

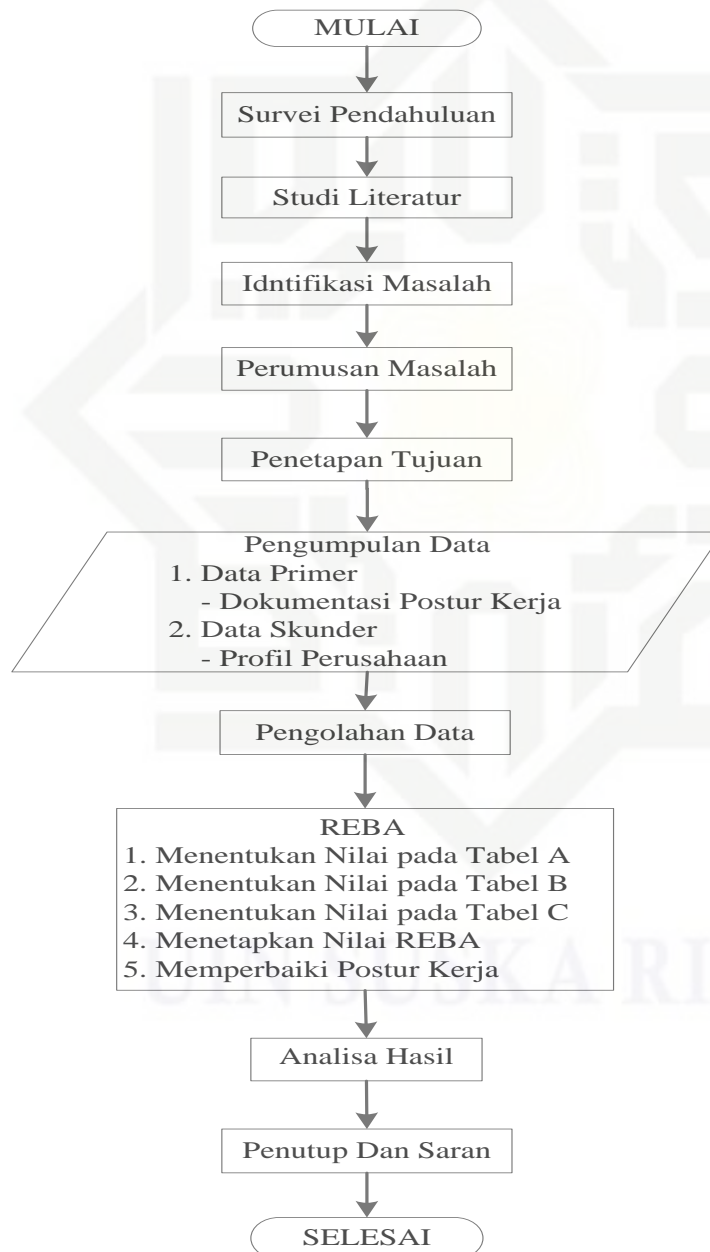
Hak Cipta Dilindungi Undang-Undang

1. Dilarang mengutip sebagian atau seluruh karya tulis ini tanpa mencantumkan dan menyebutkan sumber:
  - a. Pengutipan hanya untuk kepentingan pendidikan, penelitian, penulisan karya ilmiah, penyusunan laporan, penulisan kritik atau tinjauan suatu masalah.
  - b. Pengutipan tidak merugikan kepentingan yang wajar UIN Suska Riau.
2. Dilarang mengumumkan dan memperbanyak sebagian atau seluruh karya tulis ini dalam bentuk apapun tanpa izin UIN Suska Riau.

## BAB III METODOLOGI PENELITIAN

### 3.1 Metodologi Penelitian

Metodologi penelitian menguraikan seluruh kegiatan yang dilakukan dalam penelitian. Adapun langkah-langkah yang dilakukan dalam penelitian ditunjukkan pada *Flow chart* Gambar 3.1.



Gambar *Flow chart* 3.1

### 3.2 Survei Pendahuluan

Tahap ini merupakan langkah awal, survei pendahuluan dilakukan dengan melihat aktivitas pekerja dan mengidentifikasi permasalahan yang terjadi di CV. Bola Mas Pekanbaru untuk mencari penyelesaian mengenai masalah tersebut. Kegiatan untuk mendapat data awal dilakukan dengan cara pengamatan langsung, dokumentasi gambar, wawancara, dan kuisioner *Nordic Body Map*. Pengamatan ini bertujuan untuk memperbaiki postur kerja dan merancang alat bantu.

