

**Hak Cipta Diindungi Undang-Undang**

1. Dilarang mengutip sebagian atau seluruh karya tulis ini tanpa mencantumkan dan menyebutkan sumber:

- a. Pengutipan hanya untuk kepentingan pendidikan, penelitian, penulisan karya ilmiah, penyusunan laporan, penulisan kritik atau tinjauan suatu masalah.
- b. Pengutipan tidak merugikan kepentingan yang wajar UIN Suska Riau.

2. Dilarang mengumumkan dan memperbanyak sebagian atau seluruh karya tulis ini dalam bentuk apapun tanpa izin UIN Suska Riau.

BAB 1 PENDAHULUAN

A. Latar Belakang

Masa Puberitas dikenal dengan masa *strom and stress* dimana terjadi pergolakan emosi yang diiringi dengan pertumbuhan fisik yang pesat dan pertumbuhan secara psikis yang bervariasi. Perubahan fisik dan psikis yang terjadi selama masa puber akan mempengaruhi tingkat perilaku seseorang sehingga mudah untuk dipengaruhi atau di provokasi baik dari segi yang positif maupun yang negatif.

Pada masa puberitas siswa sekolah menengah pertama sering dihadapkan pada situasi yang penuh dengan perubahan-perubahan, dalam masa ini tidak heran jika siswa menjadi sangat labil, rasa keingintahuan dan keinginan mencoba hal-hal baru menjadi sangat besar. Namun pada masa ini terkadang siswa tidak bisa mengontrol diri dan mudah terpengaruh pihak lain tanpa berfikir panjang. Dalam kondisi seperti itu siswa dituntut untuk mampu menyesuaikan diri dengan berbagai permasalahan dan perubahan yang dihadapinya.

Penyesuaian diri merupakan hal penting bagi setiap siswa, baik dalam lingkungan keluarga, sekolah maupun lingkungan masyarakat. Lingkungan sekolah adalah tempat yang paling banyak digunakan siswa untuk berinteraksi, sehingga banyak pula penyesuaian diri yang dilakukan siswa di sekolah. Melalui penyesuaian diri yang baik pula siswa dapat mengembangkan pengetahuannya, yaitu belajar dari pengalamannya, maupun informasi yang mereka terima dari guru dan dari lingkungan sekitarnya.

Hak Cipta Diindungi Undang-Undang

1. Dilarang mengutip sebagian atau seluruh karya tulis ini tanpa mencantumkan dan menyebutkan sumber:

- a. Pengutipan hanya untuk kepentingan pendidikan, penelitian, penulisan karya ilmiah, penyusunan laporan, penulisan kritik atau tinjauan suatu masalah.
- b. Pengutipan tidak merugikan kepentingan yang wajar UIN Suska Riau.

2. Dilarang mengumumkan dan memperbanyak sebagian atau seluruh karya tulis ini dalam bentuk apapun tanpa izin UIN Suska Riau.

Dalam penyesuaian diri siswa terhadap perubahan-perubahan yang terjadi pada masa pubertas, disinilah peran bimbingan dan konseling sangat penting untuk dilaksanakan di sekolah. Pelayanan bimbingan dan konseling merupakan bagian yang tidak terpisahkan dari upaya pendidikan, dimana bimbingan dan konseling tersebut dapat membantu setiap pribadi peserta didik agar berkembang secara optimal.

Maka salah satu layanan bimbingan konseling yang tepat untuk meningkatkan penyesuaian diri siswa pada masa pubertasnya yaitu melalui layanan konseling kelompok. Dimana dalam konseling kelompok terdapat suatu keadaan yang disebut dinamika kelompok yang dapat membangun suasana menjadi lebih aktif dan lebih bersahabat. Dengan adanya dinamika kelompok itulah siswa menyesuaikan diri dengan cara berperan aktif dan terlibat dalam pemecahan permasalahan yang sedang dibahas dalam kelompok, dengan demikian didalam layanan konseling kelompok tercipta interaksi antar siswa yang satu dengan yang lainnya.

Selain itu dalam layanan konseling kelompok ketika dinamika kelompok sudah dapat tercipta dengan baik ikatan batin yang terjalin antar anggota kelompok akan lebih mempererat hubungan diantara mereka sehingga masing-masing individu akan merasa diterima dan dimengerti oleh orang lain, serta timbul penerimaan terhadap dirinya sendiri.

