

## DAFTAR PUSTAKA

- Ar-Rifa'i, M. N. 1999. *Kemudahan Dari Allah: Ringkasan Tafsir Ibnu Katsir Jilid 3*. Jakarta: Gema Insani.
- Agung, I. M. 2015. *Modul Pelatihan SPSS*. Pekanbaru: UIN Suska Riau.
- Allen, A., dan Leary, M. R. 2010. Self Compassion, Stress, and Coping. *Social and Personality Psychology Compass*. 4(2), 107-118.
- Asmidar, Y. 2016. Hubungan antara Regulasi Emosi dengan Kebahagiaan Pada Lansia. *Skripsi*. Medan: Psikologi Universitas Sumatera Utara.
- Azri. 2013. Anggota TNI Dikeroyok Siswa SMAN Olahraga Riau. Riau Pos [online]. Diakses 20 September 2018 dari <http://riaupos.co/35071-arsip-anggota-tni-dikeroyok-siswa-sman-olahraga-riau.html#.W-2KNfkzbiU>
- Azwar, S. 2009. *Reliabilitas dan Validitas*. Yogyakarta: Pustaka Pelajar.
- Azwar, S. 2013. *Metode Penelitian*. Yogyakarta: Pustaka Pelajar.
- Azwar, S. 2015. *Penyusunan Skala Psikologi*. Yogyakarta: Pustaka Pelajar.
- Berk, L. E. 2012. *Development Through The Lifespan: Dari Prenatal Sampai Remaja (Transisi Menjelang Dewasa)*. Yogyakarta: Pustaka Pelajar.
- Betts, J., Gullone, E., dan Allen, S. 2009. An Examination Of Emotion Regulation, Temperament, and Parenting Style As Potential Predictors Of Adolescent Depression Risk Status: A Correlational Study. *British Journal of Developmental Psychology*, 27, 473-485.
- Chandra, A. 2017. Hubungan antara *Peer Attachment* dengan Regulasi Emosi Siswi di Boarding School SMPIT Nurul Islam Tenganan. *Skripsi*. Salatiga: Universitas Kristen Satya Wacana.
- Cole, P. M., Michel, M. K., dan Teti, L. O. 2004. The Development of Emotion Regulation and Dysregulation: A Clinical Perspective. *Monographs of the Society for Research in Child Development*, 59(Serial No. 240), 73 – 100.
- Desmita. 2012. *Psikologi Perkembangan*. Bandung: PT Remaja Rosdakarya.
- Devore, R. 2013. Analysis of Gender Differences in Self-Statements and Mood Disorders. *McNair Scholars Research Journal*, Vol.9, No. 7.
- Diedrich, A., Grant, M., Hofmann, S. G., Hiller, W., dan Berking, M. 2014. Self-compassion As An Emotion Regulation Strategy in Major Depressive Disorder. *Behaviour Research and Therapy*, 58, 43–51.

Hak Cipta Dilindungi Undang-Undang

1. Dilarang mengutip sebagian atau seluruh karya tulis ini tanpa mencantumkan dan menyebutkan sumber:

a. Pengutipan hanya untuk kepentingan pendidikan, penelitian, penulisan karya ilmiah, penyusunan laporan, penulisan kritik atau tinjauan suatu masalah.

b. Pengutipan tidak merugikan kepentingan yang wajar UIN Suska Riau.

2. Dilarang mengumumkan dan memperbanyak sebagian atau seluruh karya tulis ini dalam bentuk apapun tanpa izin UIN Suska Riau.

Hak Cipta Dilindungi Undang-Undang

1. Dilarang mengutip sebagian atau seluruh karya tulis ini tanpa mencantumkan dan menyebutkan sumber:

a. Pengutipan hanya untuk kepentingan pendidikan, penelitian, penulisan karya ilmiah, penyusunan laporan, penulisan kritik atau tinjauan suatu masalah.  
b. Pengutipan tidak merugikan kepentingan yang wajar UIN Suska Riau.

2. Dilarang mengumumkan dan memperbanyak sebagian atau seluruh karya tulis ini dalam bentuk apapun tanpa izin UIN Suska Riau.

