

Hak Cipta Dilindungi Undang-Undang

1. Dilarang mengutip sebagian atau seluruh karya tulis ini tanpa mencantumkan dan menyebutkan sumber:
  - a. Pengutipan hanya untuk kepentingan pendidikan, penelitian, penulisan karya ilmiah, penyusunan laporan, penulisan kritik atau tinjauan suatu masalah.
  - b. Pengutipan tidak merugikan kepentingan yang wajar UIN Suska Riau.
2. Dilarang mengumumkan dan memperbanyak sebagian atau seluruh karya tulis ini dalam bentuk apapun tanpa izin UIN Suska Riau.

## BAB III

### METODOLOGI PENELITIAN

#### A. Jenis dan Pendekatan Penelitian

Jenis penelitian yang penulis gunakan adalah penelitian yang bersifat kualitatif, sebagai prosedur penelitian yang menghasilkan data deskriptif berupa data lisan dari orang-orang, dan perilaku-perilaku yang diamati. Penelitian ini yang mencari penjelasan yang tepat dan cukup dari semua aktifitas, objek, proses, dan manusia.

Riset kualitatif merupakan jenis penelitian yang menghasilkan penemuan-penemuan yang tidak dapat dicapai dengan menggunakan prosedur statistik atau dengan cara kuantifikasi lainnya. Penelitian kualitatif ini dapat dipergunakan untuk kehidupan masyarakat, sejarah tingkah laku, fungsional organisasi, peristiwa tertentu, pergerakan-pergerakan sosial dan hubungan keakraban dalam kekeluargaan. Penelitian deskriptif yaitu Metode penelitian yang digunakan untuk menemukan pengetahuan yang seluas-luasnya terhadap objek penelitian pada suatu masa tertentu.<sup>20</sup>

#### B. Lokasi dan Waktu Penelitian

Penelitian ini berlokasi di Rumah Sakit Jiwa Tampan Provinsi iau, bertempat di Jalan Raya Pekanbaru-Bangkinang KM 12,5. Pemilihan lokasi ini didasari atas persoalan-persoalan atau masalah-masalah yang ingin diteliti oleh penulis ada dilokasi ini. Penelitian ini dilaksanakan pada bulan September- Januari 2017

---

<sup>20</sup>Hidayat Syah, *Metodologi Penelitian Pendidikan*, (Yogyakarta: Suska Press, 2010), hal. 27

Hak Cipta Dilindungi Undang-Undang

1. Dilarang mengutip sebagian atau seluruh karya tulis ini tanpa mencantumkan dan menyebutkan sumber:

- a. Pengutipan hanya untuk kepentingan pendidikan, penelitian, penulisan karya ilmiah, penyusunan laporan, penulisan kritik atau tinjauan suatu masalah.
- b. Pengutipan tidak merugikan kepentingan yang wajar UIN Suska Riau.

2. Dilarang mengumunkan dan memperbanyak sebagian atau seluruh karya tulis ini dalam bentuk apapun tanpa izin UIN Suska Riau.

### C. Sumber Data

1. Data Primer, yang diperoleh langsung dari lapangan yaitu dari terapis, dan pasien Rumah Saki Jiwa Tampan Pekanbaru.
2. Data Sekunder, yang diperoleh dari perpustakaan, dokumentasi, dan internet.

### D. Informan Penelitian

Yang menjadi informan kunci yakni Hasna Masni Putri,m.Psi dan Jafar Shodik.S.St.Fr,S.Psi.

### E. Teknik Pengumpulan Data

Untuk mendapatkan data yang benar dan akurat, pengumpulan data menggunakan teknik sebagai berikut:

#### 1. Observasi

Observasi dalam metode ilmiah diartikan pengamatan dan catatan dengan sistematis fenomena-fenomena yang diselidiki, dalam artian observasi sebenarnya tidak terbatas kepada pengamatan baik secara langsung maupun tidak langsung.<sup>21</sup>

#### 2. Wawancara

Interview (wawancara) adalah teknik pengumpulan data dengan cara mengajukan pertanyaan langsung secara lisan oleh pewawancara kepada individu-individu yang diwawancarai yang disebut informan.<sup>22</sup>

<sup>21</sup> Sutrisno Hadi, *Metodologi Research*, (Yogyakarta : Andi Offset, 1993), hal. 136.

