

Hak Cipta Dilindungi Undang-Undang

1. Dilarang mengutip sebagian atau seluruh karya tulis ini tanpa mencantumkan dan menyebutkan sumber:
 - a. Pengutipan hanya untuk kepentingan pendidikan, penelitian, penulisan karya ilmiah, penyusunan laporan, penulisan kritik atau tinjauan suatu masalah.
 - b. Pengutipan tidak merugikan kepentingan yang wajar UIN Suska Riau.
2. Dilarang mengumumkan dan memperbanyak sebagian atau seluruh karya tulis ini dalam bentuk apapun tanpa izin UIN Suska Riau.

DAFTAR ISI

HALAMAN JUDUL	i
HALAMAN PERSETUJUAN	ii
HALAMAN PENGESAHAN	iii
MOTTO	iv
HALAMAN PERSEMBAHAN	v
KATA PENGANTAR	vi
DAFTAR ISI	x
DAFTAR TABEL	xii
DAFTAR LAMPIRAN	xiii
ABSTRAK	xiv
BAB I PENDAHULUAN.....	1
A. Latar Belakang Masalah	1
B. Rumusan Masalah	8
C. Tujuan Penelitian	8
D. Keaslian Penelitian	9
E. Manfaat Penelitian	12
BAB II TINJAUAN PUSTAKA	13
A. Regulasi Emosi	13
1. Definisi Regulasi Emosi	13
2. Aspek-aspek Regulasi Emosi	15
3. Faktor-faktor yang Mempengaruhi Regulasi Emosi	16
B. <i>Self Compassion</i>	20
1. Definisi <i>Self Compassion</i>	20
2. Aspek-aspek <i>Self Compassion</i>	22
3. Faktor-faktor yang Mempengaruhi <i>Self Compassion</i>	23
C. Kerangka Berpikir	25
D. Hipotesis	30
BAB III METODE PENELITIAN	31
A. Desain Penelitian	31
B. Identifikasi Variabel Penelitian	31
C. Definisi Operasional	31
1. Regulasi Emosi	31
2. <i>Self Compassion</i>	32
D. Populasi dan Sampel	33

Hak Cipta Dilindungi Undang-Undang

1. Dilarang mengutip sebagian atau seluruh karya tulis ini tanpa mencantumkan dan menyebutkan sumber:
 - a. Pengutipan hanya untuk kepentingan pendidikan, penelitian, penulisan karya ilmiah, penyusunan laporan, penulisan kritik atau tinjauan suatu masalah.
 - b. Pengutipan tidak merugikan kepentingan yang wajar UIN Suska Riau.
2. Dilarang mengumumkan dan memperbanyak sebagian atau seluruh karya tulis ini dalam bentuk apapun tanpa izin UIN Suska Riau.

1. Populasi.....	33
2. Sampel	33
3. Teknik Pengambilan Sampel.....	34
E. Metode Pengumpulan Data	35
1. Skala Regulasi Emosi	36
2. Skala <i>Self-Compassion</i>	37
F. Uji Coba Alat Ukur.....	39
1. Validitas	39
2. Indeks Daya Beda Aitem	40
3. Reliabilitas	44
G. Teknik Analisis Data	44
H. Lokasi dan Jadwal Penelitian	45
BAB IV HASIL PENELITIAN DAN PEMBAHASAN	46
A. Pelaksanaan Penelitian	46
B. Hasil Penelitian	47
1. Deskripsi Subjek Penelitian.....	47
2. Uji Asumsi.....	48
3. Uji Hipotesis.....	50
4. Kategorisasi Data	51
5. Analisis Tambahan.....	54
C. Pembahasan.....	57
BAB V PENUTUP	66
A. Kesimpulan.....	66
B. Saran	67
DAFTAR PUSTAKA	68