### 3.3 Studi Literatur

Studi literatur dilakukan untuk mendapatkan gambaran mengenai teori-teori dan konsep yang terkait dengan REBA yang berkaitan dengan permasalahan yang ada di CV. Bola Mas. Tahap ini dilakukan bertujuan untuk mendapatkan referensi-referensi atau literatur yang bisa mendukung dalam pemecahan permasalahan yang ada. Studi literatur juga berisi teori-teori yang dibutuhkan dan mendukung dalam penyelesaian laporan penelitian. sumber pendukung dalam penelitian ini diambil dari buku, artikel jurnal dan jurnal yang memuat teori-teori yang berkaitan dengan permasalahan tersebut.

### 3.4 Identifikasi Masalah

Identifikasi masalah pada penelitian ini yaitu melakukan wawancara dengan pihak perusahaan untuk dapat mengetahui kendala-kendala yang terdapat dalam proses vulkanisir ban. Permasalahan yang terjadi pada penelitian ini terdapat dalam stasiun *finishing*, yaitu sikap kerja yang sering dilakukan oleh pekerja antara lain perpindahan dari posisi berdiri ke membungkuk dan dari membungkuk ke posisi berdiri yang dikombinasikan dengan mengangkat atau menurunkan beban akan menyebabkan resiko cedera pada bagian *musculoskeletal*. Maka dari itu perlu dilakukan penelitian mengenai stasiun *finishing* dengan tujuan agar pekerja beraktivitas dapat bekerja dengan efisien.

### 3.5 Perumusan Masalah

Pada langkah ini peneliti melakukan perumusan masalah yang terjadi berdasarkan perumusan masalah yang telah dilakukan, maka perumusan masalah yaitu Bagaimana kategori postur kerja distasiun *finishing* dan resiko yang mungkin terjadi serta bagaimana memperbaiki postur kerja pada stasiun *finishing* melalui perubahan postur kerja.

### 3.6 Tujuan Penelitian

Pada langkah ini peneliti menetapkan tujuan dari penelitian. Langkah pertama dalam menetapkan tujuan yaitu berdasarkan perumusan masalah dan metode yang digunakan, setelah itu tujuan ditetapkan untuk mengetahui kategori postur kerja dan resiko gangguan tubuh pekerja pada stasiun *finishing* CV. Bola Mas serta memperbaiki postur kerja pada stasiun *finishing* di CV. Bola Mas melalui perubahan postur kerja.

### 3.7 Pengumpulan Data

Tahap-tahap pengumpulan data yang diperlukan untuk mendukung penelitian mengenai postur kerja di CV. Bola Mas. Adapun data yang diperlukan dalam penelitian ini dibagi menjadi dua:

#### 1. Data Primer

Merupakan data yang dikumpulkan sendiri pada saat penelitian sedang berlangsung. Adapun data yang diperoleh yakni dokumentasi postur kerja saat melakukan aktivitas.

#### 2. Data Skunder

Merupakan data, serta pedoman-pedoman dari perusahaan, dengan kata lain data yang bukan berasal dari pengamatan langsung oleh peneliti. Adapun data yang didapat yakni Profil Perusahaan CV. Bola Mas.

### 3.8 Pengolahan Data

Berisikan tentang pengolahan data dari data yang telah diperoleh dimana pengolahan ini bertujuan untuk menghasilkan suatu nilai atau gambaran yang bisa menjadi awal dalam menganalisa dan menyimpulkan hasil penelitian. Pengolahan

data yang dilakukan pada penelitian ini yaitu sesuai dengan metode yang digunakan dan teori yang telah dipelajari. Metode yang digunakan pada penelitian ini adalah Metode *Rapid Entrie Body Assessment* (REBA).

