



Hak Cipta Dilindungi Undang-Undang

1. Dilarang mengutip sebagian atau seluruh karya tulis ini tanpa mencantumkan dan menyebutkan sumber:
  - a. Pengutipan hanya untuk kepentingan pendidikan, penelitian, penulisan karya ilmiah, penyusunan laporan, penulisan kritik atau tinjauan suatu masalah.
  - b. Pengutipan tidak merugikan kepentingan yang wajar UIN Suska Riau.
2. Dilarang mengumumkannya dan memperbanyak sebagian atau seluruh karya tulis ini dalam bentuk apapun tanpa izin UIN Suska Riau.

### BAB III

## METODE PENELITIAN

### A. Jenis dan Pendekatan Penelitian

Adapun metode penelitian yang digunakan dalam penelitian ini adalah deskriptif, dengan pendekatan kualitatif. Penelitian ini akan mendeskripsikan Metode Dzikir yang diajarkan *Mursyid* kepada Jamaah Suluk di Madrasah Suluk Jama'atu Darussalam.

Penelitian deskriptif yaitu melakukan menganalisis dan menyajikan fakta secara sistematis sehingga dapat lebih mudah untuk difahami dan disimpulkan.<sup>45</sup>

Adapun ciri-ciri penelitian deskriptif adalah sebagai berikut:<sup>46</sup>

- a. Penelitian deskriptif merupakan penelitian yang membuat narasi data dengan semua hal yang berkaitan dengan pemunculan data.
- b. Karena penelitian deskriptif semata-mata hanya menggambarkan maka bisa saja tidak harus mengajukan hipotesis, membuat ramalan atau prediksi.

Untuk itu penelitian ini harus rinci dan ramalan atau prediksi.

<sup>45</sup> Syaifuddin Azwar, metode penelitian, (Yogyakarta: Pustaka Pelajar, 2010) hlm. 6

<sup>46</sup> H.Sudjarwo, *Metode Penelitian Sosial*, (Yogyakarta: Mandar maju, 2001) hlm. 51



## B. Lokasi dan Waktu Penelitian

### a. Lokasi Penelitian

Lokasi penelitian yang dilakukan oleh penulis yaitu di Madrasah Suluk Jama'atu Darussalam di Desa Teluk Pulau Hulu lokasinya berada di Kec.Rimba Melintang Kab. Rokan Hilir.

### b. Waktu Penelitian

Waktu penelitian yang akan penulis lakukan terhitung mulai Tgl 1 Juli – 30 November 2017

## C. Sumber Data

Berdasarkan sumbernya data dapat digolongkan menjadi dua, yaitu data primer dan data skunder.<sup>47</sup>

- a. Data Primer, merupakan data yang dihimpun secara langsung dari informasi dan diolah sendiri oleh peneliti. Data primer diperoleh dari hasil observasi partisipasi dan wawancara terhadap informan.
- b. Data Sekunder merupakan data yang diperoleh secara tidak langsung yaitu dari hasil dokumentasi dan data-data yang tersedia dari berbagai pihak atau Instansi terkait dengan penelitian

<sup>47</sup> H. Moh. Prabundu Tika, *Metodologi Riset Bisnis* (Jakarta: Bumi Aksara) Cet, Ke-1, hlm. 57-58



#### Hak Cipta Dilindungi Undang-Undang

1. Dilarang mengutip sebagian atau seluruh karya tulis ini tanpa mencantumkan dan menyebutkan sumber:
  - a. Pengutipan hanya untuk kepentingan pendidikan, penelitian, penulisan karya ilmiah, penyusunan laporan, penulisan kritik atau tinjauan suatu masalah.
  - b. Pengutipan tidak merugikan kepentingan yang wajar UIN Suska Riau.
2. Dilarang mengumunkan dan memperbanyak sebagian atau seluruh karya tulis ini dalam bentuk apapun tanpa izin UIN Suska Riau.

### D. Informan Penelitian

Informan adalah orang yang memberikan informasi. Dengan pengertian ini maka informan dapat dikatakan sama dengan responden.<sup>48</sup> Subjek dalam penelitian ini adalah Mursyid dan Jama'ah yang menderita stres. Informan dalam penelitian ini terdiri 6 orang untuk mendapatkan data dan informasi.

