Hak Cipta Dilindungi Undang-Undang
1. Dilarang mengutip sebagian atau seluruh karya tulis ini tanpa mencantumkan dan menyebutkan sumber:
a. Pengutipan hanya untuk kepentingan pendidikan, penelitian, penulisan karya ilmiah, penyusunan laporan, penulisan kritik atau tinjauan suatu masalah.
b. Pengutipan tidak merugikan kepentingan yang wajar UIN Suska Riau.
2. Dilarang mengumumkan dan memperbanyak sebagian atau seluruh karya tulis ini dalam bentuk apapun tanpa izin UIN Suska Riau.
© Hak cipta milik UIN Suska Riau
State Islamic University of Sultan Syarif Kasim Riau
UIN SUSKA RIAU

# BAB III
# METODE PENELITIAN

## A. Jenis dan Pendekatan Penelitian

Jenis penelitian ini adalah penelitian kuantitatif. Penelitian ini merupakan penelitian yang menggunakan kuesioner sebagai instrument penelitian. Kuesioner merupakan lembaran yang berisi beberapa pertanyaan dengan struktur yang baku. Dalam pelaksanaan, kondisi penelitian tidak dimanipulasi oleh peneliti .[28]

Penelitian ini merupakan suatu penelitian kuantitatif dengan menggunakan pertanyaan terstruktur/ sistematis yang sama kepada banyak orang, untuk kemudian seluruh jawaban yang diperoleh peneliti dicatat, diolah, dan dianalisis. Pertanyaan terstruktur/sisrematis tersebut dikenal dengan istilah kuesioner.[29] Penelitian survey juga memungkinkan dilakukannya berbagai penjelasan tentang populasi, terutama yang berkaitan dengan hubungan antara dua atau lebih variabel yang mereflesikan suatu konsep serta penjelasan mengapa suatu fenomena terjadi.[30]

## B. Waktu dan Tempat Penelitian

Penelitian ini dilakukan Di Badan Narkotika Kabupaten (BNK) Kampar. Lokasi ini dipilih terkait pertimbangan aksessibilitas dan kesusaian fenomena yang ditemui dilapangan dengan studi yang menjadi pokok bahasan bagi peneliti. Disamping itu juga pertimbangan tenaga, biaya dan waktu. Secara menyeluruh dilihat

[28] Bambang Prasetyo & Lina Miftahul Jannah, Metode Penelitian Kuantitatif,(Jakarta, Pt. Raja Grafindo Persada, 2010), hlm. 49.

[29] Bambang Prasetyo & Lina Miftahul Jannah, Metode Penelitian Kuantitatif,(Jakarta, Pt. Raja Grafindo Persada, 2010), hlm.52

[30] Abuzar Asra, Puguh Bodro Irawan, Op.Cit, hlm. 64.

dari aspek kelayakan penelitian objek ini cukup memenuhi persyaratan penelitian untuk diteliti.

Adapun rincian dan waktu penelitian, dapat dilihat pada tabel dibawah ini :

**Tabel 1.2**

**Rincian Dan Waktu Penelitian**

| No | Uraian Kegiatan | Pelaksanaan Penelitian | | | | | |
|---|---|---|---|---|---|---|---|
| | | Des | Jan | Mar | Apr | Mei | Ket |
| 1 | Pembuatan Proposal Penelitian | | | | | | |
| 2 | Perbaikan Proposal | | | | | | |
| 3 | Seminar Proposal | | | | | | |
| 4 | Penyusunan Instrument | | | | | | |
| 5 | Pengumpulan Data | | | | | | |
| 6 | Pengolahan Data | | | | | | |
| 7 | Pembuatan Laporan | | | | | | |

Dari tabel 1.2 diatas waktu pembuatan proposal penelitian pada bulan desember 2017, perbaikan proposal pada bulan januari 2018,seminar proposal dan penyusunan instrumen pada bulan Maret 2018, pengumpulan data, pengolahan data maret 2018 dan pembuatan laporan pada bulan April 2018

Hak Cipta Dilindungi Undang-Undang
1. Dilarang mengutip sebagian atau seluruh karya tulis ini tanpa mencantumkan dan menyebutkan sumber:
a. Pengutipan hanya untuk kepentingan pendidikan, penelitian, penulisan karya ilmiah, penyusunan laporan, penulisan kritik atau tinjauan suatu masalah.
b. Pengutipan tidak merugikan kepentingan yang wajar UIN Suska Riau.
2. Dilarang mengumumkan dan memperbanyak sebagian atau seluruh karya tulis ini dalam bentuk apapun tanpa izin UIN Suska Riau.
© Hak cipta milik UIN Suska Riau State Islamic University of Sultan Syarif Kasim Riau

