itu diharapkan kepada mahasiswa untuk meningkatkan sikap optimisme dan mendapatkan dukungan sosial yang baik untuk mengatasi stres dalam menyelesaikan skripsi.

2. Bagi Peneliti Selanjutnya

Terdapat faktor lain yang dapat mempengaruhi stres dalam menyelesaikan skripsi, karena keterampilan optimisme dan dukungan sosial mempengaruhi stres menyelesaikan skripsi sebesar 45.2%. Kepada penelitian selanjutnya menyarankan untuk meneliti variabel stres,

optimisme dan dukungan sosial dengan menghubungkan variabel lainnya, seperti karakteristik kepribadian.

.

© Hak cipta milik UIN Suska Riau
State Islamic University of Sultan Syarif Kasim Riau
UIN SUSKA RIAU
Hak Cipta Dilindungi Undang-Undang
1. Dilarang mengutip sebagian atau seluruh karya tulis ini tanpa mencantumkan dan menyebutkan sumber:
a. Pengutipan hanya untuk kepentingan pendidikan, penelitian, penulisan karya ilmiah, penyusunan laporan, penulisan kritik atau tinjauan suatu masalah.
b. Pengutipan tidak merugikan kepentingan yang wajar UIN Suska Riau.
2. Dilarang mengumumkan dan memperbanyak sebagian atau seluruh karya tulis ini dalam bentuk apapun tanpa izin UIN Suska Riau.