- Eisenberg, N., Fabes, R. A., Guthrie, I. K., dan Reiser, M. 2000. Dispositional Emotionality and Regulation : Their Role in Predicting Quality of Social Functioning. *Journal of Personality and Social Psychology*, 78 (1), 136-157.
- Estefan, G., dan Wijaya, Y. D. 2014. Gambaran Proses Regulasi Emosi Pada Pelaku *Self Injury*. *Jurnal Psikologi*. Vol 12 No 1
- Fellasari, F., dan Lestari, Y.I. 2016. Hubungan Antara Pola Asuh Orangtua Dengan Kematangan Emosi Remaja. *Jurnal Psikologi*, Vol 12 No 2.
- Finlay-Jones, A. 2017. The Relevance Of Self-Compassion As An Intervention Target In Mood and Anxiety Disorders: A Narrative Review Based On An Emotion Regulation Framework. *Clinical Psychologist*, 21, 90–103.
- Fitriani, Y., dan Alsa, A. 2015. Relaksasi Autogenik untuk Meningkatkan Regulasi Emosi pada Siswa SMP. *Gajah Mada Journal Of Professional Psychology*. Vol 1, No 3.
- Geriadi, M. 2017. Hubungan Antara Regulasi Emosi dengan Perasaan Putus Cinta pada Remaja Kelas 3 di SMA 3 Salatiga. *Skripsi*. Salatiga: Fakultas Psikologi Universitas Kristen Satya Wacana.
- Germer, C.K. 2009. *The Mindfull Path to Self-Compassion: Freeing Yourself From Destructive Thoughts and Emotions*. The Guilford Press: London
- Gilbert, P., dan Procter, S. 2006. Compassionate Mind Training For People With High Shame And Self-Criticism: Overview And Pilot Study Of A Group Therapy Approach. *Clinical Psychology and Psychotherapy*, 13, 353–379.
- Gratz, K. L., dan Roemer, L. 2004. Multidimensional Assessment of Emotion Regulation and Dysregulation: Development, Factor Structure, and Initial Validation of the Difficulties in Emotion Regulation Scale. *Journal of Psychopathology and Behavioral Assessment*, 26, 41–54.
- Gratz, K. L., dan Roemer, L. 2008. The Relationship Between Emotion Dysregulation and Deliberate Self-Harm Among Female Undergraduate Students at an Urban Commuter University. *Cognitive Behaviour Therapy*. Vol 37, No 1.
- Gross, J. J. 1998. The Emerging Field of Emotion Regulation: An Integrative Review. *Review of General Psychology*, 2, 271–299.
- Gross, J. J. dan John, O. P. 2003. Individual Differences in Two Emotion Regulation Processes Implications for Affect Relationships, and Well-Being. *Journal of Personality and Social Psychology*. Vol 85, No. 2, 348-362.
- Gross, J.J., dan Thompson, R.A. 2007. *Emotion Regulation: Conceptual Foundations*. In Gross, J.J. (Eds).

Hak Cipta Dilindungi Undang-Undang

1. Dilarang mengutip sebagian atau seluruh karya tulis ini tanpa mencantumkan dan menyebutkan sumber:

- a. Pengutipan hanya untuk kepentingan pendidikan, penelitian, penulisan karya ilmiah, penyusunan laporan, penulisan kritik atau tinjauan suatu masalah.
- b. Pengutipan tidak merugikan kepentingan yang wajar UIN Suska Riau.

2. Dilarang mengumumkan dan memperbanyak sebagian atau seluruh karya tulis ini dalam bentuk apapun tanpa izin UIN Suska Riau.