Hak Cipta Dilindungi Undang-Undang
1. Dilarang mengutip sebagian atau seluruh karya tulis ini tanpa mencantumkan dan menyebutkan sumber:
a. Pengutipan hanya untuk kepentingan pendidikan, penelitian, penulisan karya ilmiah, penyusunan laporan, penulisan kritik atau tinjauan suatu masalah.
b. Pengutipan tidak merugikan kepentingan yang wajar UIN Suska Riau.
2. Dilarang mengumumkan dan memperbanyak sebagian atau seluruh karya tulis ini dalam bentuk apapun tanpa izin UIN Suska Riau.
© Hak cipta milik UIN Suska Riau
State Islamic University of Sultan Syarif Kasim Riau
UIN SUSKA RIAU

## C. Subjek Dan Objek Penelitian

Subjek penelitian ini ialah residen yang sedang direhabilitasi di Badan Narkotika Kabupaten (BNK) Kampar. Sedangkan yang menjadi objek dalam penelitian ini adalah Pengaruh *Assessment* Tehadap kesehatan Mental Residen Di Badan Narkotika Kabupaten (BNK) Kampar.

## D. Populasi Dan Sampel

Populasi adalah keseluruhan subjek penelitian. Sedangkan menurut Sevilla populasi adalah kelompok besar yang merupakan sasaran generalisasi atau dapat juga berarti keseluruhan anggota, kejadian, atau objek-objek yang telah ditetapkan dengan baik. [31]

Populasi dari penelitian ini adalah residen yang sedang rehabilitasi di Badan Narkotika Kabupaten (BNK) Kampar yang berjumlah 30 residen. Dalam penelitian ini semua populasi dijadikan sampel yaitu berjumlah 30 orang dengan menggunakan *Teknik Sampling jenuh* yaitu teknik penentuan sampel bila semua anggota populasi digunakan sebagai sampel.[32]

## E. Teknik Pengumpulan Data

Teknik pengumpulan data dari penelitian ini adalah Angket atau kuesioner yaitu sejumlah pertanyaan tertulis yang digunakan untuk memperoleh informasi dari

---

[31]Desril Laili (2012), *Hubungan Locus Of Control dengan Prokrastinasi Akademik Pada Mahasiswa Fakultas Psikologi Uin Suska Riau*. Skripsi, Fak, Psikologi Uin Suska Riau, hlm. 52.

[32]Prof.Dr.Sugiono,*Metode Penelitian Pendidikan*(Bandung:Alfabeta,2008) Hlm:124

responden Pengaruh Assessment Konselor Terhadap Penguatan Mental Residen dalam menjalankan rehabilitas di Badan Narkotika Kabupaten (BNK) Kampar.

Beberapa hal yang perlu diperhatikan dalam penyusunan angket menurut Uma Sekaran terkait dengan prinsip penulisan angket, prinsip pengukuran dan penampilan fisik.[33] Skala yang digunakan dalam penelitian ini adalah Skala Likert. Skala likert adalah salah satu skala yang digunakan untuk mengukur sikap, pendapat, dan persepsi seseorang atau sekelompok orang tentang suatu fenomena sosial. [34] Dengan menggunakan Skala Likert, maka variabel yang akan diukur dijabarkan menjadi dimensi, dimensi dijabarkan menjadi sub variabel kemudian sub variabel dijabarkan lagi menjadi indikator-indikator yang dapat diukur. Akhirya indikator-indikator yang terukur ini dapat dijadikan titik tolak untuk membuat item-item instrument yang berupa pernyataan yang perlu dijawab oleh responden.[35]

Skala Likert ini bersifat tertutup dan responden sudah diarahkan untuk memilih salah satu opsi yang ada. Pertanyaan yang menggunakan skala ini tentunya akan lebih mudah dijawab, oleh karena itu responden yang tidak berpendidikan tinggipun dapat mengisi pertanyaan dari angket yang menggunakan skala ini. Hal inilah yang mendasari banyak peneliti menggunakan Skala Likert untuk menyusun angket.[36]

---

[33] Uma Sekaran, *Metodologi Penelitian Untuk Bisnis*, (Jakarta: Salemba Empat, 2006) h, 16dikutip dari, Robi Darwis (2017) , Pengaruh Penyesuaian Kerja Terhadap Peningkatan Karir Karyawan Pt. Gatipura Mulya Kecamatan Pangean Kabupaten Kuantan Singingi Provinsi Riau, hlm. 163.