Hasil pengambilan gambar digunakan untuk menentukan sudut-sudut dari posisi kerja pada pekerja, kemudian dilakukan penyusunan skor dengan menggunakan REBA *scoresheet* yaitu menggunakan diagram atau gambar postur kerja dan kategori level tindakan REBA. Adapun proses penilaian dengan metode REBA yaitu:

1. Menentukan nilai pada Tabel A
  - a. Mengamati posisi leher, membuat sudut pada posisi leher, kemudian berikan skor sesuai dengan kriteria *neck position* dapat dilihat pada Gambar 2.4
  - b. Mengamati posisi tulang belakang, membuat sudut pada tulang belakang, kemudian berikan skor sesuai dengan kriteria *trunk position* dapat dilihat pada Gambar 2.5
  - c. Mengamati posisi kaki, membuat sudut pada kaki, kemudian berikan skor sesuai kriteria legs dapat dilihat pada Gambar 2.6
  - d. Menentukan skor pada Tabel A dengan memasukan skor leher, tulang belakang dan kaki pada Tabel A untuk menemukan hasil pada Tabel A. Tabel A dapat dilihat pada Tabel 2.4
  - e. Amati beban kerja kemudia tambah dengan *posture score* A yang diperoleh hasil pada Tabel A untuk memukan skor A pada Tabel C 2.5
2. Menentukan nilai pada Tabel B
  - a. Mengamati posisi lengan atas, membuat sudut pada lengan atas kemudian beri skor sesuai dengan kriteria *upper arm position* pada Gambar 2.7
  - b. Amati posisi lengan bawah, membuat sudut pada lengan bawah kemudian beri skor sesuai dengan kriteria *lower arm score* pada Tabel 2.8
  - c. Amati posisi pergelangan tangan, membuat sudut pada pergelangan tangan kemudian beri skor sesuai kriteria *wrist position* pada Tabel 2.9

Hak Cipta Dilindungi Undang-Undang

1. Dilarang mengutip sebagian atau seluruh karya tulis ini tanpa mencantumkan dan menyebutkan sumber:

a. Pengutipan hanya untuk kepentingan pendidikan, penelitian, penulisan karya ilmiah, penyusunan laporan, penulisan kritik atau tinjauan suatu masalah.

2. Dilarang mengumumkan dan memperbanyak sebagian atau seluruh karya tulis ini dalam bentuk apapun tanpa izin UIN Suska Riau.

Hak Cipta Dilindungi Undang-Undang

1. Dilarang mengutip sebagian atau seluruh karya tulis ini tanpa mencantumkan dan menyebutkan sumber;

a. Pengutipan hanya untuk kepentingan pendidikan, penelitian, penulisan karya ilmiah, penyusunan laporan, penulisan kritik atau tinjauan suatu masalah.

b. Pengutipan tidak merugikan kepentingan yang wajar UIN Suska Riau.

2. Dilarang mengumumkan dan memperbanyak sebagian atau seluruh karya tulis ini dalam bentuk apapun tanpa izin UIN Suska Riau.

- d. Masukkan nilai posisi lengan atas, lengan bawah dan pergelangan pada Tabel B untuk menemukan *posture score* B. Tabel B dapat dilihat pada Tabel 2.6
- e. Amati posisi pegangan tangan atau *coupling* kemudian tambahkan nilai *posture score* B untuk mendapatkan *score* B pada Tabel C.

### 3. Menentukan nilai pada Tabel C

Setelah diperoleh *score* B lihat kolom pada tabel C dan cocokkan dengan *score* A untuk menemukan *score* C. Tabel *score* C dapat dilihat pada Tabel 2.7.

### 4. Menetapkan nilai REBA

Amati aktivitas kerja dan beri skor sesuai dengan kriteria *activity score* kemudian tambahkan *score* C dengan *activity score* untuk mendapatkan final REBA *Score*. *Final score* REBA dapat dilihat pada Tabel 2.8

Berdasarkan metode REBA maka akan didapat berbagai level tindakan terhadap postur kerja. Dari level tindakan ini dianalisa postur kerja berdasarkan output metode REBA. Hasil analisa digunakan untuk memperbaiki postur kerja.

## 3.9 Analisa Hasil

Analisa dilakukan setelah data diolah dan mendapatkan hasil yang sesuai dengan metode yang digunakan. Berdasarkan hasil pengolahan data yang dilakukan, maka selanjutnya dapat menganalisa lebih mendalam hasil dari pengolahan data tersebut. Sehingga dari hasil analisa ini akan diperoleh sebuah keputusan yang mendukung hasil dari pengolahan data.

## 3.10 Kesimpulan dan Saran

Bagian akhir dari penelitian ini adalah penarikan kesimpulan berdasarkan pengolahan data dan analisa hasil pengolahan data serta saran-saran yang berguna untuk perusahaan ataupun bagi peneliti yang akan mengambil topik permasalahan yang telah diangkat sebelumnya.