

Hak Cipta Diindungi Undang-Undang

1. Dilarang mengutip sebagian atau seluruh karya tulis ini tanpa mencantumkan dan menyebutkan sumber:
 - a. Pengutipan hanya untuk kepentingan pendidikan, penelitian, penulisan karya ilmiah, penyusunan laporan, penulisan kritik atau tinjauan suatu masalah.
 - b. Pengutipan tidak merugikan kepentingan yang wajar UIN Suska Riau.
2. Dilarang mengumumkan dan memperbanyak sebagian atau seluruh karya tulis ini dalam bentuk apapun tanpa izin UIN Suska Riau.

BAB III METODE PENELITIAN

A. Jenis Penelitian

Penelitian ini merupakan penelitian kuantitatif dan dianalisis menggunakan angka-angka statistik, yaitu untuk mengetahui apakah ada pengaruh Mengikuti Layanan Konseling Kelompok Terhadap Penyesuaian Diri Siswa Menghadapi Masa Puberitas di Sekolah Menengah Pertama Negeri 1 Singingi Kecamatan Singingi Kabupaten Kuantan Singingi.

B. Waktu dan Tempat

Penelitian ini dilakukan di SMP Negeri 1 Singingi, yaitu bertempat di Kelurahan Muara Lembu Kecamatan Singingi Kabupaten Kuantan Singingi. Pemilihan lokasi ini berdasarkan pertimbangan bahwa persoalan-persoalan yang diteliti ada dilokasi ini dan permasalahan ini sesuai dengan bidang ilmu yang peneliti pelajari. Penelitian ini dilakukan pada tanggal 23 february 2017- 11 maret 2017.

C. Subyek dan Obyek Penelitian

Adapun yang menjadi subjek penelitian ini adalah seluruh siswa kelas VIII yang mengikuti layanan konseling kelompok di Sekolah Menengah Pertama Negeri 1 Singingi Kecamatan Singingi Kabupaten Kuantan Singingi , dan objek penelitian ini adalah pengaruh mengikuti layanan konseling kelompok terhadap penyesuaian diri siswa menghadapi masa puberitas

Hak Cipta Diindungi Undang-Undang

1. Dilarang mengutip sebagian atau seluruh karya tulis ini tanpa mencantumkan dan menyebutkan sumber:
 - a. Pengutipan hanya untuk kepentingan pendidikan, penelitian, penulisan karya ilmiah, penyusunan laporan, penulisan kritik atau tinjauan suatu masalah.
 - b. Pengutipan tidak merugikan kepentingan yang wajar UIN Suska Riau.
2. Dilarang mengumumkan dan memperbanyak sebagian atau seluruh karya tulis ini dalam bentuk apapun tanpa izin UIN Suska Riau.

D. Populasi dan Sampel

Populasi adalah wilayah generalisasi yang terdiri atas obyek/subyek yang mempunyai kualitas dan karakteristik tertentu yang ditetapkan oleh peneliti untuk dipelajari dan kemudian ditarik kesimpulan.⁸³ Adapun yang dimaksud populasi dalam penelitian ini adalah seluruh siswa kelas VIII di SMPN 1 Singingi yang terdiri dari 3 kelas yang berjumlah 70 orang, populasi ini sekaligus menjadi sampel dalam penelitian ini, karena jumlahnya dibawah 100 orang, apabila subyeknya kurang dari 100 lebih baik diambil semuanya.⁸⁴

Tabel III. 1
Jumlah Populasi

No.	Kelas	Jumlah
1.	VIII.1	23
2.	VIII.2	23
3.	VIII.3	24
Jumlah Keseluruhan		70

E. Teknik Pengumpulan Data

Data ini dikumpulkan dengan teknik :

- a. Angket (kuesioner), Penyebaran angket (kuesioner) adalah teknik pengumpulan data yang paling banyak digunakan dalam penelitian. Angket adalah sejumlah pertanyaan tertulis yang digunakan untuk memperoleh informasi dari responden dalam arti laporan tentang pribadinya, atau hal-hal yang ia ketahui.

⁸³ Sugiyono, *Metode Penelitian Kuantitatif, Kualitatif dan R & D*, (Bandung: Alfabeta, 2010) h.80

⁸⁴ Suharsimi Arikunto, *Prosedur Penelitian Suatu Pendekatan Praktek*, (Jakarta: Rineka Cipta,2006)h.134

Hak Cipta Diindungi Undang-Undang

1. Dilarang mengutip sebagian atau seluruh karya tulis ini tanpa mencantumkan dan menyebutkan sumber:

a. Pengutipan hanya untuk kepentingan pendidikan, penelitian, penulisan karya ilmiah, penyusunan laporan, penulisan kritik atau tinjauan suatu masalah.

b. Pengutipan tidak merugikan kepentingan yang wajar UIN Suska Riau.

