

KATA PENGANTAR

Alhamdulillahirobbil'alamin. Puji syukur peneliti ucapkan kehadiran Allah SWT atas segala rahmat dan karunia-Nya peneliti dapat menyelesaikan skripsi ini. Shalawat dan salam senantiasa tercurah kepada Nabi Muhammad SAW yang telah membimbing manusia dari alam kebodohan ke alam berilmu pengetahuan.

Peneliti menyadari bahwa skripsi dengan judul **“Hubungan *Self-Compassion* dengan Regulasi Emosi Pada Remaja (Studi Pada Siswa SMA di Pekanbaru)”** ini masih banyak terdapat kekurangan baik itu dalam penulisan maupun pelaksanaannya. terselesaikannya penelitian ini tidak terlepas dari berbagai dorongan, bimbingan, dan bantuan dari berbagai pihak yang menjadikan tulisan sederhana ini menjadi karya ilmiah. Oleh karena itu pada kesempatan ini dengan segala kerendahan hati dan rasa hormat peneliti mengucapkan terima kasih yang sedalam-dalamnya kepada:

1. Bapak Prof. Dr. KH. Akhmad Mujahidin, M.Ag, selaku Rektor Universitas Islam Negeri Sultan Syarif Kasim Riau.
2. Bapak Prof. Dr. Hairunnas, M.Ag, selaku Dekan Fakultas Psikologi Universitas Islam Negeri Sultan Syarif Kasim Riau.
3. Bapak Dr. H. Yasmaruddin Bardansyah, Lc., M.A, selaku Wakil Dekan I Fakultas Psikologi Universitas Islam Negeri Sultan Syarif Kasim Riau.
4. Ibu Dr. Hj. Zulhidah, M.Pd, selaku Wakil Dekan II Fakultas Psikologi Universitas Islam Negeri Sultan Syarif Kasim Riau.
5. Ibu Dr. Hj. Nurhasnawati, M.Pd, selaku Wakil Dekan III Fakultas Psikologi Universitas Islam Negeri Sultan Syarif Kasim Riau.

6. Ibu Yuli Widiningsih, M.Psi., Psikolog, selaku Penasehat Akademik. Terima kasih atas pengarahan, motivasi, dan bimbingan yang diberikan kepada peneliti dari awal hingga akhir perkuliahan.
7. Ibu Hirmaningsih, M.Psi., Psikolog selaku dosen pembimbing. Terima kasih atas semua waktu, bimbingan, dan pengarahan yang telah Ibu berikan dengan sabar dan ikhlas dari semester awal hingga akhir penulisan skripsi ini.
8. Ibu Reni Susanti, M.Psi., Psikolog, selaku narasumber pada seminar proposal penelitian. Terima kasih atas masukan yang diberikan saat seminar proposal, motivasi, dan nasehat kepada peneliti dalam kemajuan skripsi ini.
9. Ibu Indah Puji Ratnani, M. A selaku Penguji I. Terima kasih atas saran, motivasi dan nasehat yang telah diberikan kepada peneliti dalam kemajuan skripsi ini.
10. Bapak Drs. Mukhlis, M.Si, selaku Penguji II. Terima kasih atas saran, motivasi dan nasehat yang telah diberikan kepada peneliti dalam kemajuan skripsi ini.
11. Seluruh Dosen Fakultas Psikologi yang telah bersedia memberikan ilmu dan pengalamannya kepada peneliti dengan sebuah harapan bahwa ilmu yang diberikan akan bermanfaat bagi peneliti.
12. Seluruh staf akademik umum, administrasi, dan staf perpustakaan yang tidak dapat disebutkan satu persatu namanya, peneliti ucapkan terima kasih karena telah memperlancar dalam penyelesaian perkuliahan dan skripsi ini.

13. Seluruh Kepala Sekolah SMAN 3, SMAN 11, SMAN 12, SMAS Muhammadiyah 1, SMAS Tri Bakti, dan SMAS YLPI di Pekanbaru yang telah mengizinkan peneliti untuk melakukan penelitian di sekolah yang dipimpin. Kepada pihak-pihak yang telah membantu peneliti melakukan penelitian dimasing-masing sekolah, peneliti mengucapkan terima kasih.
14. Guru-guru peneliti semasa menimba ilmu dan menjalani pendidikan di TK YLPI Pekanbaru, SDN 020 Bukit Raya (SDN 021 Pekanbaru), MTsN Andalan Pekanbaru dan SMAN 14 Pekanbaru. Peneliti mengucapkan sangat terima kasih telah memberikan ilmu dan pengalaman yang bermanfaat.
15. Teruntuk kedua orangtua peneliti tercinta, Papa dan Mama yaitu Drs. Syahrial dan Haspita Awani, S.E. Terima kasih atas do'a, nasehat dan dukungan baik secara moril maupun materil yang selalu diberikan serta telah menjadi orangtua yang hebat dan pengertian bagi peneliti.
16. Fachrur Rozy SH yang telah banyak membantu peneliti dalam pelaksanaan penelitian ini dan memberikan dukungan secara moril maupun materil.
17. Hanna Julisda, Silvia Nora, Ruziqna, Tri Erna Winda, Kusfiannur Rafiqah, Aulia Fasya, Cyntia Sri Wahyuni, Yati Okta Anggela Sari, dan Sardiani Wahyuni yang menjadi tempat *sharing* mengenai skripsi, perkuliahan dan hal *rekeh* lainnya serta memberikan motivasi. Terima kasih atas bantuan yang pernah diberikan selama ini.
18. Seluruh subjek dalam penelitian ini yaitu siswa/i SMAN 3, SMAN 11, SMAN 12, SMAS Muhammadiyah 1, SMAS Tri Bakti, dan SMAS YLPI di Pekanbaru. Terima kasih telah bersedia berpartisipasi dan meluangkan

waktunya dalam mengisi skala penelitian, tanpa bantuan dan kontribusi para subjek penelitian ini tentunya skripsi tidak akan dapat diselesaikan.

19. Teman-teman seperjuangan Psikologi angkatan 2014 terkhususnya kelas F. Terima kasih atas segala bantuan yang diberikan dan telah mewarnai cerita masa-masa perkuliahan yang menjadi pelajaran hidup bagi peneliti.

Tiada makhluk yang sempurna di dunia ini termasuk peneliti yang pastinya tak luput dari salah dan khilaf. Oleh karena itu, kritik dan saran yang bersifat membangun sangat peneliti harapkan dari pembaca. Harapan peneliti semoga penelitian ini dapat memberikan sumbangan yang bermanfaat dalam pengetahuan, perkembangan keilmuan psikologi dan aplikasinya pada masyarakat.

Pekanbaru, 21 Agustus 2018

Peneliti