

Hak Cipta Diindungi Undang-Undang

1. Dilarang mengutip sebagian atau seluruh karya tulis ini tanpa mencantumkan dan menyebutkan sumber:
  - a. Pengutipan hanya untuk kepentingan pendidikan, penelitian, penulisan karya ilmiah, penyusunan laporan, penulisan kritik atau tinjauan suatu masalah.
  - b. Pengutipan tidak merugikan kepentingan yang wajar UIN Suska Riau.
2. Dilarang mengumumkan dan memperbanyak sebagian atau seluruh karya tulis ini dalam bentuk apapun tanpa izin UIN Suska Riau.

## BAB V

### PENUTUP

#### A. Kesimpulan

Berdasarkan data yang telah di kumpulkan serta penyajian data dan analisis data tentang efektifitas konseling kelompok dengan teknik *imitasi* untuk mereduksi perilaku merokok di SMPN 22 Pekanbaru, dapat disimpulkan bahwa terdapat perbedaan perilaku merokok sebelum dan setelah diberikan konseling kelompok dengan teknik *imitasi* dengan nilai  $t_o = 9,409$  dan  $t_{tabel} = 2,26$ , maka nilai  $t_o > t_{tabel}$ . Artinya konseling kelompok dengan teknik *imitasi* efektif untuk mereduksi perilaku merokok, tergambar dari hasil yang diperoleh sebefore diberikan teknik *imitasi* berada pada kategori tinggi dengan persentase 77,176% dan setelah diberikan teknik *imitasi* berada pada kategori rendah dengan persentase 46,823%.

#### B. Saran

Berdasarkan hasil penelitian dan kesimpulan penelitian yang telah diuraikan, maka dapat dikemukakan saran-saran sebagai berikut:

1. Kegiatan konseling kelompok dengan teknik *imitasi* besar manfaatnya untuk mereduksi perilaku merokok siswa.
2. Kepada guru pembimbing diharapkan lebih meningkatkan pelaksanaan konseling kelompok dengan teknik *imitasi* terutama untuk mereduksi perilaku merokok.

3. Kepada pihak sekolah diharapkan tetap dapat mendukung setiap program dan pelaksanaan layanan BK khususnya yang berkenaan dengan mereduksi perilaku merokok siswa dan bekerja sama dengan guru pembimbing baik dari segi sarana, prasarana maupun waktu yang cukup dalam pelaksanaan konseling kelompok dengan teknik *imitasi* supaya bisa terlaksana efektif.

© Hak cipta milik UIN Suska Riau

State Islamic University of Sultan Syarif Kasim Riau

#### Hak Cipta Diindungi Undang-Undang

1. Dilarang mengutip sebagian atau seluruh karya tulis ini tanpa mencantumkan dan menyebutkan sumber:
  - a. Pengutipan hanya untuk kepentingan pendidikan, penelitian, penulisan karya ilmiah, penyusunan laporan, penulisan kritik atau tinjauan suatu masalah.
  - b. Pengutipan tidak merugikan kepentingan yang wajar UIN Suska Riau.
2. Dilarang mengumumkan dan memperbanyak sebagian atau seluruh karya tulis ini dalam bentuk apapun tanpa izin UIN Suska Riau.