2. Dilarang mengumumkan dan memperbanyak sebagian atau seluruh karya tulis ini dalam bentuk apapun tanpa izin UIN Suska Riau.

b. Dokumentasi, Dokumentasi berasal dari kata dokumen, yang artinya barang-barang tertulis. Data dokumentasi yang dimaksud dalam penelitian ini adalah data mengenai profil sekolah, keadaan sekolah, keadaan guru, serta keadaan siswa. Hal ini merupakan penunjang bagi penulis untuk memperoleh informasi yang berkaitan dengan penelitian mengenai pengaruh layanan konseling kelompok terhadap penyesuaian diri siswa dalam menghadapi masa pubertas di Sekolah Menengah Pertama Negeri 1 Singingi Kecamatan Singingi Kabupaten Kuantan Singingi.

F. Uji Coba Instrumen Penelitian

1. Instrument penelitian.

Dalam mendukung proses pengumpulan data dan memperoleh data yang diinginkan, peneliti menggunakan instrumen berupa kuesioner atau angket untuk mengumpulkan data dilapangan. Pada penelitian ini pengambilan data dilakukan dengan skala kemudian diberi skor berdasarkan model skala Likert. Skala likert yaitu skala yang digunakan untuk mengukur sikap, pendapat dan persepsi seseorang atau sekelompok tentang kejadian atau gejala sosial.

Penyusunan butir pertanyaan dalam skala ini dikelompokkan menjadi butir-butir *favourable* (suatu pernyataan sikap yang dapat berisikan hal-hal positif, atau kalimatnya bersifat mendukung) dan *unfavourable* (pernyataan sikap yang berisi hal-hal negatif atau yang bersifat tidak mendukung terhadap sikap yang akan diungkap), dibuat dalam 5 alternatif jawaban. Adapun kategori jawaban untuk skala pengaruh layanan konseling

Hak Cipta Diindungi Undang-Undang

1. Diarangi mengutip sebagian atau seluruh karya tulis ini tanpa mencantumkan dan menyebutkan sumber:
 - a. Pengutipan hanya untuk kepentingan pendidikan, penelitian, penulisan karya ilmiah, penyusunan laporan, penulisan kritik atau tinjauan suatu masalah.
 - b. Pengutipan tidak merugikan kepentingan yang wajar UIN Suska Riau.
2. Diarangi mengumumkan dan memperbanyak sebagian atau seluruh karya tulis ini dalam bentuk apapun tanpa izin UIN Suska Riau.

kelompok terhadap penyesuaian diri siswa dalam menghadapi masa pubertas sebagai berikut.

Tabel III.2
Skor Item Alternatif Jawaban Responden

Pernyataan	Opsi Alternatif Respons				
	SS	S	KS	TS	STS
<i>fabourable1 (+)</i>	5	4	3	2	1
<i>Unfabourable (-)</i>	1	2	3	4	5

Keterangan:

- SS : Sangat Sesuai
 S : Sesuai
 KS :Kurang Sesuai
 TS : Tidak Sesuai
 STS: Sangat Tidak Sesuai

2. Uji validitas.

Menurut Sugiono instrumen yang valid adalah alat ukur yang digunakan untuk mendapatkan data (mengukur) itu valid. Valid berarti instrumen tersebut dapat digunakan untuk mengukur apa yang seharusnya diukur.⁸⁵

Untuk mengukur Validitas digunakan analisis faktor yakni mengkorelasikan skor item instrumen dan skor totalnya dengan bantuan program SPSS 18 for windows. Adapun rumus yang digunakan adalah *product moment* dari pearson.

$$r_{xy} = \frac{N \sum XY - (\sum X) (\sum Y)}{\sqrt{\{N \sum X^2 - (\sum X)^2\} \{N \sum Y^2 - (\sum Y)^2\}}}$$

⁸⁵ Sugiono, *Metodologi Penelitian Administrasi*, (Bandung: Cv.Alfabet, 2007),h.137

Hak Cipta Diindungi Undang-Undang

1. Dilarang mengutip sebagian atau seluruh karya tulis ini tanpa mencantumkan dan menyebutkan sumber:
 - a. Pengutipan hanya untuk kepentingan pendidikan, penelitian, penulisan karya ilmiah, penyusunan laporan, penulisan kritik atau tinjauan suatu masalah.
 - b. Pengutipan tidak merugikan kepentingan yang wajar UIN Suska Riau.
2. Dilarang mengumumkan dan memperbanyak sebagian atau seluruh karya tulis ini dalam bentuk apapun tanpa izin UIN Suska Riau.