<sup>22</sup> Hidayat Syah, *Op.Cit.*, hal. 122.

## Hak Cipta Dilindungi Undang-Undang

1. Dilarang mengutip sebagian atau seluruh karya tulis ini tanpa mencantumkan dan menyebutkan sumber:
  - a. Pengutipan hanya untuk kepentingan pendidikan, penelitian, penulisan karya ilmiah, penyusunan laporan, penulisan kritik atau tinjauan suatu masalah.
  - b. Pengutipan tidak merugikan kepentingan yang wajar UIN Suska Riau.
2. Dilarang mengumumkan dan memperbanyak sebagian atau seluruh karya tulis ini dalam bentuk apapun tanpa izin UIN Suska Riau.

### 3. Dokumentasi

Dokumentasi merupakan salah satu teknik pengumpulan data yang tidak langsung ditujukan kepada subjek penelitian, karena penelitian dilakukan melalui dokumen atau catatan-catatan tertulis yang ada, baik berupa dokumen primer ataupun dokumen sekunder. Dokumentasi adalah data pendukung yang dikumpulkan sebagai penguat data wawancara.

## F. Validitas Data

Validitas adalah seberapa jauh alat ukur mengukur hal atau subyek yang ingin diukur.<sup>23</sup> Validitas data dalam penelitian ini dilakukan dengan menggunakan triangulasi data. Triangulasi adalah teknik pengumpulan data yang bersifat menggabungkan berbagai teknik pengumpulan data dan sumber data yang ada.<sup>24</sup>

## G. Teknik Analisis Data

Dalam penelitian kualitatif, teknik analisis data lebih banyak dilakukan bersamaan dengan pengumpulan data.<sup>25</sup>

Setelah data terkumpul, akan dianalisis dengan menggunakan teknik deskripsi kualitatif. Penelitian deskriptif yaitu penelitian yang mencari penjelasan yang tepat dan cukup dari semua aktifitas, objek, proses, dan manusia. Penelitian deskriptif berkaitan dengan pengumpulan fakta, identifikasi, dan meramalkan hubungan dalam dan antara variabel. Penelitian

<sup>23</sup>Iqbal Hasan, *Metodologi Penelitian*, (Bogor: Ghalia Indonesia, 2002), hal. 28.

<sup>24</sup>Maman Abdurrahman, Sambas Ali Muhidin, *Panduan Praktis Memahami Penelitian (Bidang Sosial-Administrasi-Pendidikan)*, hal. 100

<sup>25</sup>Sugiyono, *Metode Penelitian Kuantitatif dan Kualitatif dan R&D*, (Bandung : Alfabet, 2013), hal. 293.

## Hak Cipta Dilindungi Undang-Undang

1. Dilarang mengutip sebagian atau seluruh karya tulis ini tanpa mencantumkan dan menyebutkan sumber:
  - a. Pengutipan hanya untuk kepentingan pendidikan, penelitian, penulisan karya ilmiah, penyusunan laporan, penulisan kritik atau tinjauan suatu masalah.
  - b. Pengutipan tidak merugikan kepentingan yang wajar UIN Suska Riau.
2. Dilarang mengumumkan dan memperbanyak sebagian atau seluruh karya tulis ini dalam bentuk apapun tanpa izin UIN Suska Riau.

deskriptif ini juga mengumpulkan data berdasarkan faktor-faktor yang menjadi pendukung terhadap objek penelitian, kemudian menganalisa faktor-faktor tersebut untuk dicari peranannya.

Miles dan Huberman, mengemukakan tiga tahapan yang harus dikerjakan dalam menganalisis data penelitian kualitatif, yaitu :

1. Reduksi data (*data reduction*)
2. Paparan data (*data display*)
3. Penarikan kesimpulan dan verifikasi (*conclusion drawing/verfyin*).<sup>26</sup>

<sup>26</sup> Imam Gunawan, *Metode Penelitian Kualitatif Teori dan Praktik*, (Jakarta : Bumi Aksara, 2013), h. 210.