

Hak Cipta Diindungi Undang-Undang

1. Dilarang mengutip sebagian atau seluruh karya tulis ini tanpa mencantumkan dan menyebutkan sumber:

a. Pengutipan hanya untuk kepentingan pendidikan, penelitian, penulisan karya ilmiah, penyusunan laporan, penulisan kritik atau tinjauan suatu masalah.

b. Pengutipan tidak merugikan kepentingan yang wajar UIN Suska Riau.

2. Dilarang mengumumkan dan memperbanyak sebagian atau seluruh karya tulis ini dalam bentuk apapun tanpa izin UIN Suska Riau.

## BAB VI

### KESIMPULAN DAN SARAN

#### 6.1. Kesimpulan

Penelitian ini dilaksanakan untuk menguji pengaruh *Stress* Kerja dan Lingkungan Kerja terhadap Motivasi Kerja Karyawan pada PT Sendora Seraya Sei Rokan Kabupaten Rokan Hilir. Dari hasil analisis data serta pembahasan pada bab sebelumnya dapat disimpulkan sebagai berikut:

- a. Dari uji parsial variabel *Stress* Kerja (X1) dimana nilai t hitung sebesar 7,525 lebih besar dari t tabel sebesar 1,994 dengan nilai signifikansi sebesar 0,000. Dengan demikian dapat disimpulkan bahwa *Stress* Kerja secara parsial berpengaruh terhadap Motivasi Kerja karyawan pada PT. Sendora Seraya Sei Rokan Kabupaten Rokan Hilir
- b. Dari uji parsial variabel Lingkungan Kerja (X2) dimana nilai t hitung sebesar 5,923 lebih besar dari t tabel sebesar 1,994 dengan nilai signifikansi sebesar 0,000. Dengan demikian dapat disimpulkan bahwa Lingkungan Kerja secara parsial berpengaruh terhadap Motivasi Kerja karyawan pada PT. Sendora Seraya Sei Rokan Kabupaten Rokan Hilir.
- c. Dari hasil uji F hasil pengolahan data diketahui bahwa nilai F hitung sebesar 581,361 lebih besar dari pada F tabel sebesar 3,128 dengan nilai signifikansi sebesar 0,000 maka hipotesis diterima. Ini berarti variabel *Stress* Kerja dan Lingkungan Kerja secara bersama-sama memiliki pengaruh terhadap Motivasi Kerja karyawan pada PT. Sendora Seraya Sei Rokan Kabupaten Rokan Hilir.

Hak Cipta Diindungi Undang-Undang

1. Dilarang mengutip sebagian atau seluruh karya tulis ini tanpa mencantumkan dan menyebutkan sumber:
  - a. Pengutipan hanya untuk kepentingan pendidikan, penelitian, penulisan karya ilmiah, penyusunan laporan, penulisan kritik atau tinjauan suatu masalah.
  - b. Pengutipan tidak merugikan kepentingan yang wajar UIN Suska Riau.
2. Dilarang mengumumkan dan memperbanyak sebagian atau seluruh karya tulis ini dalam bentuk apapun tanpa izin UIN Suska Riau.

d. R square atau koefisien determinan diperoleh 0,941. Hal ini menunjukkan bahwa sumbangan pengaruh *stres* kerja, dan lingkungan kerja terhadap motivasi kerja karyawan pada PT. Sendora Seraya Sei Rokan Kabupaten Rokan Hilir adalah sebesar 0,941 atau 94,1%. Adapun sisanya sebesar 5,9% dijelaskan atau dipengaruhi oleh variabel-variabel yang lain dan tidak di masukkan dalam penelitian ini seperti budaya organisasi, kepemimpinan, kompensasi dan Komunikasi kerja.

## 6.2. Saran

Guna melengkapi hasil penelitian ini, maka peneliti mencoba memberikan saran-saran sebagai berikut:

1. Mengacu pada kesimpulan yang diperoleh dalam penelitian ini, maka penulis menyarankan agar perusahaan sebaiknya terus memelihara serta memperhatikan kesejahteraan karyawan khususnya mengenai stress kerja, dan lingkungan kerja agar dapat memotivasi karyawan menjadi lebih baik.
2. Variabel *stress* kerja dan lingkungan kerja dalam penelitian ini berpengaruh terhadap motivasi kerja. Untuk itu, diharapkan penelitian selanjutnya menganalisis variabel lain yang secara teoritis dapat mempengaruhi motivasi kerja.
3. Memperbanyak jumlah responden dan memperluas cakupan penyebaran kuisioner untuk mendapatkan data yang lebih akurat.