Layanan konseling kelompok yang dilaksanakan oleh guru bimbingan konseling salah satunya juga dengan melaksanakan fungsi pencegahan yang akan menghasilkan tercegahnya atau terhindarnya siswa dari berbagai masalah yang

Hak Cipta Diindungi Undang-Undang

1. Dilarang mengutip sebagian atau seluruh karya tulis ini tanpa mencantumkan dan menyebutkan sumber:
 - a. Pengutipan hanya untuk kepentingan pendidikan, penelitian, penulisan karya ilmiah, penyusunan laporan, penulisan kritik atau tinjauan suatu masalah.
 - b. Pengutipan tidak merugikan kepentingan yang wajar UIN Suska Riau.
2. Dilarang mengumumkan dan memperbanyak sebagian atau seluruh karya tulis ini dalam bentuk apapun tanpa izin UIN Suska Riau.

mungkin timbul, yang dapat mengganggu, menghambat ataupun menimbulkan kesulitan atau kerugian tertentu dalam proses perkembangannya.

SMP Negeri 1 Singingi adalah sebuah lembaga pendidikan yang telah melaksanakan kegiatan bimbingan dan konseling dan guru bimbingan konseling yang berlatar belakang pendidikan bimbingan konseling. Guru bimbingan konseling di SMP Negeri 1 Singingi sudah melaksanakan layanan konseling kelompok terutama bagi siswa yang kesulitan dalam menyesuaikan diri terhadap perubahan pada masa puberitas atau masa perkembangannya. Akan tetapi dari wawancara penulis dengan guru BK, masih ada sebagian siswa SMP Negeri 1 Singingi yang masih belum bisa menyesuaikan diri terhadap perubahan-perubahan yang terjadi pada dirinya pada masa puber.

Berdasarkan pengamatan awal (studi pendahuluan) yang dilakukan pada 27 Februari 2016, peneliti menemukan gejala-gejala sebagai berikut:

1. Masih ada sebagian siswa yang sering menyendiri dan menjauh dari kelompok teman sebaya karena kurang percaya diri dengan kondisi atau fostur tubuhnya.
2. Masih ada sebagian siswa perempuan yang malu dengan datangnya menstruasi.
3. Masih ada sebagian siswa laki-laki yang malu untuk berbicara didepan umum atau didepan kelas karena perubahan suara yang dialaminya.
4. Masih ada sebagian siswa yang memiliki emosi yang tidak stabil, seperti mudah tersinggung dengan perkataan teman.

Hak Cipta Diindungi Undang-Undang

1. Dilarang mengutip sebagian atau seluruh karya tulis ini tanpa mencantumkan dan menyebutkan sumber:
 - a. Pengutipan hanya untuk kepentingan pendidikan, penelitian, penulisan karya ilmiah, penyusunan laporan, penulisan kritik atau tinjauan suatu masalah.
 - b. Pengutipan tidak merugikan kepentingan yang wajar UIN Suska Riau.
2. Dilarang mengumumkan dan memperbanyak sebagian atau seluruh karya tulis ini dalam bentuk apapun tanpa izin UIN Suska Riau.

5. Masih ada sebagian siswa yang lebih memilih melakukan aktivitas sendiri daripada harus bersama dengan teman sebayanya.
6. Masih ada sebagian siswa yang telah mengikuti layanan konseling kelompok tetapi belum bisa menyesuaikan diri terhadap perubahan fisik, psikologis dan sosial yang terjadi pada masa puberitas nya.
7. Masih ada sebagian siswa yang masih malu untuk mengungkapkan permasalahannya dalam konseling kelompok.

Berdasarkan gejala tersebut, maka penulis tertarik untuk melakukan penelitian dengan judul **“Pengaruh Mengikuti Layanan Konseling Kelompok terhadap Penyesuaian Diri Siswa Menghadapi Masa Puberitas di SMP Negeri 1 Singingi Kecamatan Singingi Kabupaten Kuantan Singingi”**

B. Alasan Pemilihan Judul

Adapun alasan peneliti memilih SMP Negeri 1 Singingi sebagai lokasi adalah:

1. Persoalan-persoalan yang dikaji di dalam judul diatas sesuai dengan bidang ilmu yang penulis pelajari, yaitu Bimbingan dan Konseling.
2. Sepengetahuan penulis judul ini belum pernah diteliti oleh mahasiswa UIN Suska Riau khususnya mahasiswa Fakultas Tarbiyah dan Keguruan.
3. Masalah-masalah yang dikaji diatas penulis mampu untuk menelitinya.

Hak Cipta Diindungi Undang-Undang

1. Dilarang mengutip sebagian atau seluruh karya tulis ini tanpa mencantumkan dan menyebutkan sumber:

a. Pengutipan hanya untuk kepentingan pendidikan, penelitian, penulisan karya ilmiah, penyusunan laporan, penulisan kritik atau tinjauan suatu masalah.

b. Pengutipan tidak merugikan kepentingan yang wajar UIN Suska Riau.

