



#### Hak Cipta Dilindungi Undang-Undang

1. Dilarang mengutip sebagian atau seluruh karya tulis ini tanpa mencantumkan dan menyebutkan sumber:
  - a. Pengutipan hanya untuk kepentingan pendidikan, penelitian, penulisan karya ilmiah, penyusunan laporan, penulisan kritik atau tinjauan suatu masalah.
  - b. Pengutipan tidak merugikan kepentingan yang wajar UIN Suska Riau.
2. Dilarang mengumumkan dan memperbanyak sebagian atau seluruh karya tulis ini dalam bentuk apapun tanpa izin UIN Suska Riau.

## KATA PENGANTAR



*Assalamualaikum Warahmatullahi Wabarakatuh*

Alhamdulillahirobbil'alamin, segala puji bagi Allah Subhanahuwataala karena atas segala rahmat dan karunia Nya sehingga peneliti dapat menyelesaikan skripsi yang berjudul “Prediksi *Self Esteem* terhadap *Body Dissatisfaction* pada Remaja Perempuan”. Shalawat beserta salam tercurah kepada Baginda Junjungan alam Nabi Muhammad Sallallahu alaihi wasallam yang menerangkan manusia dari kebodohan menuju alam yang penuh ilmu pengetahuan seperti saat ini

Peneliti menyadari bahwa selama proses penyelesaian skripsi ini masih banyak terdapat kekurangan. Oleh karena itu, peneliti sangat mengharapkan kritik dan saran yang membangun dari berbagai pihak demi kesempurnaan skripsi ini. Penyelesaian skripsi ini tidak terlepas dari motivasi, bantuan serta bimbingan dari berbagai pihak baik langsung maupun tidak langsung. Dalam kesempatan ini dengan kerendahan hati peneliti mengucapkan terimakasih kepada:

1. Bapak Prof. Dr. KH. Akhmad Mujahidin M. Ag, selaku Rektor Universitas Islam Negeri Sultan Syarif Kasim Riau.
2. Bapak Prof. Dr. Hairunnas, M.Ag, selaku Dekan Fakultas Psikologi Universitas Islam Negeri Sultan Syarif Kasim Riau.

Hak Cipta Dilindungi Undang-Undang

1. Dilarang mengutip sebagian atau seluruh karya tulis ini tanpa mencantumkan dan menyebutkan sumber:

- a. Pengutipan hanya untuk kepentingan pendidikan, penelitian, penulisan karya ilmiah, penyusunan laporan, penulisan kritik atau tinjauan suatu masalah.
- b. Pengutipan tidak merugikan kepentingan yang wajar UIN Suska Riau.

2. Dilarang mengumumkan dan memperbanyak sebagian atau seluruh karya tulis ini dalam bentuk apapun tanpa izin UIN Suska Riau.

3. Bapak Dr. H. Yasmaruddin Bardansyah, Lc., MA, selaku Wakil Dekan I Fakultas Psikologi Universitas Islam Negeri Sultan Syarif Kasim Riau.
4. Ibu Dr. Hj. Zulhidah, M.Pd, selaku Wakil Dekan II Fakultas Psikologi Universitas Islam Negeri Sultan Syarif Kasim Riau.
5. Ibu Dr. Hj. Nurhasnawati, M.Pd, selaku Wakil Dekan III Fakultas Psikologi Universitas Islam Negeri Sultan Syarif Kasim Riau.
6. Ibu Yuli Widiningsih, S.Psi., M.Psi, Psikolog, selaku penasehat akademik (PA) sekaligus Narasumber II yang telah meluangkan waktunya untuk memberikan motivasi, masukan dan sarang bagi peneliti dari awal perkuliahan hingga peneliti menyelesaikan perkuliahan ini.
7. Ibu Anggia Kargenti Evanurul Marreth, S.Psi., M.Si selaku pembimbing skripsi yang telah banyak memberikan ilmu, meluangkan waktu dan tenaga serta dengan penuh kesabaran membimbing peneliti sehingga dapat menyelesaikan skripsi ini.
8. Bapak Drs. Mukhlis, M.Si, selaku Narasumber I yang telah banyak meluangkan waktu dan tenaga, memberikan bimbingan, saran serta masukan kepada peneliti demi kesempurnaan skripsi ini.
9. Seluruh Bapak dan Ibu Dosen yang tidak dapat disebutkan satu persatu, atas tauladan dan kesabaran Bapak dan Ibu mengajarkan ilmu-ilmunya dalam perkuliahan, tanpa Bapak dan Ibu kami tidak akan seperti sekarang ini.
10. Seluruh staf Pegawai Kependidikan Fakultas Psikologi Universitas Islam Negeri Sultan Syarif Kasim Riau.



