



**Hak Cipta Dilindungi Undang-Undang**

1. Dilarang mengutip sebagian atau seluruh karya tulis ini tanpa mencantumkan dan menyebutkan sumber:
  - a. Pengutipan hanya untuk kepentingan pendidikan, penelitian, penulisan karya ilmiah, penyusunan laporan, penulisan kritik atau tinjauan suatu masalah.
  - b. Pengutipan tidak merugikan kepentingan yang wajar UIN Suska Riau.
2. Dilarang mengumumkan dan memperbanyak sebagian atau seluruh karya tulis ini dalam bentuk apapun tanpa izin UIN Suska Riau.

## DAFTAR ISI

	<b>Halaman</b>
<b>LEMBAR PERSETUJUAN .....</b>	<b>ii</b>
<b>LEMBAR PENGESAHAN .....</b>	<b>iii</b>
<b>LEMBAR HAK ATAS KEKAYAAN INTELEKTUAL.....</b>	<b>iv</b>
<b>LEMBAR PERNYATAAN .....</b>	<b>v</b>
<b>LEMBAR PERSEMBAHAN.....</b>	<b>vi</b>
<b>ABSTRAK .....</b>	<b>vii</b>
<b>ABSTRACT .....</b>	<b>viii</b>
<b>KATA PENGANTAR.....</b>	<b>ix</b>
<b>DAFTAR ISI.....</b>	<b>xi</b>
<b>DAFTAR GAMBAR.....</b>	<b>xv</b>
<b>DAFTAR TABEL .....</b>	<b>xvi</b>
<b>DAFTAR RUMUS .....</b>	<b>xix</b>
<b>DAFTAR LAMPIRAN .....</b>	<b>xx</b>
<b>BAB I PENDAHULUAN</b>	
1.1 Latar Belakang .....	I-1
1.2 Rumusan Masalah.....	I-7
1.3 Tujuan Penelitian .....	I-8
1.4 Manfaat Penelitian .....	I-8
1.5 Batasan Masalah .....	I-8
1.6 Posisi Penelitian .....	I-9
1.7 Sistematika Penulisan .....	I-10
<b>BAB II LANDASAN TEORI</b>	
2.1 Ergonomi .....	II-1
2.2 Kelelahan Kerja .....	II-2

Hak Cipta Diindungi Undang-Undang

1. Dilarang mengutip sebagian atau seluruh karya tulis ini tanpa mencantumkan dan menyebutkan sumber:
  - a. Pengutipan hanya untuk kepentingan pendidikan, penelitian, penulisan karya ilmiah, penyusunan laporan, penulisan kritik atau tinjauan suatu masalah.
  - b. Pengutipan tidak merugikan kepentingan yang wajar UIN Suska Riau.
2. Dilarang mengumumkan dan memperbanyak sebagian atau seluruh karya tulis ini dalam bentuk apapun tanpa izin UIN Suska Riau.

2.2.1 Faktor Penyebab Terjadinya Kelelahan Akibat Kerja .....	II-3
2.3 Kuesioner <i>Nordic Body Map</i> .....	II-5
2.4 <i>Quick Exposure Check</i> (QEC) .....	II-6
2.5 Pengukuran Waktu Kerja .....	II-9
2.5.1 Pengukuran Waktu Kerja Secara Langsung .....	II-10
2.5.2 Pengukuran Waktu Kerja Dengan Jam Henti ( <i>Stopwatch Time Study</i> ).....	II-10
2.5.2.1 Langkah-Langkah Sebelum Melakukan Pengukuran <i>Stopwatch Time Study</i> .....	II-11
2.6 Antropometri.....	II-18
2.6.1 Pengujian Statistik .....	II-18

**BAB III METODOLOGI PENELITIAN**

3.1 Survei Pendahuluan .....	III-2
3.2 Identifikasi dan Perumusan Masalah .....	III-3
3.3 Pengumpulan Data .....	III-3
3.4 Pengolahan Data .....	III-4
3.5 Analisa Hasil Pengolahan Data.....	III-6
3.6 Kesimpulan dan Saran .....	III-6

**BAB IV PENGUMPULAN DAN PENGOLAHAN DATA**

4.1 Pengumpulan Data .....	IV-1
4.1.1 Profil Perusahaan .....	IV-1
4.1.2 Penjadwalan Produksi.....	IV-2
4.1.3 Jumlah Hari Kerja.....	IV-2
4.1.4 Target Produksi.....	IV-2
4.1.5 Dimensi Produk Jadi.....	IV-3
4.1.6 Data Kuisisioner QEC .....	IV-3
4.1.7 Data Elemen Pekerjaan Stasiun Pengepakan.....	IV-6
4.1.8 Data Waktu Elemen Pekerjaan Penyusunan Koran	

Hak Cipta Diindungi Undang-Undang

1. Dilarang mengutip sebagian atau seluruh karya tulis ini tanpa mencantumkan dan menyebutkan sumber:
  - a. Pengutipan hanya untuk kepentingan pendidikan, penelitian, penulisan karya ilmiah, penyusunan laporan, penulisan kritik atau tinjauan suatu masalah.
  - b. Pengutipan tidak merugikan kepentingan yang wajar UIN Suska Riau.
2. Dilarang mengumumkan dan memperbanyak sebagian atau seluruh karya tulis ini dalam bentuk apapun tanpa izin UIN Suska Riau.