Keterangan:

R_{xy} : Koefisien korelasi

N : jumlah responden

X : skor item

Y : skor seluruh item responden uji coba

Apabila nilai hitung lebih besar dari nilai tabel maka dapat dikatakan item tersebut valid, sebaliknya apabila nilai hitung lebih rendah dari nilai tabel maka disimpulkan item tersebut tidak valid sehingga perlu diganti atau digugurkan.

3. Uji Reliabilitas

Suharsimi Arikunto menyatakan “Reliabilitas” menunjuk pada suatu pengertian bahwa suatu instrumen dapat dipercaya untuk digunakan sebagai alat pengumpul data karena instrumen tersebut sudah baik. Reliabilitas berkenaan dengan tingkat ketetapan hasil pengukuran. Kuesioner dikatakan reliabel jika dapat memberikan hasil relatif sama pada saat dilakukan pengukuran kembali pada obyek yang berlainan pada waktu yang berbeda atau memberikan hasil yang tetap. Uji reliabilitas dilakukan dengan rumus *cronbach alpha* sebagai berikut:

$$r_{11} = \left[\frac{k}{(k-1)} \right] \left[1 - \frac{\sum \sigma_b^2}{\sigma_t^2} \right]$$

Hak Cipta Diindungi Undang-Undang

1. Dilarang mengutip sebagian atau seluruh karya tulis ini tanpa mencantumkan dan menyebutkan sumber:
 - a. Pengutipan hanya untuk kepentingan pendidikan, penelitian, penulisan karya ilmiah, penyusunan laporan, penulisan kritik atau tinjauan suatu masalah.
 - b. Pengutipan tidak merugikan kepentingan yang wajar UIN Suska Riau.
2. Dilarang mengumumkan dan memperbanyak sebagian atau seluruh karya tulis ini dalam bentuk apapun tanpa izin UIN Suska Riau.

G. Teknik Analisis Data

1. Analisis Data Penelitian

Setelah data terkumpul dengan lengkap tahap berikutnya adalah tahap analisis data. Teknik analisis data adalah analisis kuantitatif, analisis data yang digunakan untuk mengetahui pengaruh variabel X (Layanan Konseling Kelompok) terhadap variabel Y (Penyesuaian Diri Siswa Menghadapi Masa Pubertas), teknik analisis yang digunakan untuk menjawab rumusan masalah menggunakan rumus regresi linier sederhana. Sebelum masuk ke rumus statistik, terlebih dahulu data yang diperoleh untuk masing-masing alternatif jawaban dicari persentase jawabannya pada item pertanyaan masing-masing variabel.

Data yang telah dipersentasikan kemudian di rekapitulasi dan diberi kriteria sebagai berikut:

- a. 81 % - 100 % dikategorikan sangat tinggi
- b. 61% - 80 % dikategorikan tinggi
- c. 41% - 60% dikategorikan cukup tinggi
- d. 21% - 40% dikategorikan rendah
- e. 0%- 20% dikategorikan sangat rendah.⁸⁶

2. Perubahan Data Ordinal ke Interval

Data yang dikumpulkan dalam penelitian ini merupakan data ordinal karena data yang terkumpul merupakan data yang diperoleh dari bobot nilai layanan konseling kelompok dan penyesuaian diri siswa

⁸⁶Anas Sudijono, *Pengantar Statistik Pendidikan* (Jakarta: Rajawali Press,2011),h.43

Hak Cipta Diindungi Undang-Undang

1. Dilarang mengutip sebagian atau seluruh karya tulis ini tanpa mencantumkan dan menyebutkan sumber:
 - a. Pengutipan hanya untuk kepentingan pendidikan, penelitian, penulisan karya ilmiah, penyusunan laporan, penulisan kritik atau tinjauan suatu masalah.
 - b. Pengutipan tidak merugikan kepentingan yang wajar UIN Suska Riau.
2. Dilarang mengumumkan dan memperbanyak sebagian atau seluruh karya tulis ini dalam bentuk apapun tanpa izin UIN Suska Riau.

menghadapi masa puberitas yang didapatkan dari penyebaran angket. Data ordinal adalah data statistik yang diurutkan dari jenjang yang paling rendah ke jenjang yang paling tinggi atau sebaliknya dari jenjang yang paling tinggi ke jenjang yang paling rendah, dan data dalam bentuk kategori atau klasifikasi.⁸⁷

Rumus yang digunakan untuk merubah data ordinal menjadi interval adalah sebagai berikut:

$$T_i = 50 + 10 \frac{(X_i - x)}{SD}$$

Keterangan:

X_i = Variabel data ordinal

X = Mean (rata-rata)

SD = Standar Deviasi.⁸⁸

3. Analisis Regresi Linier

Data yang sudah diberi kategori atau kriteria kemudian dimasukkan kedalam rumus dengan menggunakan rumus regresi linier sederhana dengan metode kuadrat terkecil yang berguna untuk mencari pengaruh variabel prediktor (bebas) terhadap variabel kriterium (terikat). Regresi linier sederhana membandingkan antara F_{hitung} dan F_{tabel} .