- Gross, J., Richards, M., dan John, O. P. 2006. *Emotion Regulation in Everyday Life*. Diakses 2 Februari 2018 dari <http://media.rickhanson.net/Papers/EmotRegDaily%20Life.pdf>
- Guendelman, S., Medeiros, S., dan Rampes, H. 2017. Mindfulness and Emotion Regulation: Insights from Neurobiological, Psychological, and Clinical Studies. *Frontiers in Psychology*, 8, 220.
- Gyurak, A., Gross, J. J., dan Etkin, A. 2011. Explicit and Implicit Emotion Regulation: A Dual-Process Framework. *Cognition and Emotion*. USA: Published Psychology Press.
- Halim, A. R. 2015. Pengaruh *Self-Compassion* Terhadap *Subjective Well-Being* Pada Mahasiswa Asal Luar Jawa Tahun Pertama Universitas Negeri Semarang. *Skripsi*. Semarang: Prodi Psikologi.
- Hartono, J. 2008. *Metode Penelitian*. Pekanbaru: Zanafra Publishing.
- Hartono, F., dan Kahfi, A.S. 2016. Hubungan antara Komitmen Beragama Islam dengan Regulasi Emosi pada Santri Remaja Vila Qur'an Desa Cimenyan Kabupaten Bandung. *Prosiding Psikologi*, Volume 2 No.2.
- Hasan, A. B. 2006. Psikologi Perkembangan Islami: Menyingkap Rentang Kehidupan Manusia dari Prakelahiran hingga Pascakematian. Jakarta: PT RajaGrafindo Persada.
- Hessler, D.M. dan Katz, L.F. 2010. Brief report: Associations Between Emotional Competence and Adolescent Risky Behavior. *Journal of Adolescence*, 33, 241-246.
- Holodynski, M., dan Friedlmeier, W. 2006. *Development of Emotions and Emotion Regulation*. New York: Springer.
- Hurlock, E. B. 2011. *Psikologi Perkembangan: Suatu Pendekatan Sepanjang Rentang Kehidupan*. Jakarta: Erlangga.
- Hwang, J. 2006. A Processing Model of Emotion Regulation: Insights from The Attachment System. *Disertation*. George State University: College of Arts and Sciences.
- Kitayama, S., Markus, H. R., Matsumoto, H., dan Norasakkunkit, V. 1997. Individual and Collective Processes in the Construction of the Self: Self-Enhancement in the United States and Self-Criticism in Japan. *Journal of Personality and Social Psychology*. Vol. 72, No. 6.
- Kurniawansyah, R. 2017. Depresi Sering Dirundung Siswi SMA di Kampar Bunuh Diri. *Media Indonesia*[on-line]. Diakses 20 September 2018 dari <http://mediaindonesia.com/read/detail/115629-depresi-sering-dirundung-siswi-sma-di-kampar-bunuh-diri>

Hak Cipta Dilindungi Undang-Undang

1. Diarangi mengutip sebagian atau seluruh karya tulis ini tanpa mencantumkan dan menyebutkan sumber:

- a. Pengutipan hanya untuk kepentingan pendidikan, penelitian, penulisan karya ilmiah, penyusunan laporan, penulisan kritik atau tinjauan suatu masalah.
- b. Pengutipan tidak merugikan kepentingan yang wajar UIN Suska Riau.

2. Diarangi mengumumkan dan memperbanyak sebagian atau seluruh karya tulis ini dalam bentuk apapun tanpa izin UIN Suska Riau.

- Leadbeater, B., Kuperminc, G., Blatt, S., dan Hertzog, C. 1999. A Multivariate Model of Gender Differences in Adolescents' Internalizing and Externalizing Problems. *Developmental Psychology*, 35, 1268-1282.
- Lestari, D., dan Satwika, Y. 2018. Hubungan Antara *Peer Attachment* dengan Regulasi Emosi Pada Siswa Kelas VIII di SMPN 28 Surabaya. *Character: Jurnal Penelitian Psikologi*. Vol 5, No. 2.
- Lewis, M., Jones, J. H., Barret, L. F. 2008. *Handbook of Emotion Third Edition*. New York: Published Guilford Press.
- Matsumoto, D., Takeuchi, S., Andayani, S., Kouznetsova, N., dan Krupp, D. 1998. The Contribution of Individualism vs. Collectivism to Crossnational Differences in Display Rules. *Asian Journal of Social Psychology*, 1, 147-165.
- Neff, K. D. 2003. Self-compassion: An Alternative Conceptualization of A Healthy Attitude Toward Oneself. *Self and Identity*, 2, 85-101.
- Neff, K. D. 2003. The Development and Validation of A Scale to Measure Self-Compassion. *Self and Identity*, 2, 223-250.
- Neff, K. D. 2009. Self-Compassion. In M. R. Leary & R. H. Hoyle (Eds.), *Handbook of Individual Differences in Social Behavior* (pp. 561-573). New York: Guilford Press.
- Neff, K. D. 2012. The Science of Self-compassion. In C. Germer & R. Siegel (Eds.), *Compassion and Wisdom in Psychotherapy* (pp. 79-92). New York: Guilford Press.
- Neff, K. D., dan McGehee, P. 2010. Self-compassion and Psychological Resilience Among Adolescent and Young Adults. *Self and Identity*, 9, 225-240.
- Neff, K. D., Pisitsungkagarn, K., Hsieh, Y. 2008. Self-Compassion and Self-Construal in the United States, Thailand, and Taiwan. *Journal of Cross-Cultural Psychology*.
- Neff, K. D., Rude, S. S., dan Kirkpatrick, K. 2007. An Examination of Self-Compassion in Relation to Positive Psychological Functioning and Personality Traits. *Journal of Research in Personality*, 41, 908-916.
- Orgeta, V. 2009. Specificity of Age Differences in Emotion Regulation. *Aging & Mental Health*. United Kingdom: University College London
- Papalia, D.E., Old, S.W., dan Feldman R. D. 2008. *Human Development (Psikologi Perkembangan) Edisi Kesembilan*. Jakarta: Kencana.
- Prahara, A. 2018. Seorang Pelajar di Inhil Akhiri Hidup dengan Gantung Diri. *Spirit Riau*[on-line]. Diakses 20 September 2018 dari [http://spiritriau.com/page/Indragirihulu/108812/view/Peristiwa/108819/Seorang-Pelajar-di-Inhil-Akhiri-Hidup-dengan-Gantung-Diri.html#.W-1s\\_kzbIV](http://spiritriau.com/page/Indragirihulu/108812/view/Peristiwa/108819/Seorang-Pelajar-di-Inhil-Akhiri-Hidup-dengan-Gantung-Diri.html#.W-1s_kzbIV)

