

DAFTAR ISI

COVER	i
LEMBAR PERSETUJUAN	ii
LEMBAR PENGESAHAN	iii
LEMBAR HAK ATAS KEKAYAAN INTELEKTUAL.....	iv
LEMBAR PERNYATAAN	v
LEMBAR PERSEMBAHAN	vi
ABSTRAK	vii
ABSTRACT	viii
KATA PENGANTAR.....	ix
DAFTAR ISI.....	xii
DAFTAR GAMBAR.....	xv
DAFTAR TABEL	xxii
DAFTAR RUMUS	xxiv
DAFTAR LAMPIRAN	xxv
 BAB I PENDAHULUAN	
1.1 Latar Belakang	I-1
1.2 Rumusan Masalah	I-6
1.3 Tujuan Penelitian	I-6
1.4 Manfaat Penelitian.....	I-6
1.5 Batasan Masalah	I-7
1.6 Posisi Penelitian.....	I-7
1.7 Sistematika Penulisan	I-9
 BAB II LANDASAN TEORI	
2.1 Ergonomi.....	II-1
2.2 Biomekanika	II-2
2.3 <i>Manual Material Handling</i> (MMH)	II-5
2.4 <i>Musculoskeletal Disorders</i> (MSDs).....	II-7
2.5 <i>Nordic Body Map</i>	II-8
2.6 Penilaian Tingkat Risiko Ergonomi	II-10

Hak Cipta Dilindungi Undang-Undang

1. Dilarang mengutip sebagian atau seluruh karya tulis ini tanpa mencantumkan dan menyebutkan sumber:

a. Pengutipan hanya untuk kepentingan pendidikan, penelitian, penulisan karya ilmiah, penyusunan laporan, penulisan kritik atau tinjauan suatu masalah.

b. Pengutipan tidak merugikan kepentingan yang wajar UIN Suska Riau.

2. Dilarang mengumumkan dan memperbanyak sebagian atau seluruh karya tulis ini dalam bentuk apapun tanpa izin UIN Suska Riau.

2.6.1 Metode OWAS.....	II-12
2.6.2 Metode PATH (<i>Posture, Activity, Tools and Handling</i>)	II-15
2.6.2.1 Tahapan pengolahan Metode PATH.....	II-16

BAB III METODOLOGI PENELITIAN

3.1 Studi Pendahuluan	III-2
3.2 Identifikasi Masalah	III-2
3.3 Perumusan Masalah	III-2
3.4 Penetapan Tujuan	III-2
3.5 Pengumpulan Data	III-3
3.6 Pengolahan Data.....	III-4
3.7 Usulan Perbaikan	III-4
3.8 Analisa.....	III-4
3.9 Kesimpulan dan Saran.....	III-5

BAB IV PENGUMPULAN DAN PENGOLAHAN DATA

4.1 Pengumpulan Data.....	IV-1
4.1.1 Profil Perusahaan	IV-1
4.1.2 Postur Pekerja	IV-2
4.1.3 Berat Beban.....	IV-4
4.1.4 Durasi Kegiatan.....	IV-4
4.1.5 Aktivitas Kerja	IV-5
4.1.6 Tindakan yang Dilakukan	IV-6
4.2 Pengolahan Data	IV-7
4.2.1 Stasiun Pembuatan Panel dan Tiang	IV-7
4.2.1 Rekapitulasi Penilaian Stasiun Panel dan Tiang <i>Precast</i>	IV-52
4.2.2 Pembuatan <i>Paving Block</i>	IV-54
4.2.2 Rekapitulasi Penilaian Stasiun <i>Paving Block</i>	IV-79
4.3 Usulan Perbaikan	IV-80
4.3.1 Usulan Perbaikan Sistem Kerja Stasiun Pembuatan	

Hak Cipta Dilindungi Undang-Undang

1. Dilarang mengutip sebagian atau seluruh karya tulis ini tanpa mencantumkan dan menyebutkan sumber:

- Pengutipan hanya untuk kepentingan pendidikan, penelitian, penulisan karya ilmiah, penyusunan laporan, penulisan kritik atau tinjauan suatu masalah.
- Pengutipan tidak merugikan kepentingan yang wajar UIN Suska Riau.

2. Dilarang mengumumkan dan memperbanyak sebagian atau seluruh karya tulis ini dalam bentuk apapun tanpa izin UIN Suska Riau.

<i>Precast</i>	IV-80
4.3.1.1 <i>Classification Tree Concept</i>	IV-80
4.3.1.2 Deskripsi Produk.....	IV-81
4.3.1.3 Perbaikan Setelah Penambahan Alat.....	IV-83
4.3.2 Usulan Perbaikan Sistem Kerja Stasiun Pembuatan	
<i>Paving Block</i>	IV-85
4.3.2.1 <i>Classification Tree Concept</i>	IV-86
4.3.3 <i>Cost Benefit Ratio</i>	IV-91

BAB V ANALISA

5.1 Analisa Pengolahan Data.....	V-1
5.1.1 Analisa Penilaian pada Stasiun Pembuatan Panel	
dan Tiang <i>Precast</i>	V-2
5.1.2 Analisa Penilaian pada Stasiun Pembuatan <i>Paving</i>	
<i>Block</i>	V-5
5.2 Analisa Perbaikan Sistem Kerja Stasiun Pembuatan	
<i>Precast</i>	V-6
5.3 Analisa Perbaikan Sistem Kerja Stasiun Pembuatan	
<i>Paving Block</i>	V-7

BAB VI PENUTUP

6.1 Kesimpulan	VI-1
6.2 Saran.....	VI-3

DAFTAR PUSTAKA

LAMPIRAN