Stasiun Pengepakan .....	IV-7
4.1.9 Data Waktu Elemen Pekerjaan Pengepakan Koran	
Stasiun Pengepakan .....	IV-10
4.2 Pengolahan Data QEC .....	IV-13
4.3 Pengolahan <i>StopWacth Time Study</i> (STS) .....	IV-16
4.3.1 Uji Statistik .....	IV-16
4.3.2 Waktu Siklus.....	IV-21
4.3.3 Waktu Normal.....	IV-22
4.3.4 Waktu Baku .....	IV-24
4.4 Antopometri .....	IV-26
4.4.1 Uji Kenomalan Data .....	IV-27
4.4.2 Uji Keseragaman Data.....	IV-29
4.4.3 Uji Kecukupan Data.....	IV-30
4.4.4 Perhitungan Persentil .....	IV-31
4.5 Perancangan Stasiun Kerja .....	IV-32
4.5.1 Rancangan Stasiun Kerja Pengepakan.....	IV-33
4.6 Penilaian Postur Kerja Setelah Perancangan .....	IV-33
4.6.1 Data Kuisisioner QEC Setelah Perancangan.....	IV-34
4.7 Penilaian Waktu Kerja Setelah Perancangan.....	IV-36
4.7.1 Data Waktu Elemen Pekerjaan Penyusunan Koran	
Stasiun Pengepakan Setelah Perancangan .....	IV-37
4.7.2 Data Waktu Elemen Pekerjaan Pengepakan Koran	
Stasiun Pengepakan Setelah Perancangan .....	IV-40
4.7.3 Pengolahan <i>StopWacth Time Study</i> (STS) Setelah	
Perancangan .....	IV-44
4.7.3.1 Uji Statistik .....	II-44
4.7.4 Waktu Siklus.....	IV-49
4.7.5 Waktu Normal.....	IV-50
4.7.6 Waktu Baku .....	IV-52

Hak Cipta Diindungi Undang-Undang

1. Dilarang mengutip sebagian atau seluruh karya tulis ini tanpa mencantumkan dan menyebutkan sumber:
  - a. Pengutipan hanya untuk kepentingan pendidikan, penelitian, penulisan karya ilmiah, penyusunan laporan, penulisan kritik atau tinjauan suatu masalah.
  - b. Pengutipan tidak merugikan kepentingan yang wajar UIN Suska Riau.
2. Dilarang mengumumkan dan memperbanyak sebagian atau seluruh karya tulis ini dalam bentuk apapun tanpa izin UIN Suska Riau.

4.8 Rekapitulasi Perbandingan Stasiun Sebelum dan Sesudah Perancangan .....	IV-55
4.9 Perbaikan Metode Kerja .....	IV-55
4.9.1 Waktu Siklus.....	IV-56
4.9.2 Waktu Normal.....	IV-57
4.9.3 Waktu Baku .....	IV-58

**BAB V ANALISA**

5.1 Analisa Pengolahan Data Menggunakan Metode <i>Quick Exposure Check</i> (QEC).....	V-1
5.1.1 Analisa Pengolahan <i>Quick Exposure Check</i> (QEC) Sebelum Perancangan .....	V-1
5.1.2 Analisa Pengolahan <i>Quick Exposure Check</i> (QEC) Setelah Perancangan.....	V-1
5.2 Analisa Pengolahan <i>Stopwatch Time Study</i> (STS).....	V-2
5.2.1 Analisa Pengolahan <i>Stopwatch Time Study</i> (STS) Sebelum Perancangan.....	V-2
5.2.2 Analisa Pengolahan <i>Stopwatch Time Study</i> (STS) Setelah Perancangan.....	V-4
5.3 Analisa Persentil .....	V-7
5.3.1 Analisa Persentil Tinggi Pinggang Berdiri .....	V-7
5.3.2 Analisa Persentil Tinggi Lutut Kaki .....	V-8
5.3.3 Analisa Panjang Meja dan Lebar Meja.....	V-8
5.4 Analisa Perbaikan Metode Kerja .....	V-8
5.4 Analisa Waktu Kerja.....	V-8

**BAB VI PENUTUP**

6.1 Kesimpulan .....	VI-1
6.2 Saran .....	VI-2

**DAFTAR PUSTAKA**

**LAMPIRAN**