[34]Abuzar Asra, Puguh Bodro Irawan, Agus Purwoto, Op. Cit, hlm. 137.

[35] Riduwan, & H. Sunarto, *Pengantar Statiska untuk Penelitian Pendidikan, Sosial, Ekonomi, Komunikasi, dan Bisnis*, (Bandung, Alfabeta, 2012), hlm. 21.

[36] Riduwan, & H. Sunarto, *Pengantar Statiska untuk Penelitian Pendidikan, Sosial, Ekonomi, Komunikasi, dan Bisnis*, (Bandung, Alfabeta, 2012), hlm

Hak Cipta Dilindungi Undang-Undang
1. Dilarang mengutip sebagian atau seluruh karya tulis ini tanpa mencantumkan dan menyebutkan sumber:
a. Pengutipan hanya untuk kepentingan pendidikan, penelitian, penulisan karya ilmiah, penyusunan laporan, penulisan kritik atau tinjauan suatu masalah.
b. Pengutipan tidak merugikan kepentingan yang wajar UIN Suska Riau.
2. Dilarang mengumumkan dan memperbanyak sebagian atau seluruh karya tulis ini dalam bentuk apapun tanpa izin UIN Suska Riau.
© Hak cipta milik UIN Suska Riau
State Islamic University of Sultan Syarif Kasim Riau
UIN SUSKA RIAU

Hak Cipta Dilindungi Undang-Undang
1. Dilarang mengutip sebagian atau seluruh karya tulis ini tanpa mencantumkan dan menyebutkan sumber:
a. Pengutipan hanya untuk kepentingan pendidikan, penelitian, penulisan karya ilmiah, penyusunan laporan, penulisan kritik atau tinjauan suatu masalah.
b. Pengutipan tidak merugikan kepentingan yang wajar UIN Suska Riau.
2. Dilarang mengumumkan dan memperbanyak sebagian atau seluruh karya tulis ini dalam bentuk apapun tanpa izin UIN Suska Riau.
© Hak cipta milik UIN Suska Riau
State Islamic University of Sultan Syarif Kasim Riau
UIN SUSKA RIAU

## F. Uji Validitas Dan Realibilitas

### 1. Uji Validitas

Validitas adalah aspek kecermatan pengukuran. Suatu alat ukur yang valid, tidak sekedar mampu mengungkapkan data dengan tepat akan tetapi juga harus memberikan gambaran yang cermat mengenai data tersebut.[37] Validitas menunjukkan derajad ketepatan antara data yang sesungguhnya terjadi pada objek dengan data yang dikumpulkan oleh peneliti. Valid berarti instrumen tersebut dapat digunakan untuk mengukur apa yang sebenarnya diukur. Sebelum mengetauhi *r* hitung terlebih dahulu kita ketauhi $R^2$ dengan rumus :

Dk = n-2

Keterangan : dk = derajad kebebasan

n = Jumlah sampel

Untuk menguji validitas peneliti menilik isi dan kegunaan kebenaran alat ukur apakah sudah akurat atau belum, atau apakah alat ukur telah sesuai dengan variabel dan indikator yang ada pada dan disesuaikan pula dengan teori ataupun hasil pengkajian terdahulu. Metode yang dipakai untuk mengukur validitas instrumen penelitian ini adalah "*Construct Validity*".[38]

### 2. Uji Reliabilitas

Reliabilitas adalah mengukur sejauh mana alat ukur yang dipakai untuk jawaban responden dalam penelitian apakah sudah dapat menjangkau jawaban

[37] Saifudin Azwar, *Realibilitas dan Validitas*, (Yogyakarta, Pustaka Belajar, 2004), hlm.6
[38] Hagul Peter Dan Chris, Op, Cit, hlm. 117.

permasalahan penelitian secara objektif atau sejauh mana kebenaran tujuan penelitian dapat dijawab oleh responden dengan benar melalui atau dengan penggunaan alat atau instrumen yang dipakai (angket, atau kuisioner). Dalam penelitian ini untuk menguji ketepatan atau kebenaran penelitian tersebut dipakai metode perhitungan indek realibilitas secara metode ulang atau "*Test and Retest*".[39] Uji realibilitas instrumen dalam penelitian ini dengan bantuan program SPSS Statistics17,0.