Persamaan umum regresi linier sederhana dengan metode kuadrat terkecil adalah sebagai berikut:

$$\hat{Y} = a + B_X$$

⁸⁷ Hartono, *Statistik untuk Penelitian (Yogyakarta: Pustaka Pelajar, 2009)*,h.6

⁸⁸ Hartono, *Analisis Item Instrument (Pekanbaru: Zanafa,2009)*,h.126

Hak Cipta Diindungi Undang-Undang

1. Diarangi mengutip sebagian atau seluruh karya tulis ini tanpa mencantumkan dan menyebutkan sumber:
 - a. Pengutipan hanya untuk kepentingan pendidikan, penelitian, penulisan karya ilmiah, penyusunan laporan, penulisan kritik atau tinjauan suatu masalah.
 - b. Pengutipan tidak merugikan kepentingan yang wajar UIN Suska Riau.
2. Diarangi mengumumkan dan memperbanyak sebagian atau seluruh karya tulis ini dalam bentuk apapun tanpa izin UIN Suska Riau.

Keterangan:

\hat{Y} = subyek dalam variabel dependen yang diprediksikan

a = harga konstan (ketika harga X = 0)

b = koefisien regresi

X = nilai variabel independen.

Harga a dan b dapat dicari dengan rumus berikut:

$$a = \frac{(\sum Y)(\sum X^2) - (\sum X)(\sum XY)}{n \sum x^2 - (\sum x)^2}$$

$$b = \frac{N \sum XY - (\sum X)(\sum Y)}{N \sum X^2 - (\sum X)^2}$$

Untuk selanjutnya setelah data tersebut linier dimasukkan kedalam rumus korelasi *product moment* untuk menguji hipotesis penelitian, rumusnya yaitu sebagai berikut:

$$r_{xy} = \frac{N \sum XY - (\sum X) (\sum Y)}{\sqrt{\{N \sum X^2 - (\sum X)^2\} \{N \sum Y^2 - (\sum Y)^2\}}}$$

Keterangan:

R_{xy} : angka indeks korelasi “r” *product moment*

N : *number of cases*

$\sum X$: jumlah seluruh skor X

$\sum Y$: jumlah seluruh skor Y

$\sum XY$ = jumlah hasil perkalian X dan Y.

Besarnya koefisien korelasi dapat diinterpretasikan dengan menggunakan rumus tabel nilai “r” *Product Moment*.

$$df = N - nr$$

Hak Cipta Diindungi Undang-Undang

1. Diarangi mengutip sebagian atau seluruh karya tulis ini tanpa mencantumkan dan menyebutkan sumber:
 - a. Pengutipan hanya untuk kepentingan pendidikan, penelitian, penulisan karya ilmiah, penyusunan laporan, penulisan kritik atau tinjauan suatu masalah.
 - b. Pengutipan tidak merugikan kepentingan yang wajar UIN Suska Riau.
2. Diarangi mengumumkan dan memperbanyak sebagian atau seluruh karya tulis ini dalam bentuk apapun tanpa izin UIN Suska Riau.

keterangan: df = degrees of freedom

N = Number of cases

nr = banyaknya variabel yang dikorelasikan.

4. Uji Hipotesis

Pengujian selanjutnya adalah dengan menguji r (pengujian hipotesis) yaitu membandingkan r_t (tabel) untuk mengetahui taraf signifikan hipotesis dengan ketentuan:

- 1) Jika $r_o \geq r_t$ maka H_a diterima , H_o ditolak
- 2) Jika $r_o < r_t$ maka H_o diterima, H_a ditolak

5. Kontribusi Pengaruh Variabel X Terhadap Variabel Y

Menghitung besarnya sumbangan variabel X terhadap variabel Y dengan rumus : $KP = r^2 \times 100\%$

Keterangan: KP = nilai koefisien Determinan

r^2 = nilai koefisien korelasi.

Data yang peneliti peroleh diproses dengan menggunakan bantuan perangkat SPSS 16 *for windows*.