

ABSTRAK

Septiana Duwi Saputri (2019) : Pelaksanaan Konseling Individu Dalam Mengatasi Stres Pada Tahanan Anak Yang Baru Masuk Di Lembaga Pembinaan Khusus Anak Klas II Pekanbaru

Konseling individual adalah proses pemberian bantuan yang dilakukan melalui wawancara konseling oleh seorang ahli (konselor) kepada individu yang sedang mengalami sesuatu masalah (klien) yang bermuara pada teratasinya masalah yang dihadapi klien. Salah satu kegiatan pembinaan di LPKA Kelas II Pekanbaru yang diberikan pada tahanan baru anak dalam upaya menekan dan menghilangkan kecenderungan untuk stress adalah dengan cara konseling individu, konseling individu termasuk salah satu jenis kegiatan pembinaan kepribadian. Kegiatan ini memiliki tujuan mencari dan menemukan penyebab terjadinya stress serta menurunkan dan bahkan menghilangkannya. Stress adalah suatu kondisi dimana keadaan tubuh terganggu karena tekanan psikologis. Lembaga Pembinaan Khusus Anak, dahulu bernama lembaga pemasyarakatan anak merupakan tempat untuk melakukan pembinaan terhadap narapidana dan tahanan anak yang berada di kota pekanbaru dan dijadikan sebagai tempat penelitian. Penelitian ini dilaksanakan di Lembaga Pembinaan Khusus Anak Klas II Pekanbaru. Penelitian ini bertujuan untuk mengetahui pelaksanaan konseling individu dalam mengatasi stres tahanan anak yang baru menjalani masa tahanannya di lembaga pembinaan khusus anak pekanbaru. Informan dalam penelitian ini 2 orang konselor. Teknik pengumpulan datanya menggunakan wawancara, observasi dan dokumentasi. Selanjutnya dianalisa oleh penulis dengan menggunakan pendekatan deskriptif kualitatif. Dari hasil analisa dapat diketahui bahwa Pelaksanaan konseling individu yang terdiri dari tahap awal, tahap pertengahan dan tahap akhir telah berjalan dengan sistematis, meski masih ada hal-hal yang harus diperbaiki. Namun secara keseluruhan pelaksanaan konseling individu sudah dapat membantu dalam mengatasi stres tahanan anak yang baru masuk di LPKA Klas II Pekanbaru.

Kata Kunci: *Konseling Individu, Tahanan Anak, Stres*

ABSTRACT

Septiana Duwi Saputri (2019) : The Implementation of Individual Counseling in Solving the Stress among New Child Prisoners in Special Prison for Children Class II Pekanbaru

Individual counseling is a process of giving an assistance done through counseling interview by a counselor to individuals having problems (client) which result the problem solving of the client. One of guidance activities in the LPKA Class II Pekanbaru given to new child prisoners to solve the tendency of stress is through individual counseling which becomes a kind of personality guidance activity. This activity aims to find the factor causing the stress by eliminating it. The stress is a condition in which body is troubled due to psychological stress. The LPKA Class II is a place for guiding child prisoners in Pekanbaru and chosen as the research place. This research is done in the LPKA class II A Pekanbaru. This thesis aims to know The Implementation of Individual Counseling in Solving the Stress among New Child Prisoners in Special Prison for Children Class II Pekanbaru. There are two informants selected from two counselors. Data are collected from interview, observation and documentation. Data are analyzed using qualitative descriptive approach. This thesis finds that the implementation of individual counseling consists of the first stage, middle and last stage which are run systematically though some need to improve. Above all, the implementation of individual counseling can solve the stress of new child prisoners in the LPKA Class II Pekanbaru.

Keywords : *Individual Counseling, Child Prisoners, Stress*