

## BAB VI PENUTUP

### 6.1 Kesimpulan

Berdasarkan pengolahan dan analisa yang telah dilakukan, maka didapatkan kesimpulan sebagai jawaban dari tujuan penelitian. Diantara kesimpulan tersebut adalah sebagai berikut:

- Biaya yang dikeluarkan oleh pasien *Dislipidemia* adalah biaya untuk membeli makanan dengan kandungan nutrisi optimal dengan harga minimal berdasarkan *output software LINDO 6.1*, yaitu:
  - Diet 1.200 kkal, pasien mengeluarkan biaya optimal sebesar Rp 13.800.
  - Diet 1.600 kkal, pasien mengeluarkan biaya optimal sebesar Rp 11.499.
  - Diet 2.000 kkal, pasien mengeluarkan biaya optimal sebesar Rp 12.748.
- Jenis bahan makanan yang akan dikonsumsi oleh penderita *Dislipidemia* yaitu sebagai berikut:

Tabel 6.1 Jenis Bahan Makanan.

Diet 1.200 kkal		Diet 1.600 kkal		Diet 2.000 kkal	
Jenis Bahan Makanan	Takaran (g)	Jenis Bahan Makanan	Takaran (g)	Jenis Bahan Makanan	Takaran (g)
Singkong ( $X_5$ )	200	Beras merah ( $X_1$ )	100	Beras merah ( $X_1$ )	100
Ikan Segar ( $X_8$ )	100	Roti putih ( $X_3$ )	100	Roti putih ( $X_3$ )	200
Kerang ( $X_9$ )	100	Kerang ( $X_9$ )	100	Singkong ( $X_5$ )	200
Tempe kedelai ( $X_{18}$ )	100	Tempe kedelai ( $X_{18}$ )	200	Kerang ( $X_9$ )	100
Kacang tanah ( $X_{19}$ )	100	Kacang tanah ( $X_{19}$ )	100	Tahu ( $X_{17}$ )	100
Kacang Hijau ( $X_{20}$ )	100	Kacang Hijau ( $X_{20}$ )	100	Tempe Kedelai ( $X_{19}$ )	200
Kangkung ( $X_{25}$ )	100	Kangkung ( $X_{25}$ )	100	Kacang tanah ( $X_{19}$ )	100
Pepaya ( $X_{28}$ )	100	Pepaya ( $X_{28}$ )	100	Kangkung ( $X_{25}$ )	100
				Pepaya ( $X_{28}$ )	100

3. Jumlah kandungan nutrisi bagi penderita *Dislipidemia* yaitu sebagai berikut:

Tabel 6.2 Kandungan Nutrisi Optimal

	Diet 1 1.200 kkal		Diet 2 1.600 kkal		Diet 3 2.000 kkal	
	Kebutuhan	Perhitungan	Kebutuhan	Perhitungan	Kebutuhan	Perhitungan
<b>Energi (kkal)</b>	1.201 X 1.602	1.402	1.602 X 2.002	1.744	2.002 X 2.477	2.007
<b>Protein (g)</b>	47 X 188,557	116,7	65 X 256,32	131,1	73 X 290,29	127,1
<b>Lemak (g)</b>	29,5 X 265,421	54,5	43 X 384,48	55,5	48 X 430,43	60,7
<b>Karbohidrat (g)</b>	180 X 719,399	187,1	229 X 913,14	258	309 X 1235,234	316,1
<b>Lemak Jenuh (g)</b>	12,4 X 111,693	12,937	13,3 X 118,548	14,474	14,3 X 128,128	15,851
<b>Kolesterol (mg)</b>	X 173,8	39,75	X 140	8,75	X 135	8,75
<b>Serat (g)</b>	X 22,1	15,1	X 23	15	X 23	9,4

4. Nilai sensitivitas terhadap solusi optimal yang dicapai berdasarkan *output software LINDO 6.1* yaitu sebagai berikut:

- a. Diet 1.200 kkal

Biaya yang dikeluarkan oleh pasien *Dislipidemia* berdasarkan *output software LINDO 6.1* akan terjadi penurunan biaya, jika menambahkan sayuran atau penerkar minimal, buah atau penerkar minimal, singkong, kacang hijau, kerang, ikan segar, tempe kedelai dan kacang tanah. Selain kendala diatas atau kendala yang memiliki nilai *dual prices* 0 (nol), tidak akan mengubah biaya yang dikeluarkan oleh pasien penderita *Dislipidemia*.

- b. Diet 1.600 kkal

Biaya yang dikeluarkan oleh pasien *Dislipidemia* berdasarkan *output software LINDO 6.1* akan terjadi penurunan biaya, jika menambahkan ikan atau penerkar minimal, sayuran atau penerkar minimal, buah atau penerkar minimal, kacang tanah, beras merah, roti putih, tempe kedelai dan kacang hijau. Selain kendala diatas atau kendala yang memiliki nilai *dual prices* 0 (nol), tidak akan mengubah biaya yang dikeluarkan oleh pasien penderita *Dislipidemia*.

**Hak Cipta Dilindungi Undang-Undang**

1. Dilarang mengutip sebagian atau seluruh karya tulis ini tanpa mencantumkan dan menyebutkan sumber:
  - a. Pengutipan hanya untuk kepentingan pendidikan, penelitian, penulisan karya ilmiah, penyusunan laporan, penulisan kritik atau tinjauan suatu masalah.
  - b. Pengutipan tidak merugikan kepentingan yang wajar UIN Suska Riau.
2. Dilarang mengumumkan dan memperbanyak sebagian atau seluruh karya tulis ini dalam bentuk apapun tanpa izin UIN Suska Riau.

c. Diet 2.000 kkal

Biaya yang dikeluarkan oleh pasien *Dislipidemia* berdasarkan *output software LINDO 6.1* akan terjadi penurunan biaya, jika menambahkan ikan atau peneruk minimal, sayuran atau peneruk minimal, buah atau peneruk minimal, roti putih, beras merah, kacang tanah, tahu, tempe kedelai dan singkong. Selain kendala diatas, tidak akan mengubah biaya yang dikeluarkan oleh pasien penderita *Dislipidemia*. Selain kendala diatas atau kendala yang memiliki nilai *dual prices 0* (nol), tidak akan mengubah biaya yang dikeluarkan oleh pasien penderita *Dislipidemia*.

## 6.2 Saran

Adapun saran yang dapat diberikan berdasarkan penelitian ini adalah sebagai berikut:

1. Bagi Rumah sakit

Diharapkan pihak rumah sakit memberikan variasi makanan yang lebih, memberikan menu yang lebih khusus kepada pasien *Dislipidemia* atau memberikan sosialisasi kepada pasien bagaimana mendapatkan variasi makanan sesuai kebutuhan gizi dengan biaya yang minimum sesuai selera pasien itu sendiri.

2. Bagi penelitian selanjutnya

Penelitian selanjutnya disarankan dapat mengembangkan penelitian serupa dengan metode atau topik yang berbeda. Diet *Dislipidemia* terdiri dari 2 Tahap, diharapkan dapat melanjutkan diet pada Tahap 2.