

## BAB VI PENUTUP

### 6.1 Kesimpulan

Adapun kesimpulan yang dapat dirangkum berdasarkan penelitian yang telah dilakukan adalah sebagai berikut:

1. Berdasarkan hasil perhitungan menggunakan metode REBA terhadap penilaian postur kerja pada stasiun *finishing* vulkanisir ban diketahui bahwa mengalami resiko *musculoskeletal*, adapun kategori-kategori level resiko pada stasiun *finishing* vulkanisir ban sebagai berikut:

a. Kategori level 4

Aktivitas yang masuk dalam kategori level 4 dengan resiko *musculoskeletal* sangat tinggi yaitu perubahan dilakukan saat itu juga, adapun aktivitas yang masuk kategori level 4 yaitu aktivitas membuka *velg*, aktivitas mengangkat *velg*, aktivitas membuka pentil ban dalam dan aktivitas menarik ban dan menahan *envelope*.

b. Kategori level 3

Aktivitas yang masuk dalam kategori level 3 dengan resiko *musculoskeletal* tinggi yaitu kondisi berbahaya, oleh karena itu perlu dilakukan pemeriksaan dan perubahan dengan segera, adapun aktivitas yang masuk dalam kategori level 3 yaitu aktivitas mengangkat *range*, aktivitas mengangkat ban, aktivitas membuka *range* bawah, aktivitas memindahkan ban, aktivitas menyusun *velg*, aktivitas membuka *envelope*, aktivitas menyusun *envelope* dan aktivitas memindahkan ban.

c. Kategori level 2

Aktivitas yang masuk dalam kategori level 2 dengan resiko *musculoskeletal* rendah yaitu butuh pemeriksaan dan perubahan, adapun aktivitas yang masuk dalam kategori level 2 yaitu aktivitas menarik ban dalam kebawah, aktivitas menarik ban dalam ke kiri, aktivitas menarik ban dalam ke kanan dan aktivitas memindahkan ban dalam.

Hak Cipta Dilindungi Undang-Undang

1. Dilarang mengutip sebagian atau seluruh karya tulis ini tanpa mencantumkan dan menyebutkan sumber:

a. Pengutipan hanya untuk kepentingan pendidikan, penelitian, penulisan karya ilmiah, penyusunan laporan, penulisan kritik atau tinjauan suatu masalah.

b. Pengutipan tidak merugikan kepentingan yang wajar UIN Suska Riau.

2. Dilarang mengumumkan dan memperbanyak sebagian atau seluruh karya tulis ini dalam bentuk apapun tanpa izin UIN Suska Riau.

2. Rekomendasi perbaikan postur kerja yang dilakukan pada stasiun *finishing* peraktivitas yaitu melalui perubahan postur kerja, adapun perubahan potur kerja yang diperbaiki yaitu:
- Punggung membungkuk : punggung tegak lurus
  - Leher menekuk : leher lurus
  - Kaki tidak tertopang : kaki tertopang
  - Lengan atas mengayun : lengan atas posisi alamiah
  - Lengan bawah tidak alamiah : lengan bawah posisi alamiah
  - Pergelangan tangan menekuk : pergelangan tangan lurus

## 6.2 Saran

Adapun saran-saran yang dapat diberikan untuk langkah pengembangan atau penelitian selanjutnya berikut:

- Sebainya pihak perusahaan CV. Bola Mas menyediakan alat bantu distasiun *finishing*, karena berdasar analisa kondisi distasiun *finishing* mengalami resiko *musculoskeletal*
- Penelitian selanjutnya mengenai analisis postur kerja dengan metode REBA disarankan untuk mengusulkan perancangan alat bantu untuk menimalisir terjadi resiko *musculoskeletal*.