Hak Cipta Dilindungi Undang-Undang

1. Dilarang mengutip sebagian atau seluruh karya tulis ini tanpa mencantumkan dan menyebutkan sumber:

a. Pengutipan hanya untuk kepentingan pendidikan, penelitian, penulisan karya ilmiah, penyusunan laporan, penulisan kritik atau tinjauan suatu masalah.  
b. Pengutipan tidak merugikan kepentingan yang wajar UIN Suska Riau.

2. Dilarang mengumumkan dan memperbanyak sebagian atau seluruh karya tulis ini dalam bentuk apapun tanpa izin UIN Suska Riau.

- Putri, D. W. L., Uyun, Q., dan Sulistyarini, I. 2017. Pelatihan Regulasi Emosi untuk Meningkatkan Kesejahteraan Subjektif Orang dengan Hipertensi Esensial. *Philantrophy Journal of Psychology*, 1, 1-16
- Rasyid, M. 2012. Hubungan Antara *Peer Attachment* dengan Regulasi Emosi Remaja yang Menjadi Siswa di *Boarding School* SMA Negeri 10 Samarinda. *Jurnal Psikologi Pendidikan dan Perkembangan*. Vol 1 No 3.
- Richard, J. M., dan Gross, J. J. 2000. Personality Processes And Individual Differences Emotion Regulation And Memory: The Cognitive Costs Of Keeping One's Cool. *Journal of Personality and Social Psychology*, Vol. 79. No. 3. 410-424.
- Sani, A. 2014. Numpang Belajar di SMA lain Siswa di Pekanbaru Nyaris Tawuran. *Merdeka* [on-line]. Diakses 20 September 2018 dari <https://www.merdeka.com/peristiwa/numpang-belajar-di-sma-lain-siswa-di-pekanbaru-nyaris-tawuran.html>
- Santrock, J.W. 2007. *Remaja Edisi kesebelas Jilid 1*. Jakarta: Erlangga
- Seppala, E. 2013. Social Connection and Compassion: Important Predictors of Health and Well-Being. *Sociasl Research: An International Quarterly*, Vol. 80, No.2.
- Simon, R. W., dan Nath, L. E. 2004. Gender and Emotion in The United States: Do Men and Women Differ in Self-reports of Feelings and Expressive Behavior?. *American Journal of Sociology*, 109, 1137–1176.
- Sirois, F. M., Kitner, R., dan Hirsch, J.K. 2015. Self-Compassion, Affect, and Health-Promoting Behaviors. *Health Psychology*, Vol. 34, No. 6, 661–669.
- Stuntzner, S. 2014. Compassion and Self-compassion: Exploration of Utility as Potential Components of the Rehabilitation Counseling Profession. *Journal of Applied Rehabilittion Counseling*. Vol. 45, no.1, hal. 37-44.
- Sugiyono. 2016. *Metode Penelitian Kuantitatif Kualitatif dan R&D*. Bandung: Alfabeta.
- Tanjung, B. 2014. Merampok Tiga Pelajar SMA di Pekanbaru Ditangkap. *Sindonews* [on-line]. Diakses 20 September 2018 dari <https://daerah.sindonews.com/read/928320/24/merampok-tiga-pelajar-sma-di-pekanbaru-ditangkap-1416812993>
- Thompson, R.A. 1994. *Emotion Regulation: A Theme in Search of Definition*. Monographs of the Society for Research in Child Development, 59, 25–52.
- Ubaidillah. 2014. Hubungan antara Regulasi Emosi dan Pengambilan Keputusan dalam Melakukan Transaksi di Pasar Valuta Asing pada Trader. *Skripsi*. Yogyakarta: Fakultas Ilmu Sosial dan Humaniora UIN Sunan Kalijaga.

