

## Analisa Perbaikan Postur Kerja Menggunakan Metode *Loading On The Upper Body Assessment (LUBA)* dan *Job Strain Index (JSI)*

**CICI ELDI SUSANTI**  
**11452205862**

Tanggal Sidang : 27 Juli 2018  
Periode Wisuda : November 2018

Jurusan Teknik Industri  
Fakultas Sains dan Teknologi  
Universitas Islam Negeri Sultan Syarif Kasim Riau  
Jl. H.R Soebrantas KM. 18 No. 155 Pekanbaru

### **ABSTRAK**

PT. P&P Bangkinang merupakan perusahaan yang bergerak di dibidang ekspor karet. Dimana pekerjaan yang dilakukna pada perusahaan ini masih ada yang dilakukan secara manual, dimana postur kerja ketika melakukan aktifitas tersebut kurang ergonomis . Pekerja mengangkat bongkahan karet secara manual. Pekerja mengangkat dan menyusun bongkahan karet yang beratnya 35 kg dengan posisi yang membungkuk.. Pekerjaan dengan posisi yang membungkuk ke depan dan kemudian berdiri begitu seterusnya dalam durasi yang cukup lama akan berpotensi mengakibatkan gangguan *musculoskeletal*. Untuk melihat seberapa besar gangguan tulang belakang bagian atas dan melihat seberapa besar usaha yang dikerahkan maka diguankan metode LUBA dan JSI. Metode ini digunakan pada pekerjaan dimanis dan statis yang memicu pada postur bagian atas dan pemindahan secara manual, setelah didapatkan hasilnya fokus selanjutnya adalah tindakan penanganan sehingga diperoleh hasil akhir pekerjaan dengan resiko tertinggi guna dilakukan langkah-langkah perbaikan. Pekerjaan dengan persentase kategori tinggi akan menjadi focus utama. Usulan perbaikan postur kerja yang dilakukan dengan penambahan alat dan mensimulasikan perbaikan tersebut menggunakan CATIA.sehingga dapat mengeliminasi resiko atau mengurangi resiko yang akan terjadi.

**Kata kunci:** Muskuloskeletal, LUBA, JSI, *Manual material handling* (MMH),CATIA