### E. Teknik Pengumpulan Data

Metode pengumpulan data adalah prosedur yang sistematis dan standar untuk memperoleh data yang diperlukan. Secara umum metode pengumpulan data dalam penelitian ini menggunakan teknik pengumpulan data sebagai berikut:<sup>49</sup>

#### a. Wawancara

Moh. Pabundu Tika dalam buku Metodologi Riset Bisnis menyatakan bahwa wawancara adalah metode pengumpulan data dengan cara tanya jawab yang dikerjakan dengan sistematis dan berlandaskan pada masalah, dan tujuan. Wawancara ini dilakukan terhadap para responden dan informan yaitu Mursyid dan 5 jamaah yang mengalami stres di Madrasah Suluk Jama'atu Darussalam.

<sup>48</sup> Arikunto Suharsimi, *Prosedur Penelitian Suatu Pendekatan Praktek* (Jakarta: Rineka Cipta, 2006), hlm. 188

<sup>49</sup> H.Moh.Prabundu Tika, *Metodologi Riset Bisnis* (Jakarta: Bumi Aksara) Cet, Ke-1. hlm.58-59



b. Observasi

Yaitu cara dan teknik pengumpulan data dengan melakukan pengamatan dan pencatatan secara sistematis terhadap fenomena yang ada pada objek penelitian. Observasi ini dilakukan di Madrasah Suluk Jama'atu Darussalam, observasi ini ditujukan pada Jamaah suluk.

c. Dokumentasi

Yaitu mencari dan mengumpulkan data mengenai hal-hal yang berupa foto, catatan, transkrip, buku, surat kabar, majalah, notulen, agenda, dan sebagainya.

## F. Validitas Data

Validitas data dalam penelitian ini dilakukan dengan menggunakan triangulasi data. Triangulasi diartikan sebagai teknik pengumpulan data yang telah ada. Bila penelitian melakukan pengumpulan data yang sekaligus menguji kredibilitas data, yaitu mengecek kredibilitas data dengan berbagai teknik pengumpulan data dan berbagai sumber data.<sup>50</sup>

Triangulasi dalam pengujian kredibilitas ini diartikan sebagai pengecekan data dari berbagai sumber dengan berbagai cara, dan berbagai waktu.<sup>51</sup> Dalam penelitian ini menggunakan triangulasi sumber yaitu mendapatkan data dari sumber yang berbeda-beda dengan teknik yang sama.

<sup>50</sup> Sugiyono, *Metode Penelitian Kuantitatif, Kualitatif R&D*, (Bandung: Alfabeta, 2013), hlm. 273.

<sup>51</sup> Sugiyono, *Metode Penelitian Bisnis*, (Bandung: Alfabeta, 2008), hlm. 423.



## G. Teknik Analisis Data

Analisis data menurut Patton dalam buku Tohirin adalah proses mengatur urutan data, mengorganisasikannya kedalam suatu pola, kategori, dan suatu uraian dasar.<sup>52</sup>

Sesuai dengan jenis penelitian ini, teknik analisa data yang digunakan adalah *deskriptif kualitatif*. Dalam hal ini data yang dianalisis berupa kata-kata atau kalimat-kalimat, baik yang diperoleh dari wawancara, observasi, dan dokumentasi. Data yang dianalisis yaitu mengenai Metode Dzikir Tarekat Naqsyabandiyah dalam Mengatasi Stres di Madrasah Suluk Jama'atu Darussalam Desa Teluk Pulau Hulu Kab. Rokan Hilir.

Deskriptif berkaitan dengan pengumpulan data untuk memberikan gambaran atau penegasan suatu konsep atau gejala, juga menjawab pertanyaan-pertanyaan sehubungan dengan suatu subjek penelitian pada saat ini, misalnya sikap atau pendapat terhadap individu, organisasi, dan sebagainya.<sup>53</sup>

<sup>52</sup> Tohirin, *Metode Penelitian Kualitatif Dalam Pendidikan dan Bimbingan Konseling*, (Jakarta: Raja Grafindo Persada, 2012), hlm. 142.

<sup>53</sup> Hamid Darma, *Dimensi-dimensi Metode Penelitian Pendidikan dan Sosial Konsep Dasar dan Implementasi*, hlm. 92.