2. Dilarang mengumumkan dan memperbanyak sebagian atau seluruh karya tulis ini dalam bentuk apapun tanpa izin UIN Suska Riau.

C. Penegasan Istilah

Untuk menghindari kesalahan dan kekeliruan dalam memahami judul penelitian ini, maka peneliti perlu menjelaskan tentang hal-hal yang berkenaan dengan judul penelitian ini. Adapun penjelasannya sebagai berikut:

1. Penyesuaian diri

Penyesuaian diri dapat diartikan sebagai suatu proses yang mencakup respons-respons mental dan behavioral yang diperjuangkan individu agar dapat berhasil menghadapi kebutuhan-kebutuhan internal, ketegangan, frustrasi, serta menghasilkan kualitas-kualitas keselarasan antara tuntutan individu dari dalam diri individu dengan tuntutan dunia luar atau lingkungan tempat individu berada.¹

2. Masa puberitas

Masa puberitas (puberty) adalah masa kematangan fisik yang cepat yang melibatkan perubahan hormonal dan tubuh yang terjadi terutama selama masa remaja awal.²

3. Layanan konseling kelompok.

Layanan konseling kelompok adalah proses konseling yang diselenggarakan dalam kelompok dengan memanfaatkan dinamika kelompok. Juntika Nurihman juga mengatakan bahwa konseling kelompok adalah suatu bantuan kepada individu dalam situasi kelompok yang bersifat pencegahan dan penyembuhan, serta diarahkan pada pemberian kemudahan dalam perkembangan dan pertumbuhan individu, dalam arti

¹ Mohammad Ali dan Mohammad Asrori, *Psikologi Remaja*, Jakarta: PT Bumi Aksara, 2014, h. 175

² John W. Santrock, *Adolescence, Perkembangan Remaja*, Jakarta: Erlangga, 2003, h. 87

Hak Cipta Diindungi Undang-Undang

1. Dilarang mengutip sebagian atau seluruh karya tulis ini tanpa mencantumkan dan menyebutkan sumber:
 - a. Pengutipan hanya untuk kepentingan pendidikan, penelitian, penulisan karya ilmiah, penyusunan laporan, penulisan kritik atau tinjauan suatu masalah.
 - b. Pengutipan tidak merugikan kepentingan yang wajar UIN Suska Riau.
2. Dilarang mengumumkan dan memperbanyak sebagian atau seluruh karya tulis ini dalam bentuk apapun tanpa izin UIN Suska Riau.

bahwa konseling kelompok memberikan dorongan dan motivasi kepada individu untuk membuat perubahan-perubahan dengan memanfaatkan potensi secara maksimal sehingga dapat mewujudkan diri.³

D. Permasalahan

1. Identifikasi Masalah

Berdasarkan latar belakang masalah yang telah dikemukakan di atas, maka dapat didefinisikan masalah penelitian ini sebagai berikut:

- a. Pelaksanaan layanan konseling kelompok yang kurang maksimal di SMP Negeri 1 Singingi Kecamatan Singingi Kabupaten Kuantan Singingi.
- b. Faktor-faktor yang menghambat pelaksanaan layanan konseling kelompok di SMP Negeri 1 Singingi Kecamatan Singingi Kabupaten Kuantan Singingi.
- c. Penyesuaian diri siswa menghadapi perubahan fisik, psikologis dan sosial pada masa pubertas di SMP Negeri 1 Singingi Kecamatan Singingi Kabupaten Kuantan Singingi.
- d. Faktor-faktor yang mempengaruhi penyesuaian diri siswa menghadapi perubahan fisik, psikologis dan sosial pada masa pubertas di SMP Negeri 1 Singingi Kecamatan Singingi Kabupaten Kuantan Singingi.
- e. Pengaruh layanan konseling kelompok terhadap penyesuaian diri siswa menghadapi perubahan fisik, psikologis dan sosial pada masa pubertas

³ M. Edi Kurnanto, *Konseling Kelompok*, Bandung: Alfabeta, 2014, h. 8

Hak Cipta Diindungi Undang-Undang

1. Dilarang mengutip sebagian atau seluruh karya tulis ini tanpa mencantumkan dan menyebutkan sumber:
 - a. Pengutipan hanya untuk kepentingan pendidikan, penelitian, penulisan karya ilmiah, penyusunan laporan, penulisan kritik atau tinjauan suatu masalah.
 - b. Pengutipan tidak merugikan kepentingan yang wajar UIN Suska Riau.
2. Dilarang mengumumkan dan memperbanyak sebagian atau seluruh karya tulis ini dalam bentuk apapun tanpa izin UIN Suska Riau.

di SMP Negeri 1 Singingi Kecamatan Singingi Kabupaten Kuantan Singingi.