#### Hak Cipta Dilindungi Undang-Undang

1. Dilarang mengutip sebagian atau seluruh karya tulis ini tanpa mencantumkan dan menyebutkan sumber:
  - a. Pengutipan hanya untuk kepentingan pendidikan, penelitian, penulisan karya ilmiah, penyusunan laporan, penulisan kritik atau tinjauan suatu masalah.
  - b. Pengutipan tidak merugikan kepentingan yang wajar UIN Suska Riau.
2. Dilarang mengumumkan dan memperbanyak sebagian atau seluruh karya tulis ini dalam bentuk apapun tanpa izin UIN Suska Riau.

11. Kepala Sekolah, Waka Kurikulum, Tata Usaha dan Guru Bimbingan Konseling SMAN 2 Pekanbaru, SMAN 8 Pekanbaru, SMAN 9 Pekanbaru, MAN 1 Pekanbaru dan MAN 2 Model Pekanbaru, terimakasih telah bersedia memberikan izin dan bantuan kepada peneliti untuk melakukan penelitian.
12. Seluruh siswa perempuan kelas 10 dan 11 di Konseling SMAN 2 Pekanbaru, SMAN 8 Pekanbaru, SMAN 9 Pekanbaru, MAN 1 Pekanbaru dan MAN 2 Model Pekanbaru,, terimakasih karena telah bersedia meluangkan waktu untuk memberikan data dalam penelitian ini.
13. Ayah dan Ibu, (Yohanes dan Surliani), terimakasih atas restu dan lantunan doa yang senantiasa menyertai perjalanan ini. Tanpa pengorbanan dan dukungan serta kasih sayang ini mustahil ananda bisa sampai sejauh ini. Terimakasih ayah dan ibu.
14. Adikku semata wayang, Muhammad Faiz Nurrahmantyo yang senantiasa memberikan dukungan, candaan, do'a dan bantuan untuk keberhasilan ini, dengan cintamu memberikan kobaran semangat yang tiada henti untuk kakak.
15. Seluruh Keluarga Besar dari pihak Ayah dan Ibu, terimakasih selalu memberikan dukungan dan motivasi kepada peneliti serta memberikan saran dan juga nasehat demi terselesaikannya skripsi ini.
16. Sahabat-sahabatku Athia, Aulia, Bella, Citra, Elsha, Fiqa, Hanna, Maya, Nia, Nana, dan Tiara, terimakasih telah setia menemani hari-hari peneliti selama ini, memberikan semangat dan motivasi kepada peneliti dalam menyelesaikan

skripsi ini dan terimakasih sudah mau bersahabat dengan baik dengan peneliti.

17. Sahabat seperjuangan skripsi terbaik, Anisah Olf Safitri, Putri Rahayu Arsrianti, Riangga Novrianto dan Cindy Nopri Yensi, terimakasih karena sudah setia, senantiasa meluangkan waktu, memberikan saran-saran terbaik demi kesempurnaan skripsi ini dan semangat juga saran yang telah diberikan.
18. Terkhusus buat kamu Muzakqi Junanda, terimakasih selalu menemani peneliti dari awal kuliah hingga peneliti menyelesaikan kuliah ini, terimakasih selalu meluangkan waktu, tenaga dan pikiran kepada peneliti dalam menyelesaikan skripsi ini, yang tidak pernah lelah turut serta menemani peneliti disetiap kegiatan penyelesaian skripsi ini, terimakasih telah hadir dan memberikan semangat yang positif kepada peneliti selama ini.
19. Teman-teman Kuliah Kerja Nyata, Yolana, Maya, Kiki, Ice, Uli, Mbak Iki, Ryan, Yopi, Riko, Isan dan Toni dan Teman-teman PPL, Meutia Rizka dan Rona Wulandari. Terimakasih telah memberikan tawa, dukungan dan semangat kepada peneliti.
20. Teman-teman Kelas F yang sudah menjadi teman satu kelas dalam menuntut ilmu selama perkuliahan di Fakultas Psikologi UIN Suska Riau, terimakasih telah menjadi bagian dari hidup peneliti, berbagi ilmu, canda tawa, menjadi teman suka maupun duka dalam menjalani perkuliahan, semoga kita bisa menggapai keinginan dan cita-cita, ilmu yang kita dapatkan mampu kita

aplikasikan dalam kehidupan dimasa yang akan datang dan semoga kita semua menjadi orang yang sukses dunia dan akhirat.

21. Seluruh pihak yang telah banyak membantu peneliti dan tidak bisa disebutkan satu persatu. Peneliti mengucapkan terimakasih yang sebesar-besarnya, semoga Allah membalas kebaikan dan meridhoi langkah selanjutnya.

Peneliti menyadari sepenuhnya bahwa skripsi ini masih jauh dari kata sempurna. Oleh karena itu dengan segala kerendahan hati, peneliti mengharapkan kritik dan saran demi kesempurnaan skripsi ini. Semoga skripsi ini tidak hanya dapat bermanfaat untuk peneliti sendiri, tetapi juga untuk penelitian selanjutnya dan seluruh pembaca.

Wassalamualaikum Warahmatullahi Wabarakatuh

Pekanbaru, Agustus 2018

Peneliti