Hak Cipta Diindungi Undang-Undang

1. Diarangi mengutip sebagian atau seluruh karya tulis ini tanpa mencantumkan dan menyebutkan sumber:

a. Pengutipan hanya untuk kepentingan pendidikan, penelitian, penulisan karya ilmiah, penyusunan laporan, penulisan kritik atau tinjauan suatu masalah.

b. Pengutipan tidak merugikan kepentingan yang wajar UIN Suska Riau.

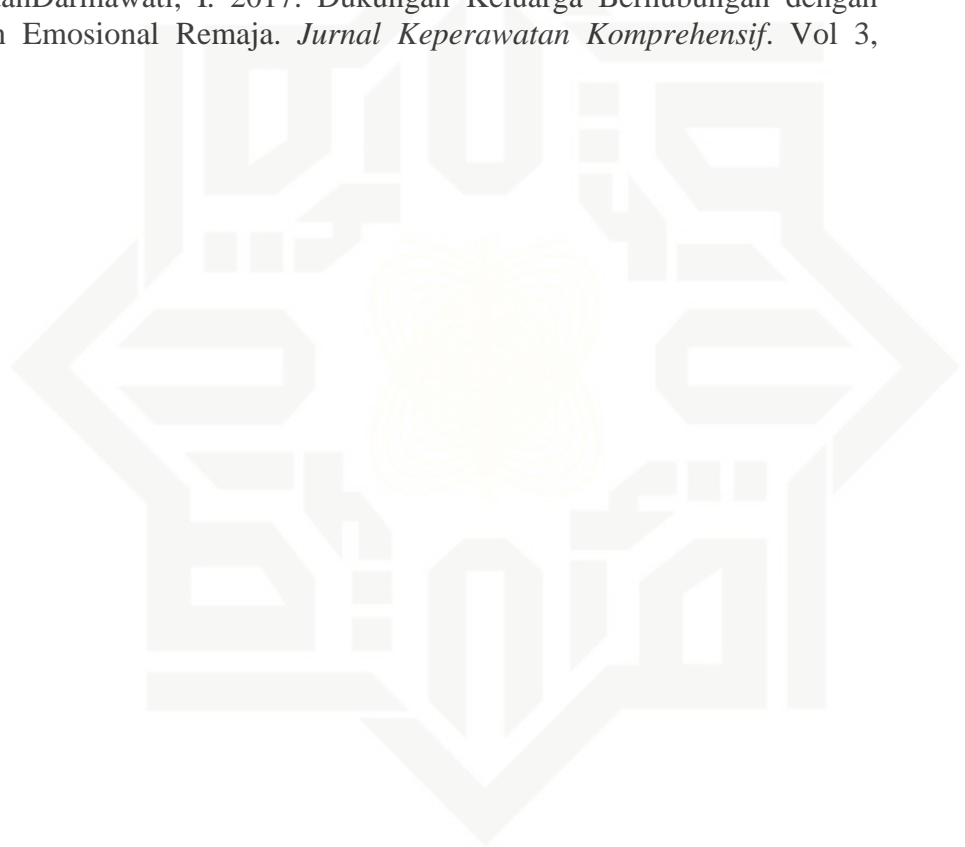
2. Diarangi mengumumkan dan memperbanyak sebagian atau seluruh karya tulis ini dalam bentuk apapun tanpa izin UIN Suska Riau.

Watts, Fraser. 2007. *Emotion Regulation and Religion*. In Gross, J. J. (Eds).

Widhiarso, W. 2010. *Mencari Sumbangan Efektif Aspek Variabel*. Diakses 1 Agustus 2018 dari <http://widhiarso.staff.ugm.ac.id/files/Mencari%20Sumbangan%20Efektif%20Aspek%20Variabel.pdf>

Yarnell, L. M., Stafford, R. E., Neff, K. D., Reilly, E. D., Knox, M. C., dan Mullarkey, M. 2015. *Meta-analysis of Gender Differences in Self-compassion. Self and Identity*. Washington DC: University of Southern California.

Yuniar, D., dan Darmawati, I. 2017. Dukungan Keluarga Berhubungan dengan Kecerdasan Emosional Remaja. *Jurnal Keperawatan Komprehensif*. Vol 3, No.1.



UIN SUSKA RIAU