## G. Teknik Analisis Data

Dalam proses analisa data penulis memakai statistik untuk menyederhanakan data untuk lebih mudah di *interpresentasikan* dan mudah dibaca dan Sugiyono menyebutkan bahwa teknik analisis data pada penelitian kuantitatif menggunakan statistik.[40] Dalam penelitian ini analisis data akan menggunakan teknik statistik deskriptif. Untuk melihat besarnya pengaruh penulis menggunakan regresi linier sederhana.[41]

Ukuran statistik ini digunakan untuk menguji hubungan antara sebuah variabel dependen dengan satu atau beberapa variabel independen. Jika variabel dependen dihubungkan dengan sebuah variabel indenpenden, persamaan regresi yang dihasilkan adalah regresi linier sederhana.[42]

---

[39]Hagul Peter Dan Chris, Op, Cit, hlm 113.
[40]Sugiyono, *Metode Penelitian Kuantitatif dan R&D*, Op.Cit,hlm. 147.
[41]Jonathan, Sarwono, *Statistik Itu Mudah*, Ibid, hlm. 100.
[42]Bambang Prasetyo & Lina Miftahul Jannah, Op.Cit, hlm. 201.

Hak Cipta Dilindungi Undang-Undang
1. Dilarang mengutip sebagian atau seluruh karya tulis ini tanpa mencantumkan dan menyebutkan sumber:
a. Pengutipan hanya untuk kepentingan pendidikan, penelitian, penulisan karya ilmiah, penyusunan laporan, penulisan kritik atau tinjauan suatu masalah.
b. Pengutipan tidak merugikan kepentingan yang wajar UIN Suska Riau.
2. Dilarang mengumumkan dan memperbanyak sebagian atau seluruh karya tulis ini dalam bentuk apapun tanpa izin UIN Suska Riau.
© Hak cipta milik UIN Suska Riau
State Islamic University of Sultan Syarif Kasim Riau
UIN SUSKA RIAU

Untuk skala pengukuran data ini menggunakan angket dan lima opsi jawaban dengan menggunakan format likert sebagai berikut:

1. Sangat setuju = 5
2. Setuju = 4
3. Kurang Setuju = 3
4. Tidak setuju = 2
5. Sangat tidak setuju = 1

Untuk mengetauhi adanya hubungan kedua variabel berdasarkan nilai *r* (*koefisien korelasi*). Digunakan interpretasi angka sebagai berikut:

**Tabel 1. 3**

| | |
|---|---|
| 0,00 - 0,199 | Sangat Tidak berpengaruh |
| 0,20 - 0,399 | Tidak berpengaruh |
| 0,40 - 0,599 | Kurang berpengaruh |
| 0,60 - 0,799 | Berpengaruh |
| 0,80 - 1,000 | Sangat berpengaruh |

Dengan nilai *r* yang diperoleh, maka dapat di lihat secara langsung melalui tabel korelasi untuk menguji apakah nilai *r* yang diperoleh berarti atau tidak. Pedoman diatas mencantumkan batas-batas *r* yang signifikan tertentu, dalam hal ini signifikan sebesar 5%, bila nilai tersebut signifikan, artinya hipotesa alternative (Ha) dapat di terima dan hipotesa nol (Ho) di tolak.

UIN SUSKA RIAU
Hak Cipta Dilindungi Undang-Undang
1. Dilarang mengutip sebagian atau seluruh karya tulis ini tanpa mencantumkan dan menyebutkan sumber:
a. Pengutipan hanya untuk kepentingan pendidikan, penelitian, penulisan karya ilmiah, penyusunan laporan, penulisan kritik atau tinjauan suatu masalah.
b. Pengutipan tidak merugikan kepentingan yang wajar UIN Suska Riau.
2. Dilarang mengumumkan dan memperbanyak sebagian atau seluruh karya tulis ini dalam bentuk apapun tanpa izin UIN Suska Riau.
© Hak cipta milik UIN Suska Riau
State Islamic University of Sultan Syarif Kasim Riau
UIN SUSKA RIAU