2. Batasan Masalah

Mengingat banyaknya permasalahan yang terkait dengan penelitian ini, seperti yang dikemukakan diidentifikasi masalah diatas, maka penulis membatasi masalah dengan menfokuskan pada seberapa besar pengaruh mengikuti layanan konseling kelompok terhadap penyesuaian diri siswa menghadapi masa puberitas di SMP Negeri 1 Singingi Kecamatan Singingi Kabupaten Kuantan Singingi.

3. Rumusan Masalah

Berdasarkan permasalahan diatas dapat disusun permasalahan sebagai berikut:

1. Bagaimana tingkat keikutsertaan siswa dalam mengikuti layanan konseling kelompok di SMP Negeri 1 Singingi Kecamatan Singingi Kabupaten Kuantan Singingi?
2. Bagaimana tingkat penyesuaian diri siswa menghadapi masa puberitas di SMP Negeri 1 Singingi, Kecamatan Singingi Kabupaten Kuantan Singingi?
3. Apakah ada pengaruh yang signifikan antara mengikuti layanan konseling kelompok terhadap penyesuaian diri siswa menghadapi masa puberitas di SMP Negeri 1 Singingi Kecamatan Singingi Kabupaten Kuantan Singingi?

Hak Cipta Diindungi Undang-Undang

1. Dilarang mengutip sebagian atau seluruh karya tulis ini tanpa mencantumkan dan menyebutkan sumber:
 - a. Pengutipan hanya untuk kepentingan pendidikan, penelitian, penulisan karya ilmiah, penyusunan laporan, penulisan kritik atau tinjauan suatu masalah.
 - b. Pengutipan tidak merugikan kepentingan yang wajar UIN Suska Riau.
2. Dilarang mengumumkan dan memperbanyak sebagian atau seluruh karya tulis ini dalam bentuk apapun tanpa izin UIN Suska Riau.

4. Tujuan dan Kegunaan Penelitian

1. Adapun tujuan penelitian ini adalah:
 - a. Untuk mengetahui keikutsertaan siswa dalam mengikuti layanan konseling kelompok di SMP Negeri 1 Singingi Kecamatan Singingi Kabupaten Kuantan Singingi.
 - b. Untuk mengetahui tingkat penyesuaian diri siswa menghadapi masa pubertas di SMP Negeri 1 Singingi, Kecamatan Singingi Kabupaten Kuantan Singingi
 - c. Untuk mengetahui seberapa besar pengaruh mengikuti layanan konseling kelompok terhadap penyesuaian diri pada masa pubertas di SMP Negeri 1 Singingi Kecamatan Singingi Kabupaten Kuantan Singingi.
2. Kegunaan penelitian:
 - a. Bagi peneliti sebagai salah satu persyaratan untuk menyelesaikan program sarjana strata satu (SI) pada jurusan Manajemen Pendidikan Islam konsentrasi Bimbingan dan Konseling Fakultas Tarbiyah dan Keguruan UIN Suska Riau.
 - b. Bagi guru Bimbingan dan konseling Sebagai bahan masukan untuk melaksanakan kegiatan konseling kelompok dalam mengatasi masalah penyesuaian diri siswa pada masa pubertas khususnya guru-guru Bimbingan Konseling di SMP Negeri 1 Singingi Kecamatan Singingi Kabupaten Kuantan Singingi.

- c. Bagi peneliti lain, sebagai bahan acuan penelitian pengaruh layanan konseling kelompok terhadap penyesuaian diri pada masa pubertas di SMP Negeri 1 Singingi Kecamatan Singingi Kabupaten Kuantan Singingi.
- d. Bagi sekolah, sebagai bahan masukan dan informasi bagi guru Bimbingan Konseling terkait judul di atas.
- e. Bagi fakultas, sebagai literatur/bahan referensi khususnya mahasiswa.

© Hak cipta milik UIN Suska Riau

State Islamic University of Sultan Syarif Kasim Riau

Hak Cipta Diindungi Undang-Undang

1. Dilarang mengutip sebagian atau seluruh karya tulis ini tanpa mencantumkan dan menyebutkan sumber:
 - a. Pengutipan hanya untuk kepentingan pendidikan, penelitian, penulisan karya ilmiah, penyusunan laporan, penulisan kritik atau tinjauan suatu masalah.
 - b. Pengutipan tidak merugikan kepentingan yang wajar UIN Suska Riau.
2. Dilarang mengumumkan dan memperbanyak sebagian atau seluruh karya tulis ini dalam bentuk apapun tanpa izin UIN Suska Riau.

